

## Programma

a) **Nome del Provider:** PhisioVit srl n.3835

b) **Titolo del corso** "Riabilitazione Cranio Mandibolare - ATM Base" edizione 2

c) **Luogo di svolgimento del corso:** Hotel Raffaello - Viale Certosa 108, 20156 Milano (MI)

d) **Docente:** Valerio Palmerini

e) **Professioni a cui è rivolto l'evento:** tutte le discipline di: medico chirurgo, odontoiatra, logopedista, fisioterapista, masso fisioterapista, terapeuta occupazionale, tnpee

f) **L'obiettivo formativo del corso** è afferente al campo "1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)" e si prefigge le seguenti acquisizioni di competenze:

- Entrare rapidamente in possesso di strumenti e tecniche validate per ottenere da subito risultati terapeutici
- Acquisire conoscenze approfondite relative ai più comuni mal di testa, alle loro cause e al loro trattamento riabilitativo
- Ampliare il proprio bagaglio terapeutico e professionale, con possibilità di collaborazione con odontoiatri, chirurghi maxillofacciali e neurologi
- Fornire strategie comunicative e comportamentali per incidere ulteriormente sugli outcome terapeutici

g) **giornate di svolgimento:** in presenza, 18-19 aprile 2026

h) **Programma dettagliato**

Il corso, della durata di due giorni consecutivi è così suddiviso:

### giorno 1:

09.00 - 10.30: **ANATOMIA, FIOLOGIA E PATOLOGIA DELL'ATM**

- Struttura dell'apparato stomatognatico
- Muscoli e legamenti dell'ATM
- Innervazione orofacciale
- Artrocinematica mandibolare, fisiologica e patologica
- Classificazione delle disfunzioni cranio mandibolari
- Restrizioni biomeccaniche: l'incoordinazione condilodiscale

10.30 - 10.45: Pausa caffè

10.45 - 13.00: **VALUTARE UN DISORDINE TEMPOROMANDIBOLARE**

- Valutazione secondo AXIS I, protocollo internazionale DC/TMD
- Palpazione e semeiotica dell'ATM
- Palpazione dei muscoli masticatori e TMD Decision Tree
- Le 4 chiavi base della Riabilitazione dei Disordini Temporomandibolari secondo EBM ed EBP

13.00 - 14.00: Pausa pranzo

**14.00 - 15.45: 1 di 4 CHIAVI BASE: TERAPIA ARTICOLARE DELL'ATM**

- Tecniche di terapia manuale secondo EBM ed EBP per l'ATM
- Esercizio terapeutico dell'ATM

15.45 - 16.00: Pausa caffè

**16.00 - 17.30: 2 di 4 CHIAVI BASE: TERAPIA MIOFASCIALE DELL'ATM**

- Release Miofasciale del massetere, digastrico e temporale
- Release delle restrizioni della fascia superficiale e profonda del viso

**giorno 2:**

09.00 - 10.15: Riepilogo pratico della giornata precedente

10.15 - 10.30: Pausa caffè

**10.30 - 11.30: MAL DI TESTA E ATM: QUALE RELAZIONE?**

- Come e quanto il rachide cervicale può influenzare l'ATM
- Riconoscere le cefalee: differenziale clinico di cefalea tensiva, cefalea cervicogenica ed emicrania
- Esame clinico per il mal di testa secondo l'EBM

**11. 30 - 13.00: 3 di 4 CHIAVI BASE: TERAPIA CRANIO CERVICALE**

- Test secondo l'EBM (FRT, Neck Endurance Test)
- Trigger Points (TrPs) cranio cervico mandibolari
- Tecniche di terapia manuale secondo EBM ed EBP per il rachide cervicale superiore

13.00 - 14.00: Pausa pranzo

**14.00 - 15.45: 3 di 4 CHIAVI DEL DTM: TERAPIA CRANIO CERVICALE**

- Approcciare il cranio: perché e cosa dice la letteratura ufficiale
- Tecniche manuali di compressione e decompressione del cranio (fronto-occipitale, parietale, temporale)

15.45 - 16.00: Pausa caffè

**16.00 - 17.15: 4 di 4 CHIAVI DEL DTM: EDUCAZIONE E COUNSELING**

- Indicazioni comportamentali per il paziente e per l'operatore
- Home exercise programme e counseling

17.15 - 17.30: Dibattito finale, domande e risposte, valutazione finale per l'assegnazione dei crediti ECM e consegna degli attestati

i) **il corso eroga 16,1 crediti ECM**

j) **Il corso è tenuto** dal Dott. Valerio Palmerini, fisioterapista, PhD(c), MSc e Direttore della Scuola di Riabilitazione Cranio Mandibolare. La lingua del corso è italiano. Il responsabile scientifico del Corso è Valerio Palmerini , il cui CV completo è caricato a sistema.