



ISTITUTO DI RICERCA E INTERVENTO PER LA SALUTE

Via Giulio Tarra 5

20124 Milano

Tel: 02.94.38.28.21

Fax: 02.947.555.96

E-Mail: amministrazione@spazioiris.it

www.spazioiris.it



Certificato N° ES-0326/2017

DENOMINAZIONE E ID DEL PROVIDER; SPAZIO IRIS – ID PROVIDER 4995

CORSO APPLICATIVO DI PSICOLOGIA SCOLASTICA NELLE SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIE CHE PREVEDA L'UTILIZZO DELL'EMDR

Luogo: Il corso si terrà online

Responsabile scientifico: Isabel Carmen Fernandez

Destinatari dell'attività formativa: tutte le professioni sanitarie

Date corso:

14 febbraio 2026 – dalle ore 09.30 alle ore 16.30

PROGRAMMA:

1° modulo formativo – Uno psicologo a scuola (9.30 – 11.15)

- Lo psicologo a scuola breve introduzione
- Siamo dentro ... adesso che si fa?
- Impariamo a non disdegnare il marketing
- Gli errori fatali da NON commettere
- Entriamo a scuola: il bando di concorso e i progetti
- Inserirsi nella scuola, passo dopo passo
- Il giro nelle classi
- I consensi informati
- Peer education
- Il peccato capitale di molti psicologi: l'isolamento
- Il terapeuta EMDR in ambito scolastico
- Il lavoro di équipe
- La deontologia professionale

2° modulo formativo – Lo psicologo e il terapeuta EMDR per il benessere nel sistema scuola (11.30 – 13.30)

- La complessità del sistema scuola
- Gli organi collegiali
- Integrazione tra modello AIP e approccio sistemico nel contesto scolastico
- Bisogni professionali e relazionali di Dirigente, docenti e personale ATA
- Importanza della collaborazione per favorire il benessere degli studenti
- Regolazione: il lavoro indiretto dello psicologo
- La formazione degli adulti come strategia di prevenzione
- Aiutare i docenti a riconoscere e gestire lo stress e prevenire il burnout
- Lo psicologo come facilitatore di processi
- Il lavoro sulle risorse rivolto a Docenti e Personale ATA
- Protocollo EMDR di gruppo per Docenti e Personale ATA
- Il concetto di comunità educante

3° modulo formativo - Scuola e EMDR (14.30 – 16-30)



ISTITUTO DI RICERCA E INTERVENTO PER LA SALUTE

Via Giulio Tarra 5
20124 Milano
Tel: 02 94.38.28.21
Fax: 02.947.555.96
E-Mail: amministrazione@spazioiris.it
www.spazioiris.it



Certificato N° ES-0326/2017

- Progetti di Educazione Socioaffettiva nelle scuole, mirati in particolar modo alla prevenzione della Violenze di genere (Giuseppe Delmonte)
- Parliamo di sportello psicologico studenti, prof, genitori
- Il compagno di classe muore o altre emergenze, come agire, quando l'EMDR entra a scuola
- La maturità si avvicina, gestione dell'ansia grazie all'EMDR
- Bullismo e Cyberbullismo aspetti sistemici e traumatici: incidenza sulla salute mentale con riferimento a progetti e interventi nelle scuole, alla luce delle nuove disposizioni ministeriali e delle leggi 29 maggio 2017, n. 71 (Legge Ferrara) e 17 maggio 2024, n.70.

Uno psicologo a scuola - corso pratico e orientato alla professione dello psicologo che collabora con la scuola.

Negli ultimi anni il ruolo di psicologo scolastico è di sicuro cambiato radicalmente. La tipologia di psicologo scolastico recluso all'interno dello sportello (chiamato a "risolvere" le situazioni più estreme) sta tramontando a favore di un approccio più integrato nel tessuto sociale della scuola.

Nelle scuole si parla da relativamente poco di interventi preventivi del disagio orientati al benessere psico-fisico degli individui. In questo contesto sarà fondamentale aver dimestichezza con le innovazioni che gli approcci di psicologia scolastica più recenti propongono. Il modello A.I.P. e l'EMDR possono integrare in modo determinate l'approccio allo psicologo scolastico.

Il seminario si propone di fornire strumenti pratici per affrontare le vicissitudini che lo psicologo si troverà ad affrontare fra le mura scolastiche e fornirà indicazioni concrete sulle modalità da utilizzare per inserirsi professionalmente in ambito scolastico.

Lo psicologo acquisirà quindi le competenze su:

- Come superare un bando di concorso
- Come capire quali sono i compiti dello psicologo scolastico e potrà approcciarsi ad essi in modo efficace senza impattare in modo non graduale sugli equilibri e le dinamiche della scuola. Imparerà inoltre a gestire gli aspetti legati alla deontologia professionale, alla privacy e ai consensi informati.
- *Come utilizzare la formazione in EMDR per sensibilizzare la popolazione scolastica sulla psicotraumatologia e fornire una chiave di lettura nell'ottica A.I.P. del disagio psichico*
- Sarà poi affrontato il punto cardine della psicologia scolastica: lo sportello psicologico. Le consulenze non saranno tuttavia ristrette al target degli studenti, si parlerà di come sostenere efficacemente anche i genitori ed il personale scolastico.
- *Verrà dato rilievo alla formazione dei docenti e del personale ATA, per creare un gruppo di lavoro che sappia diffondere nella scuola buone pratiche relazionali, oltre a fare rete tra docenti, peer educator e famiglie, al fine di costruire una comunità educante i cui fondamenti siano trasmissibili nei ricambi generazionali. A tale scopo, verrà utilizzato l'EMDR per installare Risorse e per prevenire e affrontare il burnout*
- Si parlerà poi della gestione del sempre più pressante tema del bullismo e del cyberbullismo in un'ottica A.I.P.
- Gestione del Lutto in classe con l'E.M.D.R.

Obiettivo formativo:

18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Numero di crediti riconosciuti: 9 crediti ecm



ISTITUTO DI RICERCA E INTERVENTO PER LA SALUTE

Via Giulio Tarra 5
20124 Milano

Tel: 02 94.38.28.21

Fax: 02.947.555.96

E-Mail: amministrazione@spazioiris.it

www.spazioiris.it



Certificato N° ES-0326/2017

Relatori:

Matteo Marini: Psicologo, psicoterapeuta consigliere presso l'ordine degli psicologi della Toscana;

Isabella Gioiosi: Psicologo, psicoterapeuta presso libero professionista

Giuseppe Delmonte: Infermiere libero professionista, studente di psicologia