

Titolo: Salute e Benessere della Donna dall'adolescenza alla Menopausa

Sede: THOTEL- Via dei Giudicati, 66, 09131 Cagliari CA

Data: 6 Maggio 2026

Razionale:

La salute della donna richiede oggi un aggiornamento continuo sulla gestione delle condizioni più frequenti in età fertile e sull'approccio alla paziente in gravidanza. Questo congresso nasce con l'obiettivo di offrire ai professionisti un confronto multidisciplinare e fondato sulle più recenti evidenze scientifiche, per supportare decisioni cliniche informate, ridurre il rischio di trattamenti inappropriati e favorire una comunicazione più efficace tra medico e paziente. Grazie al dialogo con esperti provenienti da diverse aree della salute femminile, l'incontro intende offrire strumenti pratici e una visione integrata del percorso di cura, promuovendo un approccio più consapevole, efficace e centrato sulla vita della donna.

Programma

**Salute e Benessere della Donna dall'adolescenza alla Menopausa**

Presidenza: Prof. Stefano Angioni e Prof.ssa Anna Maria Fulghesu

**14.30** Registrazione dei partecipanti

**14.50** Introduzione al corso: **Stefano Angioni e Anna Maria Fulghesu**

***I sessione:***

**Moderatore: Stefano Angioni**

**15.00** irregolarità mestruali: indicazioni per utilizzo dei COC (Contraccettivi Orali Combinati) (**Anna Maria Fulghesu**)

**15.20** EE(Etinilestradiolo) /Norgestimato vs EE ((Etinilestradiolo)/ Dienogest: scelte differenziali nella comune pratica clinica nelle diverse età della donna (**Anna Maria Fulghesu**)

**15.40** Discussione su argomenti sopra trattati

***II sessione***

**Moderatore: Anna Maria Fulghesu**

**15.50** Carezza di ferro e rischio di anemia sideropenica: dalla diagnosi precoce al trattamento, cosa ci dicono le linee guida? (**Elena Casolati**)

**16.10** Nausea in gravidanza. Qual è la situazione in Italia? Doxilamina + Piridossina 10mg/10mg: vantaggi, flessibilità e tecnologia farmaceutica. (**Francesca Manganello**)

**16.30** Discussione su argomenti sopra trattati

***III sessione***

**Moderatore: Elena Casolati**

**16.40** Trattamento fitoterapico della sindrome climaterica. Quali novità? (**Gilda Sicilia**)

**17:00** il trattamento della sindrome genito-urinaria nella donna in menopausa. (**Stefano Angioni**)

**17.20** Discussione su argomenti sopra trattati

**17.30** Chiusura lavori e pubblicazione del questionario ECM

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Angioni Stefano	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Professore ordinario di Ginecologia e Ostetricia presso Universita degli Studi di Cagliari
Casolati Elena	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Libera professionista nella citta di Milano
Fulghesu Anna Maria	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Professoressa associata in Ginecologia e Ostetricia presso Universita degli Studi di Cagliari
Manganello Francesca	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	Libera professionista in diverse strutture private e ambulatori in Veneto
Sicilia Gilda	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Medico chirurgo affiliata alla Divisione di Ginecologia e Ostetricia del Dipartimento di Scienze Chirurgiche presso Universita di Cagliari