

CORSO ECM CA.R.E. ME.

“GESTIONE INTEGRATA MULTIDISCIPLINARE OSPEDALE–TERRITORIO DEL PAZIENTE **CARDIO-RENALE-EPATO METABOLICO**”

Roma – 6 giugno 2026

The Caesar Hotels Roma, Via della Pisana 374

Direzione Scientifica: *Angelo Pantano Lauria*

CORSO ECM CA.R.E. ME.

“GESTIONE INTEGRATA MULTIDISCIPLINARE OSPEDALE–TERRITORIO DEL PAZIENTE **CARDIO-RENALE-EPATO METABOLICO**”

Roma – 6 giugno 2026

The Caesar Hotels Roma, Via della Pisana 374

Razionale scientifico:

La sindrome cardio-renale-epato metabolica rappresenta una delle principali sfide della medicina moderna, caratterizzandosi per elevata prevalenza, complessità clinica e forte interconnessione fisiopatologica. Il paziente con comorbidità epato-nefro-cardio-metaboliche è tipicamente fragile, politrattato, a elevato rischio di progressivo deterioramento funzionale, complicanze e ospedalizzazione. In questo contesto, il **medico di medicina generale** riveste un ruolo decisivo nel garantire continuità assistenziale, precoce identificazione dei fattori di rischio, gestione terapeutica appropriata e coordinamento con gli specialisti ospedalieri.

La crescente disponibilità di terapie innovative (farmaci per la cura del diabete con effetti epato, nefro e cardioprotettivo, nuove classi di ipolipemizzanti e nefroprotettori, ecc.) richiede competenze aggiornate e approcci integrati. Allo stesso tempo, l’evoluzione dell’organizzazione sanitaria italiana pone una forte attenzione ai **PDTA**, ai modelli di **gestione territoriale proattiva**, e all’uso di tecnologie che permettono un migliore governo del paziente cronico complesso.

In questo scenario, risulta fondamentale un percorso formativo focalizzato sul riconoscimento precoce dei pazienti con sindrome cardio-nefro-epato-metabolica, sull’appropriatezza diagnostica e terapeutica e sul coordinamento ospedale–territorio secondo modelli multidisciplinari moderni.

Programma:

- 08.00 Registrazione dei partecipanti
- 08.30 Apertura dei lavori e saluto delle autorità

Fenotipizzazione del paziente cardio – renale epato – metabolico

Moderatori: *A. L. Pantano; E. Natale*

- 09.00 Ruolo del monitoraggio sottocutaneo del glucosio: casi clinici tra evidenze scientifiche e nuove indicazioni dalle linee guida
D. Pollakova
- 09.20 Stratificazione del rischio cardiovascolare e screening dello scompenso cardiaco: ruolo delle carte di rischio, dei parametri ecocardiografici e dell’NT pro BNP
D. Tinti
- 09.40 Identificazione precoce dei fattori di rischio della malattia renale cronica

R. Luciani

10.00 Fattori di rischio e criteri diagnostici di MASLD

F. Recchia

10.20 Discussione

10.40 Lettura:

Sindrome cardio-renale-epato-metabolica: quali indicazioni dagli annali AMD per l'ambulatorio del MMG
Fenotipizzazione del paziente cardio-renale-epato-metabolico:

Introduce: Dott.ssa N. Visalli; Relatrice C. Suraci

11.00 Lettura: terapia medica nutrizionale nella sindrome cardio-renale-metabolica

Introduce: G. Rando; Relatore: C. Tubili

11.20 Coffee break

Diabete e cuore

Moderatori: B. Poletta; A.M. Auliano

11.40 Terapia della dislipidemia aterogena: statine e oltre

M. Maranghi

12.00 Terapia antiaggregante: quale, quando e per quanto tempo?

M. Verde

12.20 SGLT2i, GLP1 RA e doppi agonisti nel paziente ad alto rischio cardiovascolare: casi clinici tra linee guida e nota 100

