

**Innovazione nella gestione dell'eccesso di peso:  
nuove evidenze e approcci farmacologici**  
Dai trial alla pratica clinica: strategie efficaci per migliorare la qualità di vita

**Pisa – 22 aprile/ 11 novembre 2026**

**Provider:** OCM Formazione Srl – id 6273

**Sede:** San Ranieri Hotel – Via Filippo Mazzei, 2, 56124 Pisa PI

**Tipologia:** FSC

**Destinatari:** MEDICO CHIRURGO (Endocrinologia, Diabetologia, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica, Medicina Generale (MMG), Medicina Interna, Medicina Nucleare, Ortopedia)

**Responsabili Scientifici e Tutor:**

- **Giovanni Ceccarini** - Specialista in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo. Professore Associato presso l'Azienda Ospedaliero Universitaria Pisana
- **Antonio Salvati** - Specialista medicina Interna presso l'Azienda Ospedaliero Universitaria Pisana

**Obiettivo formativo:** 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica

**Ore formative:** 8 ore

**Crediti ECM:** 12,8

## RAZIONALE

L'eccesso di peso è una patologia cronica e recidivante con un impatto significativo sulla salute pubblica. La sua gestione richiede un approccio multidisciplinare che integri strategie comportamentali, dietetiche e farmacologiche basate sulle più recenti evidenze scientifiche. In questo contesto, le nuove terapie farmacologiche, in particolare gli agonisti del GLP-1 RA, stanno rivoluzionando il trattamento dell'obesità e del sovrappeso, offrendo benefici sia in termini di riduzione del peso corporeo che di miglioramento delle comorbidità metaboliche.

Il corso di Formazione sul Campo (FSC) ha l'obiettivo di approfondire le strategie terapeutiche più innovative e fornire strumenti pratici per una gestione personalizzata del paziente.

Obiettivi formativi

- Fornire un aggiornamento scientifico sulle più recenti opzioni terapeutiche per il trattamento dell'eccesso di peso, con particolare attenzione agli effetti pleiotropici delle nuove molecole.
- Definire criteri di selezione e monitoraggio del paziente per un'ottimizzazione del trattamento farmacologico.
- Promuovere il follow-up come elemento chiave per il successo terapeutico e la prevenzione delle recidive.
- Favorire l'apprendimento esperienziale attraverso l'analisi e la discussione di esperienze real-life.
- Stimolare il confronto tra specialisti per migliorare l'implementazione pratica delle strategie terapeutiche.

Il programma prevede due incontri: il primo fornirà le basi scientifiche della terapia farmacologica, mentre il secondo sarà dedicato alla discussione e alla condivisione di esperienze tra i partecipanti. L'apprendimento sarà attivo e immersivo, favorendo l'applicazione pratica delle conoscenze acquisite.

Grazie alla combinazione tra teoria, evidenze scientifiche e confronto clinico, questo corso rappresenta un'importante opportunità di aggiornamento per i professionisti coinvolti nella gestione dell'eccesso di peso, con l'obiettivo di migliorare l'appropriatezza terapeutica e la qualità delle cure offerte ai pazienti.

## **PROGRAMMA**

### **22 aprile 2026**

15.15- 15.30 Registrazione partecipanti

15.30 - 16.30

#### **Trattamenti per l'obesità oltre la perdita di peso: a che punto siamo?**

##### **Restituzione survey pre-evento**

G. Ceccarini, A. Salvati

##### **Discussione sui risultati analizzati**

G. Ceccarini, A. Salvati, B. Bagattini, L. Bertini, A. Brancatella, M. De Servi, G. Esposito, D. Genovesi, M. Giannetti, S. Magno, G. Paolucci, E. Sisti, L. Tomisti, G. Zannelli

16.30 – 17.15

#### **La terapia farmacologica nella gestione del paziente con eccesso di peso: linee guida e phenotyping del paziente**

