

Titolo del corso:	APPROCCIO CLINICO MULTIDISCIPLINARE ALLA RIABILITAZIONE DELLA DIASTASI ADDOMINALE: FISIOTERAPIA IPOPRESSIVA®	Giorni di corso: Ore totali di attività didattica: Ore totali di formazione interattiva:	6 42 31
--------------------------	---	---	--

Docenti:

FT. DOTT.SSA ROBERTA GUALTIERI
 FT. DOTT.SSA GIUSEPPINA DEVECCHI
 FT. PROF. FELICE PICARIELLO
 FT.DOTT. STEFANO MASSIMIANI
 FT.DOTT. MARCO D'ANGELO

Responsabile scientifico: ROBERTA GUALTIERI

Luogo di svolgimento: Roma – New Master

ECM: 50

Destinatari dell'Attività formativi: Fisioterapisti – Medici del settore riabilitativo

Obiettivo generale

OBIETTIVO NAZIONALE: CONTENUTI TECNICO PROFESSIONALI (CONOSCENZE E
 COMPETENZE) SPECIFICI DI CIASCUNA PROFESSIONE, SPECIALIZZAZIONE E ATTIVITA'
 ULTRASPECIALISTICA

Abstract

La diastasi dei retti addominali (DRA) è una patologia complessa con molteplici aspetti sintomatici funzionali ed estetici da considerare. In questo modulo approfondiremo ulteriormente tale patologia e il protocollo terapeutico specifico di trattamento sia conservativo che post-chirurgico, con esercizi avanzati ipopressivi e di Pilates terapeutico. Introdurremo poi tutte le tecniche di Fisioterapia Dermatofunzionale per il trattamento della diastasi addominale e il trattamento della cicatrice post-addominoplastica, affinché si abbiano gli strumenti per il recupero completo della paziente sia dal punto di vista funzionale che estetico. La diastasi dei retti addominali (DRA) è una patologia complessa con molteplici aspetti sintomatici funzionali ed estetici da considerare. In questo modulo affronteremo il tema della prevenzione della diastasi addominale specie in gravidanza, e l'elaborazione del protocollo specifico di trattamento in gravidanza.

Programma Modulo Base

1° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.00 - 09.30	T	30	Fisioterapia Ipopressiva®: metodo integrato di trattamento riabilitativo multidisciplinare della diastasi dei retti addominali
	09.30 - 10.30	T	60	Diastasi addominale: dalla patologia funzionale alla problematica estetica
	10.30- 10.45			<i>Pausa Caffè</i>
	10.45 - 12.00	P	75	Valutazione clinica della diastasi addominale
	12.00 - 13.00	T	60	Anatomia, funzioni e disfunzioni del pavimento pelvico
	13.00 - 14.00			<i>Pausa pranzo</i>
	14:00 - 16:00	T p	30 90	Cartella clinica e valutazione del pavimento pelvico
	16.00 - 16.15			<i>Pausa Caffè</i>
	16.15 - 18.15	P	120	Principali tecniche di trattamento del pavimento pelvico

2° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.00 - 11.00	P	120	Tecniche base di Pilates terapeutico per il trattamento della diastasi addominale
	11.00- 11.15			<i>Pausa Caffè</i>
	11.15 - 13.00	T	105	Ginnastica Ipopressiva: indicazioni terapeutiche
	13.00 - 14.00			<i>Pausa pranzo</i>

	14.00 - 16.00	P	120	Prima parte esempi di esercizi ipopressivi base applicati alla diastasi addominale
	16.00 - 16.15			<i>Pausa Caffè</i>
	16.15 - 18.15	P	120	Seconda parte esempi di esercizi ipopressivi base applicati alla diastasi addominale