A. Lauria Pantano; M. Dalla

12.40 SGLT2i, GLP1 RA e doppi agonisti nel paziente con scompenso cardiaco: vecchie e nuove evidenze

V. Fiore

13.00 Discussione

13.20 Lunch

Diabete e rene:

Moderatori: P. De Paolis; C. Felici

14.20 Vecchi e nuovi farmaci per la nefroprotezione: ACEi/ARB e Finerenone

E. Staffolani

14.40 SGLT2i, GLP1 RA e doppi agonisti nella malattia renale cronica: casi clinici tra linee guida e nota 100

G. Beretta Anguissola, G. Armellini Morosini

15.00 Quale terapia diabetologica nell'insufficienza renale terminale?

M. R. Nardone

15.20 Discussione

Diabete e fegato:

Moderatori: A. Pellicelli; M.G. Carbonelli

15.40 Terapia nutrizionale e nutraceutica nel paziente obeso con MASLD

A. Vivenzio

16.00 Farmaci per la cura del diabete nel paziente con MASLD

C. Telesca

16.20 Quale terapia diabetologica nella cirrosi?

I. Malandrucchio

16.40 Discussione

17.00 Tavola rotonda: percorso integrato Ospedale–MMG nella gestione del paziente cardio-nefro-epato-metabolico. Dall’analisi delle barriere alla proposta di nuovi modelli organizzativi per la transizione ospedale–territorio e la presa in carico condivisa.

M. R. Nardone; A. Lauria Pantano; A. Scotti; A. M. Auliano; A. Chiaritti, A. Vivenzio; A. Parisi

18.00 Questionario ECM e termine dei lavori

Evento ECM n° 649 – 476200

Ore formative 8

Crediti assegnati 8

Responsabile scientifico

Obiettivi dell'evento

Area formativa

Obiettivi formativi di processo

Obiettivo Formativo

Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Professioni alle quali si riferisce l'evento formativo

| | |
|--------------------|---|
| MEDICO CHIRURGO | ALLERGOLOGIA ED IMMUNOLOGIA CLINICA; ANGIOLOGIA; CARDIOLOGIA; DERMATOLOGIA E VENEREOLOGIA; EMATOLOGIA; ENDOCRINOLOGIA; GASTROENTEROLOGIA; GENETICA MEDICA; GERIATRIA; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA; MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO; MALATTIE INFETTIVE; MEDICINA E CHIRURGIA DI ACCETTAZIONE E DI URGENZA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA INTERNA; MEDICINA TERMALE; MEDICINA AERONAUTICA E SPAZIALE; MEDICINA DELLO SPORT; NEFROLOGIA; NEONATOLOGIA; NEUROLOGIA; NEUROPSICHIATRIA INFANTILE; ONCOLOGIA; PEDIATRIA; PSICHIATRIA; RADIOTERAPIA; REUMATOLOGIA; CARDIOCHIRURGIA; CHIRURGIA GENERALE; CHIRURGIA MAXILLO-FACCIALE; CHIRURGIA PEDIATRICA; CHIRURGIA PLASTICA E RICOSTRUTTIVA; CHIRURGIA TORACICA; GINECOLOGIA E OSTETRICIA; NEUROCHIRURGIA; OFTALMOLOGIA; ORTOPIEDIA E TRAUMATOLOGIA; OTORINOLARINGOIATRIA; UROLOGIA; ANATOMIA PATOLOGICA; ANESTESIA E RIANIMAZIONE; BIOCHIMICA CLINICA; FARMACOLOGIA E TOSSICOLOGIA CLINICA; LABORATORIO DI GENETICA MEDICA; MEDICINA TRASFUSIONALE; MEDICINA LEGALE; MEDICINA NUCLEARE; MICROBIOLOGIA E VIROLOGIA; NEUROFISIOPATOLOGIA; NEURORADIOLOGIA; PATOLOGIA CLINICA (LABORATORIO DI ANALISI CHIMICO-CLINICHE E MICROBIOLOGIA); RADIODIAGNOSTICA; IGIENE, EPIDEMIOLOGIA E SANITÀ PUBBLICA; IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA |
|--------------------|---|

