



PROGRAMMA ECM IN PROGRESS

# IL SONNO IL NOSTRO QUARTO ELEMENTO VITALE

RESIDENZIALE

Spazio Villalta

Viale G.B. Bassi 1

Udine

Data | 9 – 10 Aprile 2026

Provider ECM 6207  
Segreteria Organizzativa

**Eolo Group Eventi srl,**  
Via Silvio Travaglia 14 – 35043 Monselice (PD)  
ID Agenas 6207

Responsabile  
Scientifico

**Prof.ssa Mariarosaria Valente**

*Dipartimento di Medicina (DMED)  
Università degli Studi di Udine  
Direttore Clinica Neurologica e di Neuroriabilitazione ASUFC, Udine  
Dipartimento Testa-Collo e Neuroscienze*

Razionale

Il sonno è il nostro quarto elemento vitale.

Questa affermazione è drammaticamente vera perché abbiamo bisogno del sonno come abbiamo bisogno dell'aria dell'acqua, del cibo.

Se non dormiamo bene ci ammaliamo perché la carenza o la destrutturazione del sonno sono intimamente connesse con il livello di infiammazione del nostro organismo che a sua volta è alla base di molte malattie.

Anche nelle malattie di accumulo, come le malattie neurodegenerative il sonno svolge un ruolo fondamentale quale modulatore dello smaltimento delle proteine "misfolded" attraverso il sistema glnfatico.

Da molti decenni in ambito neurologico la Medicina del Sonno si è occupata sia delle alterazioni del sonno correlate alle malattie neurologiche sia dei disturbi del sonno quali sintomi preclinici di malattia.

Infine, è noto da molto tempo come alcune condizioni patologiche neurologiche e non solo siano legate al sonno in maniera bidirezionale.

Dopo aver rivisitato gli aspetti fisiopatologici e quelli diagnostici, il convegno presterà particolare attenzione alle novità farmacologiche per la terapia della narcolessia, dell'obesità nell'OSAS, dell'insonnia e della Sindrome delle Gambe senza Riposo.

Obiettivi formativi

**Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere;**

Destinatari  
N.100

**Medici specialisti in Neurologia, Psichiatria, Medicina Interna, Geriatria, Endocrinologia, Malattie dell'apparato Respiratorio**  
**Medici di Medicina Generale**



**EOLO GROUP**  
EVENTI

Provider ECM ID 6207

**Eolo Group Eventi srl**

Via Silvio Travaglia,14  
35043 Monselice (Pd)

info@eolocongressi.it  
eolocongressi.it

t. +39 0429 767381  
c. +39 392 6979059

P.IVA 04993830282 - SDI M5UXCR1  
Reg. Imprese Padova n. 049903830282  
REA 434624 - Capitale Sociale € 10.000,00 o.v.



Farmacisti, Psicologi, Fisioterapisti, Tecnici neurofisiopatologia, Infermieri

Programma

9 Aprile

14.00 *Registrazione dei partecipanti*

14.30 Presentazione del Convegno  
**Mariarosaria Valente**  
Indirizzi di Saluto

**I SESSIONE**

**Nel sonno le basi della vita e della salute**

**MODERATORI: P. Manganotti, M. Valente, L. Verriello**

15.00 Basi anatomiche, neurobiologiche e fisiologiche del ritmo  
sonno-veglia  
**Alessandro Silvani, Bologna**

15.20 Sonno immunità e infiammazione  
**Marika Falcone, Milano**

15.40 Sonno memoria e apprendimento  
**Simone Sarasso, Milano**

16.00 La microstruttura del sonno: una finestra per la comprensione di  
molti fenomeni patologici  
**Liborio Parrino, Parma**

16.20 Sonno, sistema glinfatico e malattie neurodegenerative  
**Alessandro Padovani, Brescia**

16.40 Come alimentare il sonno: dieta e nutraceutica  
**Mariarosaria Valente, Udine**

17.00 Discussione

17.30 Casi Clinici

18.30 Chiusura Lavori

10 Aprile

8.30 Apertura lavori

**II SESSIONE**

**Interpretare e curare il sonno**

**MODERATORI: M. Baraldo, L. Locatelli, L. Valentini**



**EOLO GROUP**  
EVENTI

Provider ECM ID 6207

**Eolo Group Eventi srl**

Via Silvio Travaglia,14  
35043 Monselice (Pd)

info@eolocongressi.it  
eolocongressi.it

t. +39 0429 767381  
c. +39 392 6979059

P.IVA 04993830282 - SDI M5UXCR1  
Reg. Imprese Padova n. 049903830282  
REA 434624 - Capitale Sociale € 10.000,00 o.v.



