

## Corso di Aggiornamento ECM

### **PATOLOGIE DELLA DONNA A 360°: PATOLOGIE IN ETA' FERTILE, IN MENOPAUSA E POST-MENOPAUSA, IN ETA' ADOLESCENZIALE E IN ETA' SENILE**

18 Aprile 2026

Hotel Mistral 2

Oristano (OR)

#### **Razionale Scientifico**

L'evento formativo vorrebbe avere lo scopo di approfondire gli aspetti psico-patologici a 360 gradi sulle patologie della donna, il tutto con la finalità di un ulteriore aggiornamento medico-scientifico per i medici del territorio, sulle diverse strategie diagnostiche, farmacologiche, sui dati statistici epidemiologici particolarmente incidenti in questo ultimo periodo. Il tutto in un rinnovato, attuale e specifico approccio multidisciplinare, integrando nuovi modi di valutazione e terapia per i pazienti. Il progetto dell'attività corsuale, l'elevato livello professionale e di esperienza di branca dei relatori contestualmente a una platea di partecipanti del territorio, rappresenta una concreta e valida opportunità di confronto, di condivisione e discussione di tematiche medico-scientifiche di attuale e rilevante interesse. Le patologie peculiari del sesso femminile viste e sviscerate nei loro contenuti più attuali, con il confronto della medicina generale e una valutazione epidemiologico-statistica rappresentano in particolare in questo momento, uno dei settori più attuali dove strategie diagnostiche, la gestione clinica e terapeutica multidisciplinare sono gli elementi fondamentali per la riuscita del percorso diagnostico e farmacologico dei pazienti con tali problematiche. Il singolo medico, specialista o medico di medicina generale, non può avere la presunzione di poter assolvere al suo compito di diagnosi e terapia in un approccio solitario. L'obiettivo del presente evento formativo è quello di favorire una discussione in ambito multidisciplinare, che vada a presentare le evidenze cliniche, cercando allo stesso tempo di sintetizzare i vari approcci terapeutici, sia consolidati che innovativi.

## Programma Scientifico

08.15-08.45 **Apertura segreteria e iscrizione partecipanti**

08.45 **Saluto di benvenuto da parte dei responsabili scientifici dell'evento**  
*Dott. Daniele Meloni, Dott. Salvatorangelo Piredda, Dott.ssa Giulia Casula*

08.50 **Saluto del Presidente dell'Ordine dei Medici della provincia di Oristano**  
*Dott. Antonio Sulis*

### SESSIONE I – PRINCIPALI PATOLOGIE DELLA DONNA IN ETA' FERTILE

*Moderatori: Dott.ssa Elena Murgia, Dott.ssa Cristina Musinu, Prof. Massimo Maurici, Dott. Andrea Manca*

09.00 **Lettura Magistrale: cenni storici delle patologie in età fertile della donna in Sardegna**  
*Prof.ssa Alexia Latini*

09.20 **Principali motivazioni di richiesta di visita ginecologica nelle adolescenti fino ai 21 anni, prevenzione, diagnosi e terapia**  
*Dott.ssa Annita Dessì*

09.40 **Celiachia nelle donne: linee guida nella diagnosi, terapia e follow-up**  
*Dott. Daniele Meloni*

10.10 **Gestione dell'anemia in gravidanza: PBM. Punto di vista della trasfusione**  
*Dott.ssa Sara Valveri, Dott.ssa Alessandra Perra*

10.30 **Discussione sui temi trattati**  
*Prof.ssa Alexia Latini, Dott.ssa Annita Dessì, Dott. Daniele Meloni, Dott.ssa Sara Valveri*

10.50 *Coffee Break*

### SESSIONE II – PRINCIPALI PATOLOGIE DELLA DONNA IN MENOPAUSA E POST-MENOPAUSA

*Moderatori: Dott. Antonio Denotti, Dott. Pietro Garau, Dott. Leonardo Polizzi*

11.10 **L'osteoporosi è una patologia solo della donna? Nuove frontiere diagnostiche e terapeutiche**  
*Dott.ssa Alessandra Vacca, Dott.ssa Silvia Sanna*

11.30 **Incidenza di nefropatie e IRC nella donna in menopausa e post menopausa**  
*Dott.ssa Federica Pusceddu*

11.50 **Depressione e ansia in menopausa**  
*Dott.ssa Agnese Murgia*

*I dati qui riportati sono gestiti in conformità al D. Lgs. 196/2003 e Art. 29 del regolamento 2016/679/UE sulla protezione dei dati personali (GDPR)*

**E.C.M. 2 Srl**

Via degli Olmetti, 44, 00060 Formello - Roma Tel.: +39 06/299987

P. IVA n. 12439851002- [www.ecm2srl.it](http://www.ecm2srl.it) - E-mail: [info@ecm2srl.it](mailto:info@ecm2srl.it)

12.10 **Discussione sui temi trattati**  
*Dott.ssa Alessandra Vacca, Dott.ssa Federica Pusceddu, Dott.ssa Maria Luigia Fanari*

13.00 *Light Lunch*

### **SESSIONE III – PRINCIPALI PATOLOGIE DELLA DONNA IN ETA' ADOLESCENZIALE**

*Moderatori: Dott. Stefano Solida, Dott. Edoardo Angius, Dott.ssa Francesca Ledda, Dott. Vincenzo Caria*

14.30 **Disagi scolastici adolescenziali: approccio delle istituzioni scolastiche**  
*Dott.ssa Donatella Arzedi*

14.50 **Dipendenze negli adolescenti: aspetti psicologici e percorsi di recupero**  
*Dott.ssa Silvia Ruscazio*

15.10 **Asma e principali patologie allergiche nell'adolescenza: percorsi diagnostici e terapeutici**  
*Dott.ssa Giulia Costanzo*

15.30 **Dislipidemia della donna: nuovi approcci diagnostici, clinici e farmacologici**  
*Dott.ssa Maria Valeria Demontis*

15.50 **Discussione sui temi trattati**  
*Dott.ssa Donatella Arzedi, Dott.ssa Silvia Ruscazio, Dott.ssa Giulia Costanzo, Dott.ssa Maria Valeria Demontis*

16.00 *Coffee Break*

### **SESSIONE IV – PRINCIPALI PATOLOGIE DELLA DONNA IN ETA' SENILE**

*Moderatori: Dott. Antonio Nieddu, Dott. Stefano Scano, Dott. Nicola Sanna, Dott. Fabrizio Franceschi*

16.20 **Sessualità, desiderio e dolore nella donna over 60**  
*Dott.ssa Francesca Romana Tiberi*

16.40 **Epatiti croniche nella donna: percorsi diagnostici e terapeutici**  
*Dott.ssa Maria Laura Ponti*

17.00 **Discussione dei temi trattati**  
*Dott.ssa Francesca Romana Tiberi, Dott.ssa Maria Laura Ponti*

17.20 **Tavola rotonda: discussione plenaria e question time**  
*Dott.ssa Francesca Romana Tiberi, Dott.ssa Maria Laura Ponti*

17.30 **Questionario ECM**

**ACRONIMI:****PBM:** Patient Blood Management**IRC:** Insufficienza Renale Cronica