NUTRIZIONE; MEDICINA DEL LAVORO E SICUREZZA DEGLI AMBIENTI DI LAVORO; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); CONTINUITÀ ASSISTENZIALE; PEDIATRIA (PEDIATRI DI LIBERA SCELTA); SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA; DIREZIONE MEDICA DI PRESIDIO OSPEDALIERO; ORGANIZZAZIONE DEI SERVIZI SANITARI DI BASE; AUDIOLOGIA E FONIATRIA; PSICOTERAPIA; CURE PALLIATIVE; EPIDEMIOLOGIA; MEDICINA DI COMUNITÀ E DELLE CURE PRIMARIE; MEDICINA SUBACQUEA E IPERBARICA; CHIRURGIA VASCOLARE;

Elenco dei Docenti/Relatori dell'evento

Titolo dell'evento

| | | |
|---|---|-----------------------------|
| CORSO ECM CA.R.E. ME. | | |
| “GESTIONE INTEGRATA MULTIDISCIPLINARE OSPEDALE–TERRITORIO DEL PAZIENTE CARDIO-RENALE-EPATO METABOLICO” | | |
| Data | Sede | Località (Provincia) |
| 6 giugno 2026 | The Caesar Hotel Roma, Via della Pisana 374 | Roma (RM) |

| N | Nome e Cognome | Laurea | Specializzazione | Affiliazione |
|---|--------------------|----------------------|---|--|
| 1 | AULIANO MARIA ANNA | MEDICINA E CHIRURGIA | ENDOCRINOLOGIA | ASL ROMA 5 |
| 2 | DE PAOLIS PAOLO | MEDICINA E CHIRURGIA | NEFROLOGIA | RESPONSABILE UOC NEFROLOGIA, DIALISI E TRAPIANO AZIENDA OSPEDALIERA SAN CAMILLO FORLANINI, ROMA |
| 3 | IORE VINCENZO | MEDICINA E CHIRURGIA | ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL FEGATO E DEL RICAMBIO | Responsabile UOSD Diabetologia ASL ROMA 5 |
| 4 | LUCIANI REMO | MEDICINA E CHIRURGIA | NEFROLOGIA | RESPONSABILE UOC NEFROLOGIA, DIALISI E TRAPIANO AZIENDA OSPEDALIERA SAN CAMILLO FORLANINI, ROMA |
| 5 | MALANDRUCCO ILARIA | MEDICINA E CHIRURGIA | ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL FEGATO E DEL RICAMBIO | UOSD ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE METABOLICHE ASL FROSINONE |
| 6 | MARANGHI MARIANNA | MEDICINA E CHIRURGIA | MEDICINA INTERNA | PROFESSORESSA ASSOCIATA DIPARTIMENTO DI MEDICINA TRASLAZIONALE E DI PRECISIONE UNIVERSITÀ SAPIENZA DI ROMA |