- 9.00 Insonnia, depressione e disagio psichico: focus sulla farmacoresistenza  
**Marco Colizzi, Udine**
- 9.20 Novità terapeutiche in tema di insonnia  
**Gian Luigi Gigli, Udine**
- 9.40 Eccessiva sonnolenza diurna: diagnosi differenziale e terapia  
**Francesco Janes, Udine**
- 10.00 Sonno e sicurezza alla guida  
**Pierluigi Dolso, Udine**
- 10.20 Nuove prospettive terapeutiche nella narcolessia  
**Giuseppe Plazzi, Bologna**
- 10.40 Discussione
- 11.00 *Coffee Break*
- 11.20 Eppure si muove: l'attività motoria in sonno, tra fisiologia e patologia  
**Andrea Bernardini, Udine**
- 11.40 Gambe senza riposo: diagnosi e terapia  
**Luigi Ferini Strambi, Milano**
- 12.00 Aspetti neurofisiologici  
**Christian Lettieri, Udine**
- 12.20 Discussione
- 12.40 Casi Clinici
- 12.50 Il Sonno nell'arte  
**Alessio Geretti, Roma**  
Presenta: Gian Luigi Gigli
- 13.30 *Light Lunch*
- III SESSIONE**  
**Il sonno nelle comorbidità e nella vita lavorativa**  
**MODERATORI: G. Pauletto, M. Rana, A. Cavarape**
- 14.30 Sonno e cefalee  
**Maria Pia Prudenzano, Bari**
- 14.50 Sonno ed epilessia: una relazione complessa  
**Annacarmen Nilo, Udine**
- 15.10 L'importanza del sonno nelle malattie cardio e cerebrovascolari  
**Giovanni Merlino, Udine**
- 15.30 Sonno, ritmi circadiani e vita ormonale  
**Claudio Pagano, Udine**



**EOLO GROUP**  
EVENTI

Provider ECM ID 6207

**Eolo Group Eventi srl**

Via Silvio Travaglia,14  
35043 Monselice (Pd)

info@eolocongressi.it  
eolocongressi.it

t. +39 0429 767381  
c. +39 392 6979059

P.IVA 04993830282 - SDI M5UXCR1  
Reg. Imprese Padova n. 049903830282  
REA 434624 - Capitale Sociale € 10.000,00 o.v.



15.50	Il sonno nei turnisti <i>Ilaria Rosa, Udine</i>
16.10	Discussione
16.45	Tavola Rotonda: Perché dormiamo? <i>Presiede: Gian Luigi Gigli</i>
17.30-18.00	Conclusioni e Questionario ECM

Ore Formative N. 10

Crediti ecm 10

## FACULTY

COGNOME	NOME	LAUREA	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE
Baraldo	Massimo	Medicina e Chirurgia	Farmacologia Clinica	Università degli Studi di Udine, Istituto di Farmacologia Clinica c/o l' Az. Sanitaria Universitaria Friuli Centrale di Udine	Professore di Farmacologia, Direttore SOC
Bernardini	Andrea	Medicina e Chirurgia	Neurologia	Università degli Studi di Udine, Az. Sanitaria Universitaria Friuli Centrale di Udine	Professore, Dirigente Medico di Neurologia
Cavarape	Alessandro	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna, Geriatria	Università degli Studi di Udine, SOC Clinica Medica – Az. Sanitaria Universitaria Friuli Centrale di Udine	Professore, Dirigente Medico
Colizzi	Marco	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Università degli Studi di Udine, SOC Clinica	Professore, Direttore presso. Clinica Psichiatrica e DCA



**EOLO GROUP**  
EVENTI

Provider ECM ID 6207

### Eolo Group Eventi srl

Via Silvio Travaglia,14  
35043 Monselice (Pd)

info@eolocongressi.it  
eolocongressi.it

t. +39 0429 767381  
c. +39 392 6979059

P.IVA 04993830282 - SDI M5UXCR1  
Reg. Imprese Padova n. 049903830282  
REA 434624 - Capitale Sociale € 10.000,00 o.v.



				Medica – Az. Sanitaria Universitaria Friuli Centrale di Udine	
Dolso	Pierluigi	Medicina e Chirurgia	Neurologia	Az. Sanitaria Universitaria Friuli Centrale di Udine	Direttore SOC di Neurologia
Falcone	Marika	Medicina e Chirurgia	Neuroscienze	Ospedale e Centro di Ricerca San Raffaele di Milano	Dirigente Medico Ricercatore
Ferini Strambi	Luigi	Medicina e Chirurgia	Neurologia	IRCCS Ospedale San Raffaele di Milano, Università Vita-Salute San Raffaele di Milano	Direttore del Centro di Medicina del Sonno, professore di Neurologia
Geretti	Alessio				
Gigli	Gian luigi	Medicina e Chirurgia	Neurologia, Psichiatria	Università degli Studi di Udine, SOC Clinica Medica – Az. Sanitaria Universitaria Friuli Centrale di Udine	Professore Ordinario di Neurologia, Direttore della Clinica Neurologica
Janes	Francesco	Medicina e Chirurgia	Neurologia	Az. Sanitaria Universitaria Friuli Centrale di Udine	Dirigente Medico della Clinica Neurologica e di Neuroriabilitazione
Lettieri	Christian	Medicina e Chirurgia	Neurologia	Az. Sanitaria Universitaria Friuli Centrale di Udine	Dirigente Medico SOC di Neurologia
Locatelli	Laura	Medicina e Chirurgia	Neurologia	Az. Sanitaria Universitaria Friuli Centrale di Udine	Dirigente Medico di Neurologia
Manganotti	Paolo	Medicina e Chirurgia	Neurologia	Università degli Studi di Udine, SOC Clinica	Professore, Direttore clinica Neurlogica UOC



