

# CONGRESSO REGIONALE SIMG EMILIA ROMAGNA 1° MODULO

Bologna, 10 aprile 2026

**Sede:** Best Western Plus Tower Hotel Bologna

**Indirizzo:** Viale Illic Uljanov Lenin, 43, 40138 Bologna

**ID Agenas:** 286-476273

**Edizione:** 1

**Ore Formative:** 4

**Crediti:** 2,8

**Partecipanti:** 200

**Obiettivo Formativo:** 3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura;

**Area Formativa:** di processo

**Destinatari del corso:**

**Medico Chirurgo per le seguenti discipline:**

Allergologia ed immunologia clinica, Anatomia patologica, Anestesia e rianimazione, Angiologia, Audiologia e foniatría, Biochimica clinica, Cardiochirurgia, Cardiologia, Chirurgia generale, Chirurgia maxillo-facciale, Chirurgia pediatrica, Chirurgia plastica e ricostruttiva, Chirurgia toracica, Chirurgia vascolare, Continuità assistenziale, Cure palliative, Dermatologia e venereologia, Direzione medica di presidio ospedaliero, Ematologia, Endocrinologia, Epidemiologia, Farmacologia e tossicologia clinica, Gastroenterologia, Genetica medica, Geriatria, Ginecologia e ostetricia, Igiene degli alimenti e della nutrizione, Igiene, epidemiologia e sanità pubblica, Laboratorio di genetica medica, Malattie dell'apparato respiratorio, Malattie infettive, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina aeronautica e spaziale, Medicina di comunità e delle cure primarie, Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro, Medicina dello sport, Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina generale (medici di famiglia), Medicina interna, Medicina legale, Medicina nucleare, Medicina subacquea e iperbarica, Medicina termale, Medicina trasfusionale, Microbiologia e virologia, Nefrologia, Neonatologia, Neurochirurgia, Neurofisiopatologia, Neurologia, Neuropsichiatria infantile, Neuroradiologia, Oftalmologia, Oncologia, Organizzazione dei servizi sanitari di base, Ortopedia e traumatologia, Otorinolaringoiatria, Patologia clinica (laboratorio di analisi chimico-cliniche e microbiologia), Pediatria, Pediatria (pediatri di libera scelta), Psichiatria, Psicoterapia, Radiodiagnostica, Radioterapia, Reumatologia, Scienza dell'alimentazione e dietetica, Urologia.

## PRESIDENTI DEL CONGRESSO

Alessandro Rossi, Marco Cupardo

## REFERENTI SCIENTIFICI

Michela Pastore, Daniela Petraglia, Sara Roversi

## COMITATO SCIENTIFICO

Vincenzo Allegri, Chiara Altini, Daniela Atzeni, Francesco Bonetti, Mario Calò, Manuela Cavalli, Serena Maria Colla, Giuseppe Contarino, Marco Cupardo, Carlo Diquattro, Matteo Galvani, Luca Gemmi, Vittorio Gradellini, Davide Grasselli, Daniela Lugaresi, Angelica Marsigli, Michela Pastore, Monica Pesaresi, Daniela Petraglia, Guerino Recinella, Sara Roversi, Marco Seconi, Giuseppe Spadafora, Gabriele Spadacci, Francesco Terranova

## COORDINATORE NAZIONALE SIMG PER I CONGRESSI REGIONALI

Damiano Parretti

## Razionale Scientifico

Il Congresso Regionale SIMG Emilia-Romagna 2026 nasce dall'esigenza di offrire al Medico di Medicina Generale strumenti aggiornati, pratici e immediatamente applicabili per la gestione della crescente complessità clinica che caratterizza la pratica quotidiana. L'invecchiamento della popolazione, l'aumento delle multimorbilità, la diffusione delle patologie croniche e la necessità di garantire appropriatezza, sostenibilità e continuità delle cure pongono il MMG al centro di una rete assistenziale sempre più articolata. In questo contesto, la Medicina Generale è chiamata non solo a curare, ma a integrare, prioritizzare e personalizzare gli interventi, mantenendo una visione globale della persona.

Il programma scientifico affronta i principali ambiti di impatto clinico e organizzativo per il MMG:

- la gestione del rischio cardiovascolare e metabolico, con un focus sulle nuove strategie terapeutiche e sul concetto di "earlier and lower";
- il diabete, l'obesità e la malattia renale cronica come paradigmi di presa in carico longitudinale e multidisciplinare;
- le patologie respiratorie croniche, in particolare la BPCO, tra ritardo diagnostico, aderenza terapeutica e personalizzazione della terapia;
- il dolore nelle sue diverse espressioni (infiammatorio, meccanico, neuropatico e mixed pain), con un approccio orientato alla semeiotica clinica e alle scelte terapeutiche appropriate;
- la fragilità, la malnutrizione, la sarcopenia e la valutazione multidimensionale come strumenti chiave per una medicina realmente centrata sulla persona;
- la prevenzione primaria e secondaria, dalla vaccinazione dell'adulto alla lotta all'antibiotico-resistenza;

## PROGRAMMA SCIENTIFICO

**VENERDI' 10 APRILE 2026**

### 1° MODULO

- 14.00 Apertura e introduzione del congresso  
Marco Cupardo, Alessandro Rossi
- 14.30 Consultazione smart delle fonti scientifiche  
Francesco Bonetti, Matteo Galvani, Guerino Recinella
- 15.00 Strumenti pratici per l'inquadramento di sarco-osteopenia  
Mario Calò, Angelica Marsigli, Daniela Petraglia
- 15.30 Binomio cervello – intestino: intreccio o compresenza?  
Moderatore: Danilo Pasotti  
Relatori: Fabio Allegri, Gabriele Spadacci

**16.00-16.30**

### Articolare la sequenzialità vaccinale nell'adulto

Moderatore: Sara Roversi

- 16.00 La Protezione Stagionale e Long term (Influenza, Covid, RSV, Pneumococco e Zoster)  
Vittorio Gradellini
- 16.25 Discussione sulle tematiche trattate
- 16.30 *Coffee Break*

16.45 Il paziente con dolore: flogosi o non flogosi questo è il problema!

Focus on:

Moderatore: Riccardo Govoni

- Dolore infiammatorio
- Dolore meccanico strutturale

Intervengono: Serena Maria Colla, Valentina Mandorino

17.15 SIMG incontra AISD: focus su dolore neuropatico e mixed pain

Marco Cupardo, Antonio Gioia

17.45 Sessione sulla BPCO

Moderatore: Giuseppe Contarino

- Key steps nella terapia di fondo della BPCO: la scelta tra monoterapia, duplice o triplice terapia, Beniamino Praticò
  - Il ruolo del MMG nella gestione della BPCO, tra ritardo diagnostico e scarsa aderenza terapeutica, Mario Calò
  - Il paziente in BPCO con ipersecrezione bronchiale: cosa cambia nell'approccio, Stefano Nava
- Discussione in plenaria sulle tematiche trattate

18.30 SIBO: sospetto, diagnosi, terapia: risponde l'esperto

Giovanni Marasco, Cesare Tosetti

18.45 Disfunzione mitocondriale, immunità in nutraceutica

Martina Zavoli, Matteo Galvani

18.55 Termine della prima giornata

*Test ECM di verifica dell'apprendimento e questionario di valutazione evento  
(disponibili online dall'11 al 13 aprile 2026)*