| | | | | |
|----|-----------------------|----------------------|---|--|
| 7 | NARDONE MARIA ROSARIA | MEDICINA E CHIRURGIA | ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL FEGATO E DEL RICAMBIO | RESPONSABILE UOSD DIABETOLOGIA AZIENDA OSPEDALIERA SAN CAMILLO FORLANINI, ROMA |
| 8 | NATALE ENRICO | MEDICINA E CHIRURGIA | CARDIOLOGIA | Responsabile UOSD Attività CARDIOLOGICHE INTEGRATE E DIAGNOSTICA CARDIOVASCOLARE AZIENDA OSPEDALIERA SAN CAMILLO FORLANINI, ROMA |
| 9 | LAURIA ANGELO PANTANO | MEDICINA E CHIRURGIA | ENDOCRINOLOGIA | UOSD DIABETOLOGIA AZIENDA OSPEDALIERA SAN CAMILLO FORLANINI, ROMA |
| 10 | PELLICELLI ADRIANO | MEDICINA E CHIRURGIA | MEDICINA INTERNA | RESPONSABILE UOC MALATTIE DEL FEGATO AZIENDA OSPEDALIERA SAN CAMILLO FORLANINI, ROMA |
| 11 | POLLAKOVA DANIELA | MEDICINA E CHIRURGIA | SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE | UOSD DIABETOLOGIA AZIENDA OSPEDALIERA SAN CAMILLO FORLANINI, ROMA |
| 12 | RANDO GIUSEPPE | MEDICINA E CHIRURGIA | SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE | UOSD NUTRIZIONE4 CLINICA AZIENDA OSPEDALIERA SAN CAMILLO FORLANINI, ROMA |
| 13 | RECCHIA FABRIZIO | MEDICINA E CHIRURGIA | MEDICINA INTERNA | UOC MALATTIE DEL FEGATO AZIENDA OSPEDALIERA SAN CAMILLO FORLANINI, ROMA |
| 14 | SCOTTI ANDREA | MEDICINA E CHIRURGIA | CHIRURGIA GENERALE | UOC CHIRURGIA GENERALE E TRAPIANI D'ORGANO, AZIENDA OSPEDALIERA SAN CAMILLO FORLANINI, ROMA |
| 15 | STAFFOLANI EMILIANO | MEDICINA E CHIRURGIA | NEFROLOGIA | UOC NEFROLOGIA, DIALISI E TRAPIANO AZIENDA OSPEDALIERA SAN CAMILLO FORLANINI, ROMA |
| 16 | SURACI CONCETTA | MEDICINA E CHIRURGIA | ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL FEGATO E DEL RICAMBIO | MEDICINA INTERNA POLICLINICO CASILINO, ROMA |

| | | | | |
|----|----------------------------|----------------------|------------------------------------|--|
| 17 | TINTI MARIA DENITZA | MEDICINA E CHIRURGIA | MALATTIA APPARATO CARDIOVASCOLARE | UOSD ATTIVITÀ CARDIOLOGICHE INTEGRATE E DIAGNOSTICA CARDIOVASCOLARE, AZIENDA OSPEDALIERA SAN CAMILLO FORLANINI, ROMA |
| 18 | TUBILI CLAUDIO | MEDICINA E CHIRURGIA | MALATTIE DELL'APPARATO DIGERENTE | UOSD DIABETOLOGIA AZIENDA OSPEDALIERA SAN CAMILLO FORLANINI, ROMA |
| 19 | VERDE MONICA | MEDICINA E CHIRURGIA | CARDIOLOGIA | UOSD Attività Cardiologiche Integrate e Diagnostica Cardiovascolare AZIENDA OSPEDALIERA SAN CAMILLO FORLANINI, ROMA |
| 20 | VISALLI NATALIA | MEDICINA E CHIRURGIA | ENDOCRINOLOGIA | UOC Diabetologia e Dietologia RM1, presidente Lazio AMD |
| 21 | VITALE MARTINA | MEDICINA E CHIRURGIA | ENDOCRINOLOGIA | UOC Medicina Specialistica Endocrino-Metabolica, AZIENDA OSPEDALIERA SANT'ANDREA ROMA |
| 22 | VIVENZIO ANTONIO | MEDICINA E CHIRURGIA | MALATTIE DEL FEGATO E DEL RICAMBIO | ASL ROMA 3 |
| 23 | POLLETTA BRUNO | MEDICINA E CHIRURGIA | CARDIOLOGIA | UOC CARDIOLOGIA AZIENDA OSPEDALIERA SAN CAMILLO FORLANINI, ROMA |
| 24 | DALLA MATTEO | MEDICINA E CHIRURGIA | MEDICINA GENERALE | LIBERO PROFESSIONISTA, ROMA |
| 25 | FELICI CLAUDIA | MEDICINA E CHIRURGIA | MALATTIE DEL FEGATO E DEL RICAMBIO | LIBERO PROFESSIONISTA, ROMA |
| 26 | BERETTA GIUSEPPINA | MEDICINA E CHIRURGIA | PATOLOGIA MEDICA | DIRIGENTE MEDICO OSPEDALE CRISTO RE, ROMA |
| 27 | ARMELLINI MOROSINI GIORGIO | MEDICINA E CHIRURGIA | MEDICINA GENERALE | ASL ROMA 1 |
| 28 | CARBONELLI MARIA GRAZIA | MEDICINA E CHIRURGIA | SCIENZE DELL'ALIMENTAZIONE | UOSD NUTRIZIONE CLINICA - AZIENDA OSPEDALIERA SAN CAMILLO FORLANINI, ROMA |
| 29 | TELESCA CLAUDIA | MEDICINA E CHIRURGIA | GASTROENTEROLOGIA | UOC MALATTIE DEL FEGATO - AZIENDA OSPEDALIERA SAN CAMILLO FORLANINI, ROMA |

