

PROGETTO FORMATIVO

SLEEP ACADEMY on the Road

Nuove prospettive nella cura integrata del sonno

↳ <i>Provider ECM:</i>	SUMMEET SRL – ID 604
↳ <i>Data:</i>	28 maggio 2026
↳ <i>Sede:</i>	San Ranieri Hotel Via Filippo Mazzei, 2 - 56124 Pisa (PI)
↳ <i>Responsabili Scientifici:</i>	Enrica Bonanni Michelangelo Maestri Tassoni Laura Palagini
↳ <i>Tipologia:</i>	Residenziale
↳ <i>Obiettivo:</i>	Aggiornamenti in tema di insonnia per il benessere psicofisico del paziente
↳ <i>Destinatari:</i>	30 Medici Chirurghi (Neurologia, Psichiatria, Medicina Interna, Geriatria, Ginecologia)
↳ <i>Durata (ore/giorni):</i>	4 ore – 4 crediti ECM

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'insonnia rappresenta uno dei disturbi più frequenti nella popolazione generale e una delle principali cause di riduzione della qualità di vita, disabilità e incremento dei costi sanitari. La sua rilevanza clinica è amplificata dalla stretta interconnessione con numerose patologie neurologiche e psichiatriche, nelle quali può agire sia come sintomo sia come fattore di rischio e di aggravamento.

La comprensione dei meccanismi fisiopatologici alla base dell'insonnia, che coinvolgono complessi circuiti neurobiologici, disfunzioni del sistema di arousal e alterazioni dei ritmi circadiani, è essenziale per un approccio diagnostico e terapeutico mirato. Parallelamente, la gestione clinica richiede una valutazione globale del paziente, che includa la comorbidità con disturbi dell'umore, ansia, demenze, malattie neurodegenerative e dolore cronico.

Negli ultimi anni, le evidenze scientifiche e le linee guida internazionali hanno ridefinito l'approccio terapeutico all'insonnia, valorizzando un uso appropriato delle terapie farmacologiche, in un'ottica di personalizzazione e sicurezza.

Questo incontro nasce con l'obiettivo di fornire ai neurologi e agli psichiatri un aggiornamento pratico e interdisciplinare, promuovendo la condivisione di esperienze cliniche e il confronto interattivo tra specialisti

PROGRAMMA SCIENTIFICO

- 17.00 Registrazione dei partecipanti
- 17.15 Caratteristiche cliniche del paziente con insonnia cronica: basi fisiologiche e cliniche
Laura Palagini
- 17.45 Il trattamento dell'insonnia tra linee guida e pratica clinica
Enrica Bonanni
- 18.15 Comorbidità neurologiche e psichiatriche nel paziente insonne
Michelangelo Maestri Tassoni
- 18.45 Inquadramento dei profili di cura e della gestione dell'insonnia attraverso il confronto tra esperienze professionali
Enrica Bonanni, Michelangelo Maestri Tassoni, Laura Palagini e tutti i partecipanti
- 19.30 Percorsi di cura e contesti applicativi: esperienze a confronto
Enrica Bonanni, Michelangelo Maestri Tassoni, Laura Palagini
- 20.30 Discussione interattiva e tavola rotonda "Dalle evidenze alla real-world practice: ottimizzazione del management del paziente insonne"
Enrica Bonanni, Michelangelo Maestri Tassoni, Laura Palagini e tutti i partecipanti
- 21.15 Conclusioni
- 21.30 Chiusura evento

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Enrica Bonanni	Medicina e Chirurgia	Neurologia, Psichiatria	Centro di Riferimento Regionale Dei Disturbi del Sonno, UO Neurologia Universitaria, AOU, Università di Pisa
Michelangelo Maestri Tassoni	Medicina e Chirurgia	Neurologia	Dirigente Medico presso il Centro Multidisciplinare per i Disturbi del Sonno, Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana, Pisa
Laura Palagini	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Dirigente Medico responsabile dell'ambulatorio per il trattamento dei disturbi psicopatologici dell'UO Psichiatria II dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana e coordinatrice dell'ambulatorio per il trattamento dei disturbi del sonno in psicopatologia