

PROGETTO FORMATIVO

SLEEP ACADEMY on the Road

Nuove prospettive nella cura integrata del sonno

↳ <i>Provider ECM:</i>	SUMMEET SRL – ID 604
↳ <i>Data:</i>	8 maggio 2026
↳ <i>Sede:</i>	Crowne Plaza Padova Via Po 197 - 35135 Padova
↳ <i>Responsabile Scientifico:</i>	Fabio Sambataro
↳ <i>Tipologia:</i>	Residenziale
↳ <i>Obiettivo:</i>	Aggiornamenti in tema di insonnia per il benessere psicofisico del paziente
↳ <i>Destinatari:</i>	20 Medici Chirurghi (Neurologia, Psichiatria)
↳ <i>Durata (ore/giorni):</i>	4 ore – 5,2 crediti ECM

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'insonnia rappresenta uno dei disturbi più frequenti nella popolazione generale e una delle principali cause di riduzione della qualità di vita, disabilità e incremento dei costi sanitari. La sua rilevanza clinica è amplificata dalla stretta interconnessione con numerose patologie neurologiche e psichiatriche, nelle quali può agire sia come sintomo sia come fattore di rischio e di aggravamento.

La comprensione dei meccanismi fisiopatologici alla base dell'insonnia, che coinvolgono complessi circuiti neurobiologici, disfunzioni del sistema di arousal e alterazioni dei ritmi circadiani, è essenziale per un approccio diagnostico e terapeutico mirato. Parallelamente, la gestione clinica richiede una valutazione globale del paziente, che includa la comorbidità con disturbi dell'umore, ansia, demenze, malattie neurodegenerative e dolore cronico.

Negli ultimi anni, le evidenze scientifiche e le linee guida internazionali hanno ridefinito l'approccio terapeutico all'insonnia, valorizzando un uso appropriato delle terapie farmacologiche, in un'ottica di personalizzazione e sicurezza.

Questo incontro nasce con l'obiettivo di fornire ai neurologi e agli psichiatri un aggiornamento pratico e interdisciplinare, promuovendo la condivisione di esperienze cliniche e il confronto interattivo tra specialisti

PROGRAMMA SCIENTIFICO

- 09.00 Registrazione dei partecipanti e welcome coffee
- 09.15 Caratteristiche cliniche del paziente con insonnia cronica: basi fisiologiche e cliniche
Giorgia Chinaglia
- 09.45 Il trattamento dell'insonnia tra linee guida e pratica clinica
Alessio Antonino Gugliotta
- 10.15 Comorbidità neurologiche, psichiatriche e respiratorie nel paziente insonne
Giorgia Chinaglia, Riccardo Drigo, Alessio Antonio Gugliotta, Fabio Sambataro
- 10.45 Inquadramento dei profili di cura e della gestione dell'insonnia attraverso il confronto tra esperienze professionali
Giorgia Chinaglia, Riccardo Drigo, Alessio Antonio Gugliotta, Fabio Sambataro e tutti i partecipanti
- 11.15 Coffee break
- 11.30 Percorsi di cura e contesti applicativi: esperienze a confronto
Giorgia Chinaglia, Riccardo Drigo, Alessio Antonio Gugliotta, Fabio Sambataro
- 12.30 Discussione interattiva e tavola rotonda "Dalle evidenze alla real-world practice: ottimizzazione del management del paziente insonne"
Giorgia Chinaglia, Riccardo Drigo, Alessio Antonio Gugliotta, Fabio Sambataro e tutti i partecipanti
- 13.15 Conclusioni
Giorgia Chinaglia, Riccardo Drigo, Alessio Antonio Gugliotta, Fabio Sambataro
- 13.30 Chiusura evento

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Giorgia Chinaglia	Medicina e Chirurgia	Neurologia	Medico Specialista della Medicina del Sonno presso l'ambulatorio SYNLAB Cemes di Padova
Riccardo Drigo	Medicina e Chirurgia	Tisiologia e malattie dell'apparato respiratorio, Fisiopatologia fisiocinesiterapia respiratoria	Medico Specialista presso il Centro di Medicina di Vollerba e Montebelluna (TV)
Alessio Antonino Gugliotta	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Ricercatore presso l'Università di Padova

SUMMEET

Fabio Sambataro	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Medico Responsabile dell'ambulatorio dei disturbi affettivi della Clinica Psichiatrica dell'Azienda Ospedale - Università Padova Professore Associato in Psichiatria, Università degli Studi di Padova
-----------------	----------------------	-------------	---