| | | | | |
|-----------|-------------------|----------------------|--------------------------|---|
| 30 | CHIRIATTI ALBERTO | MEDICINA E CHIRURGIA | GASTROENTEROLOGIA | VICE SEGRETARIO REGIONALE FIMMG, ASL ROMA 3 |
| 31 | PARISI ALESSANDRA | DIETISTICA | NESSUNA SPECIALIZZAZIONE | LIBERO PROFESSIONISTA, ROMA |

| ACRONIMO | SIGNIFICATO |
|-----------------|--|
| GLP1 | GLUCAGON-LIKE PEPTIDE 1 |
| MMG | MEDICO DI MEDICINA GENERALAE |
| MMG | MEDICO DI MEDICINA GENERALAE |
| AMD | ASSOCIAZIONE MEDICI DIABETOLOGI |
| MALSD | METABOLIC DYSFUNCTION-ASSOCIATED STEATOTIC LIVER DISEASE |
| ACEi | ANGIOTENSIN-CONVERTING ENZYME INHIBITOR |
| ARB | ANGIOTENSIN RECEPTOR BLOCKER |
| SGLT2i | SODIUM-GLUCOSE COTRANSPORTER-2 INHIBITOR |
| GLP1 RA | GLUCAGON-LIKE PEPTIDE-1 RECEPTOR AGONIST |
| FIMG | FEDERAZIONE ITALIANA MEDICI DI MEDICINA GENERALE |
| NT-proBNP | N-TERMINAL PRO B-TYPE NATRIURETIC PEPTIDE |

CASI CLINICI

Caso clinico n°1

Donna di 58 anni, impiegata, diabete tipo 2 da diversi anni, sovrappeso, con ipertensione in trattamento.

Riferisce episodi ricorrenti di ipoglicemia notturna e difficoltà nel controllo della glicemia.

Viene avviato monitoraggio sottocutaneo del glucosio per valutare le fluttuazioni glicemiche.

Il monitoraggio evidenzia picchi post-prandiali e ipoglicemie notturne, permettendo di ottimizzare terapia farmacologica e stile di vita.

A distanza di qualche mese si osserva miglioramento del controllo glicemico e riduzione degli episodi di ipoglicemia.

Caso clinico n°2

Donna di 64 anni, pensionata, diabete tipo 2, ipertensione e pregresso problema cardiaco.

Riferisce affaticamento e difficoltà nel controllo della glicemia nonostante terapia in corso.

Viene iniziata terapia con farmaci di nuova generazione (SGLT2i e GLP1 RA) secondo linee guida.

Dopo alcuni mesi si osserva miglioramento dei sintomi cardiaci, stabilizzazione del controllo glicemico e miglioramento del benessere generale