

Il buio nella mente. Ansia e Depressione: diagnosi, cura e casi clinici

*Ortona (CH) - 23 maggio 2026
Hotel Mara, Lido Riccio*

Responsabile Scientifici: Dott. Marco Alessandrini

Razionale

I disturbi d'ansia e depressivi rappresentano alcune delle condizioni psichiatriche a maggiore prevalenza e impatto clinico, con significative ripercussioni sul funzionamento cognitivo, emotivo e sociale del paziente. La complessità dei meccanismi neurobiologici sottesi, l'elevata frequenza di comorbidità e la variabilità delle manifestazioni cliniche rendono spesso difficoltosi la diagnosi precoce e l'inquadramento terapeutico. Il convegno si propone di approfondire gli aspetti fisiopatologici, diagnostici e terapeutici dei principali disturbi d'ansia e dell'umore, con particolare riferimento alle evidenze scientifiche più recenti e alle linee guida cliniche. L'analisi di casi clinici consentirà di integrare teoria e pratica, favorendo un approccio clinico personalizzato e basato sull'evidence-based medicine, al fine di migliorare l'appropriatezza e l'efficacia degli interventi terapeutici.

Programma

08.30 Registrazione dei partecipanti

Moderatore: Dott. Marco Alessandrini

09.00 L'umore inquieto: cause, tipologie e comorbidità
dei Disturbi d'Ansia e dei Disturbi Depressivi
Dott. Marco Alessandrini

09.45 Discussione sulla relazione presentata

10.00 Disturbo d'Ansia Generalizzata e Disturbo di Panico: casi clinici e linee guida
Dott.ssa Ornella Di Marco

10.45 Discussione sulla relazione presentata

11.00 Coffee break

11.30 Dalla Distimia al Disturbo Depressivo Maggiore: casi clinici e linee guida
Dott. Gianluca Mancusi

12.15 Discussione sulla relazione presentata

13.00 Tavola rotonda - Ansia e Depressione
Dott. Marco Alessandrini, Dott.ssa Ornella Di Marco, Dott. Gianluca Mancusi

13.30 Questionario ECM e termine dei lavori

Evento ECM n° 649-476359

Ore formative 4

Crediti ECM: 4

Obiettivo formativo: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Professioni alle quali si riferisce l'evento formativo

Professione	Discipline
MEDICO CHIRURGO	ALLERGOLOGIA ED IMMUNOLOGIA CLINICA; ANGIOLOGIA; CARDIOLOGIA; DERMATOLOGIA E VENEREOLOGIA; EMATOLOGIA; ENDOCRINOLOGIA; GASTROENTEROLOGIA; GENETICA MEDICA; GERIATRIA; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA; MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO; MALATTIE INFETTIVE; MEDICINA E CHIRURGIA DI ACCETTAZIONE E DI URGENZA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA INTERNA; MEDICINA TERMALIA; MEDICINA AERONAUTICA E SPAZIALE; MEDICINA DELLO SPORT; NEFROLOGIA; NEONATOLOGIA; NEUROLOGIA; NEUROPSICHIATRIA INFANTILE; ONCOLOGIA; PEDIATRIA; PSICHIATRIA; RADIOTERAPIA; REUMATOLOGIA; CARDIOCHIRURGIA; CHIRURGIA GENERALE; CHIRURGIA MAXILLO-FACCIALE; CHIRURGIA PEDIATRICA; CHIRURGIA PLASTICA E RICOSTRUTTIVA; CHIRURGIA TORACICA; CHIRURGIA VASCOLARE; GINECOLOGIA E OSTETRICIA; NEUROCHIRURGIA; OFTALMOLOGIA; ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA; OTORINOLARINGOIATRIA; UROLOGIA; ANATOMIA PATOLOGICA; ANESTESIA E RIANIMAZIONE; BIOCHIMICA CLINICA; FARMACOLOGIA E TOSSICOLOGIA CLINICA; LABORATORIO DI GENETICA MEDICA; MEDICINA TRASFUSIONALE; MEDICINA LEGALE; MEDICINA NUCLEARE; MICROBIOLOGIA E VIROLOGIA; NEUROFISIOPATOLOGIA; NEURORADIOLOGIA; PATOLOGIA CLINICA (LABORATORIO DI ANALISI CHIMICO-CLINICHE E MICROBIOLOGIA); RADIODIAGNOSTICA; IGIENE, EPIDEMIOLOGIA E SANITÀ PUBBLICA; IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE; MEDICINA DEL LAVORO E SICUREZZA DEGLI AMBIENTI DI LAVORO; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); CONTINUITÀ ASSISTENZIALE; PEDIATRIA (PEDIATRI DI LIBERA SCELTA); SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA; DIREZIONE MEDICA DI PRESIDIO OSPEDALIERO; ORGANIZZAZIONE DEI SERVIZI SANITARI DI BASE; AUDIOLOGIA E FONIATRIA; PSICOTERAPIA; CURE PALLIATIVE; EPIDEMIOLOGIA; MEDICINA DI COMUNITÀ E DELLE CURE PRIMARIE; MEDICINA SUBACQUEA E IPERBARICA;

Elenco dei Docenti/Relatori dell'evento

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
ALESSANDRINI MARCO	MEDICINA E CHIRURGIA	PSICHIATRIA	ASL CHIETI
DI MARCO ORNELLA	MEDICINA E CHIRURGIA	PSICHIATRIA	ASL CHIETI
MANCUSI GIANLUCA	MEDICINA E CHIRURGIA	PSICHIATRIA	ASL CHIETI

Caso clinico 1

Donna di 42 anni, impiegata, riferisce da oltre 12 mesi preoccupazioni pervasive e difficilmente controllabili riguardanti lavoro, salute e famiglia. Sintomi associati: irrequietezza, tensione muscolare, affaticabilità, difficoltà di concentrazione e insonnia. Non episodi di panico. Esami ematochimici nella norma. La sintomatologia compromette il rendimento lavorativo e le relazioni sociali. Inquadramento diagnostico secondo DSM-5 e avvio di trattamento con SSRI e psicoterapia cognitivo-comportamentale.

Caso clinico 2

Uomo di 35 anni, senza precedenti psichiatrici, accede ripetutamente al Pronto Soccorso per episodi improvvisi di intensa paura con palpitazioni, dispnea, dolore toracico, sudorazione e timore di morire. Accertamenti cardiologici negativi. Comparsa di evitamento situazionale e ansia anticipatoria. Diagnosi di Disturbo di Panico con agorafobia incipiente. Avviato trattamento farmacologico e psicoeducazione.

Caso clinico 3

Donna di 55 anni, insegnante, lamenta umore deflesso cronico da diversi anni, ridotta autostima, senso di inefficacia e anedonia parziale, senza episodi depressivi maggiori conclamati. Funzionamento sociale conservato ma con marcata sofferenza soggettiva. Diagnosi di Disturbo Depressivo Persistente. Trattamento combinato farmacologico e psicoterapico.

Caso clinico 4

Uomo di 60 anni, pensionato, presenta da circa 2 mesi umore depresso, marcata anedonia, rallentamento psicomotorio, insonnia terminale, perdita di peso e ideazione di autosvalutazione. Riduzione significativa delle attività quotidiane. Nessuna patologia organica acuta. Diagnosi di Episodio Depressivo Maggiore. Avvio di trattamento antidepressivo secondo linee guida e monitoraggio clinico stretto.