**EOLO GROUP**  
EVENTI

Provider ECM ID 6207

**Eolo Group Eventi srl**

Via Silvio Travaglia,14  
35043 Monselice (Pd)

info@eolocongressi.it  
eolocongressi.it

t. +39 0429 767381  
c. +39 392 6979059

P.IVA 04993830282 - SDI M5UXCR1  
Reg. Imprese Padova n. 049903830282  
REA 434624 - Capitale Sociale € 10.000,00 o.v.



				Medica – Az. Sanitaria Universitaria Friuli Centrale di Udine	
Merlino	Giovanni	Medicina e Chirurgia	Neurologia	Università degli Studi di Udine, SOC Clinica Medica – Az. Sanitaria Universitaria Friuli Centrale di Udine	Professore di Neuroanatomia, Responsabile SOSD Stroke Unit – Dipartimento Testa – Collo e Neuroscienze DAI
Nilo	Annacarmen	Medicina e Chirurgia	Neurologia	Az. Sanitaria Universitaria Friuli Centrale di Udine	Dirigente Medico SOC di Neurologia
Padovani	Alessandro	Medicina e Chirurgia	Neurologia	Università degli Studi di Brescia, ASST Spedali Civili di Brescia	Professore, Direttore di Clinica Neurologica, Direttore UO Neurologia 2
Pagano	Claudio	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio, Comunicazione delle Scienze, Metodologia Clinica	Università degli Studi di Udine	Professore
Parrino	Liborio	Medicina e Chirurgia	Neurologia	Università di Parma	Professore Associato di Neurologia, Direttore del Centro di Medicina del Sonno del Dipartimento di Neuroscienze
Pauletto	Giada	Medicina e Chirurgia	Neurologia	Az. Sanitaria Universitaria Friuli Centrale di Udine	Dirigente Medico di Neurologia
Plazzi	Giuseppe	Medicina e Chirurgia	Neurologia	Università di Bologna	Professore Associato di Neurologia



**EOLO GROUP**  
EVENTI

Provider ECM ID 6207

**Eolo Group Eventi srl**

Via Silvio Travaglia,14  
35043 Monselice (Pd)

info@eolocongressi.it  
eolocongressi.it

t. +39 0429 767381  
c. +39 392 6979059

P.IVA 04993830282 - SDI M5UXCR1  
Reg. Imprese Padova n. 049903830282  
REA 434624 - Capitale Sociale € 10.000,00 o.v.



Prudenzano	Maria Pia	Medicina e Chirurgia	Neurologia	Unità Operativa di Neurologia Universitaria "L. Amaducci" e annesso Centro Cefalee - Bari	Dirigente Medico di Neurologia
Rana	Michele	Medicina e Chirurgia	Neurologia	Az. Sanitaria Universitaria Friuli Centrale di Udine	Direttore SC Neurologia Gorizia - Monfalcone
Robiony	Massimo	Medicina e Chirurgia	Chirurgia Maxillo-Facciale	Università degli Studi di Udine, Az. Sanitaria Universitaria Friuli Centrale di Udine	Professore di Chirurgia Maxillo-Facciale, Direttore SOC Clinica di Chirurgia Maxillo-Facciale
Rosa	Ilaria	Medicina e Chirurgia	Medicina del Lavoro	Az. Sanitaria Universitaria Friuli Centrale di Udine	Responsabile SOSD Sorveglianza Sanitaria
Sarasso	Simone	Medicina e Chirurgia	Psicologia	Università degli Studi di Milano	Professore
Silvani	Alessandro	Medicina e Chirurgia	Fisiologia	Università di Bologna	Professore di Fisiologia
Valente	Mariarosaria	Medicina e Chirurgia	Neurologia, Anestesia e Rianimazione	Università degli Studi di Udine, SOC Clinica Medica – Az. Sanitaria Universitaria Friuli Centrale di Udine	Direttore Clinica Neurologica
Valentinis	Luca	Medicina e Chirurgia	Neurologia	Azienda Ulss 4 Veneto Orientale, San Donà di Piave (VE)	Direttore Reparto Neurologia
Verriello	Lorenzo	Medicina e Chirurgia	Neurologia	Az. Sanitaria Universitaria Friuli Centrale di Udine	Direttore SOC Neurologia c/o ASUFC



**EOLO GROUP**  
EVENTI

Provider ECM ID 6207

**Eolo Group Eventi srl**

Via Silvio Travaglia,14  
35043 Monselice (Pd)

info@eolocongressi.it  
eolocongressi.it

t. +39 0429 767381  
c. +39 392 6979059

P.IVA 04993830282 - SDI M5UXCR1  
Reg. Imprese Padova n. 049903830282  
REA 434624 - Capitale Sociale € 10.000,00 o.v.