

Ketolearning

LA TERAPIA NUTRIZIONALE CHETOGENICA COME INTERVENTO NUTRIZIONALE AVANZATO: FONDAMENTI BIOCHIMICI, APPLICAZIONI CLINICHE E PRESCRIZIONE PERSONALIZZATA

Bologna – 9 maggio 2026

Camplus Bologna Bononia – Via Sante Vincenzi, 49/51 40128 Bologna

Razionale

Negli ultimi anni la terapia nutrizionale chetogenica ha assunto un ruolo sempre più centrale nel panorama della nutrizione clinica, evolvendo da semplice strategia dietetica a vero e proprio intervento medico-nutrizionale fondato su solide basi biochimiche, fisiopatologiche e cliniche. Tale evoluzione impone la necessità di percorsi formativi strutturati e avanzati, in grado di fornire ai professionisti della nutrizione competenze teoriche e pratiche indispensabili per un'applicazione appropriata, sicura e personalizzata dei protocolli chetogenici nei diversi contesti clinici.

Il corso è concepito come un percorso didattico progressivo che accompagna il discente dalla comprensione dei meccanismi biochimici della chetogenesi e degli adattamenti metabolici indotti dalla restrizione glucidica, fino all'analisi delle più avanzate applicazioni cliniche della terapia nutrizionale chetogenica. Particolare attenzione è rivolta alla corretta indicazione dei diversi protocolli, alla valutazione delle controindicazioni, alla gestione delle terapie farmacologiche concomitanti e all'interpretazione critica degli esami ematochimici, elementi imprescindibili per un inquadramento clinico completo del paziente.

Un aspetto distintivo del percorso formativo è rappresentato dall'approfondimento delle modalità di prescrizione pratica della terapia nutrizionale chetogenica, intesa non come schema standardizzato ma come intervento altamente personalizzato, calibrato sulle caratteristiche cliniche, metaboliche e funzionali del singolo paziente. In tale contesto, la valutazione della composizione corporea assume un ruolo centrale, superando la semplice analisi del peso corporeo per orientare le scelte terapeutiche sulla base della qualità e della distribuzione dei compartimenti corporei.

Il corso dedica ampio spazio all'utilizzo integrato delle principali metodiche di valutazione della composizione corporea, con particolare riferimento alla bioimpedenziometria, all'adipometria e all'ecografia nutrizionale. La bioimpedenziometria viene affrontata come strumento clinico avanzato, focalizzandosi sull'interpretazione dei singoli parametri e sul loro significato fisiopatologico. L'adipometria viene presentata come metodica emergente per la valutazione del tessuto adiposo e dello stato nutrizionale, mentre l'ecografia nutrizionale consente un'analisi qualitativa e quantitativa dei compartimenti corporei, risultando particolarmente utile nel monitoraggio delle modificazioni indotte dalla terapia nutrizionale chetogenica nel tempo.

In un'ottica di moderna gestione dell'obesità, il corso approfondisce in maniera specifica il ruolo dei nuovi farmaci incretinici, in particolare semaglutide e tirzepatide, che hanno profondamente modificato l'approccio terapeutico a questa patologia complessa e multifattoriale. Viene posta particolare attenzione alla gestione integrata della terapia farmacologica in associazione all'approccio nutrizionale chetogenico, evidenziando come la sinergia tra intervento farmacologico e terapia nutrizionale possa ottimizzare la perdita di massa grassa, preservare la massa magra e migliorare gli outcome metabolici e infiammatori.

Il corretto inquadramento nutrizionale del paziente in trattamento con semaglutide o tirzepatide rappresenta un passaggio cruciale per prevenire effetti collaterali, ridurre il rischio di malnutrizione proteica e garantire un adeguato apporto di micronutrienti. In questo contesto, la terapia nutrizionale

chetogenica, opportunamente modulata e monitorata, si configura come uno strumento altamente efficace per supportare l'azione farmacologica, migliorare l'aderenza terapeutica e favorire una gestione clinica più consapevole e sostenibile nel lungo periodo.

Il corso sottolinea inoltre l'importanza di un approccio multidisciplinare, nel quale il professionista della nutrizione assume un ruolo centrale nella pianificazione, nel monitoraggio e nella rimodulazione della terapia, in stretta collaborazione con il medico e le altre figure sanitarie coinvolte. L'integrazione tra conoscenze biochimiche, cliniche, strumentali e prescrittive consente al discente di acquisire una visione completa e operativa della terapia nutrizionale chetogenica come atto clinico complesso.

In conclusione, il percorso formativo si propone come un'esperienza didattica di alto profilo scientifico e professionale, fortemente orientata alla pratica clinica, in grado di fornire ai professionisti della nutrizione strumenti concreti, aggiornati e immediatamente applicabili per integrare in modo efficace la terapia nutrizionale chetogenica, anche in associazione ai nuovi farmaci per l'obesità, nella moderna pratica clinica basata sull'evidenza.