G. Ceccarini, A. Salvati

17.15 – 17.30 *pausa*

17.30 – 18.15

#### **GLP-1 RA nel trattamento dell'eccesso ponderale: efficacia dose dipendente**

G. Ceccarini, A. Salvati

18.15 – 19.00

#### **GLP-1 RA focus on: Eating Behaviour e Quality of Life**

G. Ceccarini, A. Salvati

19.00 – 19.30

### **Discussione sui temi trattati**

G. Ceccarini, A. Salvati, B. Bagattini, L. Bertini, A. Brancatella, M. De Servi, G. Esposito, D. Genovesi, M. Giannetti, S. Magno, G. Paolucci, E. Sisti, L. Tomisti, G. Zannelli

19.30 – 19.45

### **Definizione obiettivi per il secondo incontro**

G. Ceccarini, A. Salvati

## **11 novembre 2026**

15.15 – 15.30 Registrazione partecipanti

15.30 – 16.45

### **Presentazione dei risultati del gruppo di lavoro: Food Craving /QoL**

G. Ceccarini, A. Salvati, B. Bagattini, L. Bertini, A. Brancatella, M. De Servi, G. Esposito, D. Genovesi, M. Giannetti, S. Magno, G. Paolucci, E. Sisti, L. Tomisti, G. Zannelli

16.45 – 17.00 *pausa*

17.00 – 19.15

### **Presentazione esperienze in real life\* e discussione**

G. Ceccarini, A. Salvati, B. Bagattini, L. Bertini, A. Brancatella, M. De Servi, G. Esposito, D. Genovesi, M. Giannetti, S. Magno, G. Paolucci, E. Sisti, L. Tomisti, G. Zannelli

19.15 – 19.45

### **Take Home Message e conclusione evento**

G. Ceccarini, A. Salvati

**\*Esperienze Real-Life:** Si intende una sessione interattiva di confronto tra clinici attraverso la condivisione di esperienze vissute durante la pratica clinica quotidiana con pazienti affetti dalla patologia. La modalità seguita non sarà quella dell'esposizione frontale preordinata da parte del relatore ma quella dell'apporto di più contributi funzionali allo sviluppo di temi ritenuti di interesse clinico rilevante

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Brunella Bagattini	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Attività ambulatoriale presso l'ambulatorio dell'Ipotiroidismo Congenito dell'U.O. di Endocrinologia I, Ospedale di Cisanello - Pisa
Luca Bertini	Medicina e Chirurgia	Ortopedia	Libero professionista c/o studio privato a Pontedera (PI)
Alessandro Brancatella	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Ricercatore c/o scuola di Endocrinologia "Aldo Pinchera" di Pisa
Giovanni Ceccarini	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Professore Associato presso l'Azienda Ospedaliero Universitaria Pisana
Melissa De Servi	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Specialista Ambulatoriale dell'USL Toscana Nord-Ovest.
Gerardo Esposito	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Libero professionista c/o studio Privato a Pisa
Dario Genovesi	Medicina e Chirurgia	Medicina Nucleare	Dirigente Medico di Medicina Nucleare presso Fondazione CNR/Regione Toscana "Gabriele Monasterio" di Pisa
Monica Giannetti	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Dirigente Medico c/o UOC Medicina Interna dell'Ospedale San Luca Lucca – Azienda USL Toscana Nordovest,
Silvia Magno	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Specialista c/o Centro medico "Casa Di Cura Misericordia Navacchio" nella provincia di Navacchio (PI)
Giordano Paolucci	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Dirigente Medico presso Azienda Ospedaliero Universitaria di Pisa
Antonio Salvati	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Dirigente Medico presso l'Unità di Epatologia dell'Azienda Ospedaliera Universitaria di Pisa
Eleonora Sisti	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Libera professionista in strutture private a Pisa
Luca Tomisti	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Dirigente Medico presso USL Toscana Nord-Ovest
Gaia Zannelli	Medicina e Chirurgia	Medicina generale	Medico di famiglia c/o Comune di San Miniato