

Programma Corso FAD

La salute dei lavoratori notturni

Obiettivo formativo ECM: Area degli obiettivi formativi tecnico-professionali.
27 - Sicurezza e igiene negli ambienti e nei luoghi di lavoro e patologie correlate.

Obiettivo specifico: Conoscenze e competenze sull'approccio alla salute dei lavoratori notturni, sulla gestione dei rischi e dei disturbi legati al lavoro notturno, sui provvedimenti da adottare.

Modalità didattica: La formazione è centrata sulla lettura e l'analisi commentata di 3 casi e la successiva compilazione di un questionario ECM mirato.

Durata: 3 ore

Crediti: 3

Struttura

- **Sessione formativa (casi clinici commentati)**
 - Manutentore turnista in industria alimentare: normativa sul lavoro notturno, modificazioni fisiologiche e disturbi del sonno legati al lavoro notturno, misure legate allo stile di vita e igiene del sonno per ridurre l'impatto dei turni.
 - Operatrice sanitaria al rientro dopo la maternità: idoneità/non idoneità e limitazioni al lavoro notturno, infortuni sul lavoro in orario notturno, rischio cardiometabolico associato al lavoro notturno.
 - Operaia turnista in industria metalmeccanica: valutazione dei rischi e sorveglianza sanitaria, rischio oncologico associato al lavoro notturno.
- **Sessione di valutazione**
 - Questionario di valutazione

Disponibilità online del corso: dal 20 febbraio 2026 al 19 febbraio 2027.

Responsabile scientifico: Luigi Montanari, Medico chirurgo, Specialista in Medicina del Lavoro

Destinatari: medici chirurghi, tecnici della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro, terapisti occupazionali

Piattaforma: www.saepe.it

Assenza di sponsor: Il programma non ha sponsor
e rientra nel piano di formazione indipendente del Provider Zadig

Bibliografia essenziale alla base del dossier formativo

- Decreto Legislativo dell'8 aprile 2003, n. 66. Attuazione delle direttive 93/104/CE e 2000/34/CE concernenti taluni aspetti dell'organizzazione dell'orario di lavoro. <https://www.gazzettaufficiale.it/eli/id/2003/04/14/003G0091/sg>
- Direttiva 2003/88/CE del Parlamento Europeo e del Consiglio del 4 novembre 2003 concernente taluni aspetti dell'organizzazione dell'orario di lavoro. <https://eur-lex.europa.eu/legal-content/IT/TXT/PDF/?uri=CELEX:32003L0088>
- Ispettorato Nazionale del lavoro. Nota n. 1050. Lavoro notturno: definizioni e chiarimenti. <https://www.ispettorato.gov.it/files/2023/01/Nota-INL-1050-26112020.pdf>
- INAIL. Gli infortuni sul lavoro in orario notturno in Italia. 2024. <https://www.inail.it/content/dam/inail-hub-site/documenti/catalogo-generale/2024/07/GliInfortuniSulLavoroInOrariNotturmoInItalia.pdf>
- Czyż-Szyphenbejl K, Mędrzycka-Dąbrowska W. The impact of night work on the sleep and health of medical staff. A review of the latest scientific reports. J Clin Med 2024;DOI:10.3390/jcm13154505.
- EU-OSHA (European Agency for Safety and Health at Work). The effects of shift work on health. 2022. <https://oshwiki.osha.europa.eu/en/themes/effects-shift-work-health>
- ILO (International Labour Organization). Working time and work-life balance around the world. 2023. https://www.ilo.org/sites/default/files/wcmsp5/groups/public/%40ed_protect/%40protrav/%40travail/documents/publication/wcms_864222.pdf
- Wasiewicz-Ciach P, Marzec M, et al. Mitigating the adverse effects of night shifts: a review of strategies for enhancing health outcomes in shift workers. Quality in Sport 2024;DOI:10.12775/QS.2024.19.54237.
- Boini S, Bourgkard E, et al. What do we know about the effect of night-shift work on cardiovascular risk factors? An umbrella review. Front Public Health 2022;DOI:10.3389/fpubh.2022.1034195.
- IARC Monographs - Volume 124: Night Shift Work. 2019. <https://publications.iarc.who.int/593>
- International Agency for Research of Cancer. IARC Monographs Vol 124 group. Carcinogenicity of night shift work. Lancet Oncol 2019;DOI:10.1016/S1470-2045(19)30455-3.