Programma Modulo Avanzato

1° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.00 - 10.30	T	90	Trattamento conservativo per la Diastasi Addominale: il protocollo di Fisioterapia Ipopressiva®
	10.30- 10.45			<i>Pausa Caffè</i>
	10.45 - 12.00	T	75	Trattamento riabilitativo pre e post-chirurgico per la Diastasi Addominale: il protocollo di Fisioterapia Ipopressiva
	12.00 - 13.00	T	60	La Fisioterapia Dermatofunzionale nel trattamento della Diastasi Addominale
	13.00 - 14.00			<i>Pausa pranzo</i>
	14.00 - 16.00	P	120	Tecniche di Fisioterapia Dermatofunzionale per il trattamento conservativo della diastasi
	16.00 - 16.15			<i>Pausa Caffè</i>
	16.15 - 17.15	P	60	Trattamento della cicatrice post intervento di addominoplastica
	17.15 - 18.15	P	60	Tecniche di Fisioterapia Dermatofunzionale per il trattamento post-operatorio della diastasi

2° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.00 - 10.00	T P	30 30	Esercizi avanzati di Pilates terapeutico per il trattamento della diastasi addominale
	10.00 - 10.15			<i>Pausa Caffè</i>
	10.15 - 13.00	P	165	Esercizi avanzati di Pilates terapeutico per il trattamento della diastasi addominale
	13.00 - 14.00			<i>Pausa pranzo</i>
	14.00 - 16.00	P	120	Prima parte esempi di esercizi ipopressivi avanzati applicati alla diastasi addominale
	16.00 - 16.15			<i>Pausa Caffè</i>
	16.15 - 18.15	P	120	Seconda parte esempi di esercizi ipopressivi avanzati applicati alla diastasi addominale

Programma Modulo Gravidanza

1° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.00 - 10.30	T	90	Diastasi addominale: l'importanza della prevenzione
	10.30 - 11.00	T	30	Protocollo di prevenzione della diastasi addominale in gravidanza
	11.00 - 11.15			<i>Pausa Caffè</i>
	11.15 - 13.00	P	105	Protocollo di prevenzione della diastasi addominale in gravidanza
	13.00 - 14.00			<i>Pausa pranzo</i>
	14:00 - 15:30	P	90	1^ parte esercizi di Pilates Terapeutico specifici in gravidanza

	15.30 - 16.00	T	30	Fisioterapia EcoGuidata anatomico-funzionale applicata alla parete addominale: fondamenti teorici e dimostrazione pratica
	16.00 - 16.15			<i>Pausa Caffè</i>
	16.15 - 18.00	P	105	Fisioterapia EcoGuidata anatomico-funzionale applicata alla parete addominale: fondamenti teorici e dimostrazione pratica

2° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.00 - 11.00	P	120	Tecniche di terapia manuale colonna bacino in gravidanza. Come affrontare patologie comuni tipiche della gravidanza, approcci pratici per le problematiche della colonna vertebrale. Tecniche per sostenere la donna in ogni fase della gravidanza e prepararla al parto
	11.00 - 11.15			<i>Pausa Caffè</i>
	11.15 - 12.15	P	60	Tecniche di terapia manuale colonna bacino in gravidanza. Come affrontare patologie comuni tipiche della gravidanza, approcci pratici per le problematiche della colonna vertebrale. Tecniche per sostenere la donna in ogni fase della gravidanza e prepararla al parto
	12.15 - 13.15	P	60	conclusioni approccio clinico multidisciplinare della donna in gravidanza
	13.15			Esame Pratico e Compilazione schede di valutazione della qualità percepita

Curriculum/a Breve/i Docente/i Assistente/i

Roberta Gualtieri

Fisioterapista dal 2005 e CovaTech® Pilates Teacher dal 2008, anno in cui apre lo Studio Fisioterapico BodyMind®: Fisioterapia e Pilates, a Latina, dove svolge la sua attività clinica. Nel 2009 si è specializzata nel trattamento delle patologie vascolari e flebolinfologiche e nell'utilizzo del sistema Tecar® in medicina estetica; successivamente ha completato la formazione in Fisioterapia Dermatofunzionale, livello Base e Avanzato, direttamente con la Prof.ssa Patricia Froes e il Dott. FT. Felice Picariello.

Si è sempre occupata delle problematiche femminili specializzandosi in Pilates terapeutico in gravidanza e nel recupero della donna nel post partum e in Riabilitazione del Pavimento Pelvico.