Programma

08.15 Registrazione dei Partecipanti

08.45 Presentazione del corso

Fabrizio Antonucci (Roma)

Luigi Barrea (Napoli)

Moderatore: Filippo Valoriani, Modena

09.00 Introduzione alla terapia nutrizionale chetogenica: la biochimica clinica della chetosi e i diversi tipi di diete chetogeniche

Marco Marchetti, Roma

09.45 Esami ematochimici ed ormonali in corso di terapia nutrizionale chetogenica

Claudia Dello Iacovo, Napoli

10.30 Indicazioni e controindicazioni della VLEKT

Luigi Barrea, Napoli

11.15 Coffee break

11:30 Edulcoranti e Polioli: alimenti e pasti sostitutivi in corso di dieta chetogenica

Giuseppe Annunziata, Napoli

Moderatore: Luigi Barrea, Napoli

12.15 La dieta chetogenica isocalorica e le sue applicazioni cliniche

Simona Bertoli, Milano

13.00 Discussione interattiva

13:30 Lunch

Moderatore: Filippo Valoriani, Modena

14.30 Terapia Chetogenica Ipocalorica e le sue applicazioni cliniche

Davide Grassi, L'Aquila

15.30 La terapia chetogenica in chirurgia bariatrica
Giordano Zonzini, Urbino

16.30 Coffee break

16.45 Metodi di valutazione della composizione corporea in corso di diete chetogeniche
Francesco Campa, Padova

17.45 La nutraceutica in corso di diete chetogeniche
Ludovica Verde, Napoli

18.45 Il protocollo pratico KeNuT- SIE
Luigi Barrea, Napoli

19.30 La prescrizione personalizzata dell'esercizio fisico
Antonio Neri, Napoli

20.30 Chiusura dei lavori e questionario ECM

Evento ECM n° 649 – 476521

Ore formative 10

Crediti assegnati 10

Responsabile scientifico: Luigi Barrea

Obiettivi dell'evento

Area formativa

Obiettivi formativi di processo

Obiettivo Formativo

Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza -
profili di cura

Professioni alle quali si riferisce l'evento formativo

Generale (Tutte le professioni)

Elenco dei Docenti/Relatori dell'evento

Titolo dell'evento

**OLTRE L'APPROCCIO DIETETICO: LA TERAPIA CHETOGENICA COME INTERVENTO MEDICO
NUTRIZIONALE AVANZATO NELLA GESTIONE CLINICA MULTIDISCIPLINARE**

Data	Sede	Località (Provincia)
9 maggio 2026	Camplus Bologna Bononia - Via Sante Vincenzi, 49/51 40128 Bologna	Bologna (BO)

N	Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
1	ANNUNZIATA GIUSEPPE	BIOLOGIA GENERALE E APPLICATA	SCIENZE DELLA NUTRIZIONE UMANA	LIBERA PROFESSIONE, NAPOLI
2	BARREA LUIGI	BIOLOGIA DELLA NUTRIZIONE	MAGISTRALE IN SCIENZE DELLA NUTRIZIONE, SPECIALIZZAZIONE IN SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE	PROFESSORE SCIENZE E TECNICHE DIETETICHE APPLICATE UNIVERSITÀ TELEMATICA PEGASO, NAPOLI
3	BERTOLI SIMONA	MEDICINA E CHIRURGIA	SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE INDIRIZZO DIETOLOGICO E DIETOTERAPIA	RESPONSABILE CLINIC O AUXOLOGICO ARIOSTO; RESPONSABILE DEL POLIAMBULATORIO NUTRIZIONALE DEL CENTRO INTERNAZIONALE PER LO STUDIO DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA (ICANS), UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO
4	CAMPA FRANCESCO	SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITA' SPORTIVE	DOTTORATO DI SCIENZE FARMACOLOGICHE	DOCENTE E RICERCATORE UNIVERSITA' DI PADOVA
5	DELLO IACOVO CLAUDIA	BIOLOGIA	LAUREA MAGISTRALE IN BIOLOGIA	LIBERA PROFESSIONE, NAPOLI
6	GRASSI DAVIDE	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	PROFESSORE ASSOCIATO UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DELL'AQUILA
7	MARCHETTI MARCO	SCIENZE BIOLOGICHE	SCIENZE DELL'ALIMENTAZIONE	PROF. ASSOCIATO SCIENZE E TECNICHE DIETETICHE APPLICATE - UNICAMILLUS ROMA
8	NERI ANTONIO	SCIENZE MOTORIE	NESSUNA SPECIALIZZAZIONE	COLLABORATORE AMMINISTRATIVO PROFESSIONALE, AZIENDA SANITARIA PROVINCIALE DI TRAPANI
9	VALORIANI FILIPPO	DIETISTICA	NESSUNA SPECIALIZZAZIONE	AZIENDA OSPEDALIERO UNIVERSITARIA

				POLICLINICO DI MODENA
10				
11	ZONZINI GIORDANO	SCIENZE BIOLOGICHE	MAGISTRALE IN SCIENZE DELLA NUTRIZIONE,	PROFESSORE ASSOCIATO UNIVERSITA' DI URBINO
12	VERDE LUDOVICA	DIETISTICA	LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE DELLA NUTRIZIONE UMANA	DIETISTA VOLONTARIO, DIPARTIMENTO DI MEDICINA CLINICA E CHIRURGIA, DIABETOLOGIA ED ANDROLOGIA, UNITÀ DI ENDOCRINOLOGIA, UNIVERSITÀ FEDERICO II NAPOLI, NAPOLI

ACRONIMO	SIGNIFICATO
VLEKT	Very Low Energy Ketogenic Therapy