Nel 2018 ha conseguito le 3 certificazioni corrispondenti ai 3 livelli di training Low Pressure Fitness (LPF) rilasciati da The International Hypopressive Institute e nel 2020 ha conseguito il Certificato in GAH 1 e 2 - 1^ e 2^ Livello corso di Ginnastica Addominale Hypopressiva® - Sezione di Prevenzione, rilasciato dall'Accademia Interdisciplinare in Scienze della Motricità "Caufriez Concept®".

Da anni collabora con l'Associazione Diastasi Donna OVD, Associazione di volontariato che lotta per il riconoscimento da parte del SSN della diastasi addominale come patologia, con attività di informazione e prevenzione.

Fondatrice del marchio Fisioterapia Ipopressiva®, metodo integrato di trattamento fisioterapico che racchiude un insieme di tecniche specifiche per il trattamento elettivo della diastasi addominale.

Docente e ideatrice del corso Fad "Approccio clinico multidisciplinare alla riabilitazione della Diastasi Addominale - Fisioterapia Ipopressiva®.

Felice Picariello

Fisioterapista clinico e ricercatore scientifico. Ha conseguito il diploma internazionale in Fisioterapia Dermatofunzionale presso L'università Finis Terrae di Santiago del Cile. Docente incaricato dell'Università Federico II di Napoli e ricercatore dell'International Research Group di Natal, in Brasile. Presidente di AIFIDER Associazione Italiana di Fisioterapia Dermatofunzionale, Estetica e Riparativa e direttore del board scientifico di S.O.PHY.A Swiss Oncological Physiotherapy Association. È il responsabile italiano del Patricia Froes Institute - school clinic. È autore di articoli scientifici, capitoli di libri ed è consulente scientifico per numerosi progetti in campo internazionale.

Giuseppina Devecchi

Sono nata a Sant'Angelo Lodigiano il 22 Aprile 1970, ho frequentato il liceo linguistico Oxford di Lodi e successivamente il corso universitario in terapista della riabilitazione presso l'Università di Pavia, conseguendo il diploma di laurea con lode nel Luglio del 1993. Buona conoscenza della lingua inglese e francese.

Ho lavorato come dipendente per un anno da Novembre 1993 a ottobre 1994 presso il Centro Medico Rottoli di Melegnano. Dopo di che ho sempre ho lavorato in libera professione.

Andrea Massimiani

Il dott. Andrea Massimiani si è laureato in Medicina e Chirurgia e poi ha conseguito la Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitativa e un Master Universitario di secondo livello in Terapia del dolore cronico: tecniche invasive, mini-invasive, e terapia farmacologica.

Ha perfezionato la propria formazione attraverso numerosi corsi in ecografia, nazionali e internazionali, conseguendo il Diploma nazionale SIUMB in Ecografia Muscoloscheletrica oltre a frequentare diversi corsi di formazione in ambito riabilitativo, sempre con l'obiettivo di integrare le conoscenze per una riabilitazione più efficace.

Autore di diverse pubblicazioni riguardanti l'ecoguida in varie procedure interventistiche, dalle infiltrazioni intra-articolari, alle infiltrazioni di ossigeno-ozono, ai trattamenti ecoguidati per la spasticità: autore del capitolo "Interventistica neuromuscolare: la spasticità nell'adulto" del libro della PICCIN "Ecografia interventistica Muscoloscheletrica e Terapia del dolore" (Galletti 2020).

Marco D'Angelo

Il mio percorso di studi è iniziato con la laurea in fisioterapia conseguita nel 2005 presso l'Università La Sapienza di Roma ed è proseguito con la specializzazione in osteopatia presso le scuole EOP e META OSTEOPATIA.

Durante questi primi 15 anni, in cui ho collaborato con vari studi, la passione per il trattamento manuale e la curiosità per le nuove tecniche mi ha portato a tenermi sempre aggiornato e a completare diversi post graduate e corsi di specializzazione nelle migliori scuole accreditate e svolti, principalmente, nei seguenti ambiti: Atm, Rocabado, Ostetricia ginecologia e gravidanza, Pediatria, Fasciapraxie, Manipolazione tessutale, Anetomy, Posturologia, FNP, Kinesiotape.

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

Prova Pratica: I PARTECIPANTI SARANNO VALUTATI SULL'ESECUZIONE DI MANOVRE TECNICHE

Redatto da RPC	Laura Cremona
Approvato da DG	Laura Cremona