



CORSO DI AGGIORNAMENTO ECM

PROGETTO FARO

Orientarsi nella prevenzione e gestione delle infezioni delle alte vie respiratorie

09 maggio 2026

Roma – Mercure Rome Leonardo da Vinci Airport

Responsabile Scientifico

Attilio Varricchio

RAZIONALE

Le infezioni delle alte vie respiratorie rappresentano uno dei principali motivi di consultazione nella medicina generale e in pediatria, con un impatto significativo sulla qualità di vita dei pazienti, sull'uso di risorse sanitarie e sulla prescrizione antibiotica. Si stima che ogni anno circa il 25% della popolazione pediatrica e il 15-20% degli adulti sperimenti episodi ricorrenti di infezioni, con conseguente incremento anche dell'assenteismo scolastico e lavorativo.

La gestione appropriata di rinosinusiti, faringotonsilliti, otiti medie e laringiti richiede un approccio clinico aggiornato che integri competenze diagnostiche, terapeutiche e preventive. L'emergenza delle resistenze antimicrobiche impone una riflessione critica sull'appropriatezza prescrittiva, rendendo necessaria una precisa caratterizzazione eziologica e la conoscenza dei criteri diagnostici evidence-based.

Le forme ricorrenti costituiscono una sfida particolare nella pratica quotidiana. L'identificazione precoce dei fattori predisponenti e l'implementazione di strategie preventive evidence-based possono ridurre significativamente il numero di episodi infettivi, limitare l'uso non consapevole di antibiotici e migliorare la qualità di vita dei pazienti. In questo contesto, approcci integrati che includono l'igiene delle vie respiratorie, il rafforzamento delle difese immunitarie e la riduzione del carico microbico rappresentano strumenti clinici di crescente interesse.

L'evento formativo si propone di orientare i medici di medicina generale e ai pediatri con strumenti pratici e aggiornamenti scientifici per ottimizzare la gestione diagnostico-terapeutica delle patologie infettive delle alte vie aeree, con particolare attenzione alla prevenzione delle recidive e all'appropriatezza prescrittiva.



RELATORE

Emanuela Sitzia, Roma

PROGRAMMA

Apertura segreteria e registrazione dei partecipanti

- 10.30 Razionale e obiettivi del corso
E. Sitzia
- 10.40 **Strategie preventive e gestione nelle infezioni ricorrenti delle alte vie respiratorie**
E. Sitzia
- 11.00 Discussione
- 11.20 **Rinosinusiti acute e croniche e congestione nasale: epidemiologia, diagnosi, appropriatezza prescrittiva e gestione terapeutica**
E. Sitzia
- 11.40 Discussione
- 12.00 **Faringotonsilliti: eziologia, criteri diagnostici, indicazioni terapeutiche, complicanze e gestione terapeutica**
E. Sitzia
- 12.20 Discussione
- 12.40 **Otitis medie acute: quadri clinici in età pediatrica e adulta, gestione del dolore, indicazioni terapeutiche e prevenzione delle recidive**
E. Sitzia
- 13.00 Discussione
- 13.20 **Laringiti e tracheiti: forme acute e croniche, diagnosi differenziale, gestione ambulatoriale**
E. Sitzia
- 13.40 Discussione

Dynamicom Education S.r.l. • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **medu**space MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
Viale Decumano 36 • 20157 Milano
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
C.C.I.A.A. REA 1668450
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



- 14.00 Flash clinici – 4 brevi situazioni cliniche (10' cad)
E. Sitzia
- 14.40 Discussione interattiva e flash pratici dalla platea
- 15.10 Take home message
- 15.30 Verifica di apprendimento e chiusura lavori

INFORMAZIONI GENERALI

DATA E SEDE

09 maggio 2026

Mercure Rome Leonardo da Vinci Airport

Via Portuense, 2470, 00054 Fiumicino RM

PROVIDER ECM

DYNAMICOM EDUCATION SRL

id 181

MIND DISTRICT – The Hive, H2 - Viale Decumano 36 20157 Milano

Francesca.rado@dynamicom-education.it

Tel. 02 89693750

L'Evento fa parte del nostro piano formativo



ECM (Educazione Continua in Medicina)

Il progetto verrà nella lista degli eventi definitivi ECM nel programma formativo 2026 del Provider. *Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno: essere specializzati esclusivamente nelle discipline indicate sul programma, presenziare al 90% dei lavori scientifici, superare la verifica di apprendimento, consegnare in segreteria la documentazione compilata in ogni sua parte.*

Categoria Accreditata: Medico Chirurgo

Discipline Principali: Medicina Generale, Pediatria

Numero Partecipanti: 30

Dynamicom Education S.r.l. • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **medu**space MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
Viale Decumano 36 • 20157 Milano
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
C.C.I.A.A. REA 1668450
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



Provenienza Partecipanti: Regionale

Verifica presenza: sistema elettronico a badges

Verifica di apprendimento: questionario on line

Obiettivo Formativo: n. 3

Totale ore formative: 5 ORE

Crediti ECM: 5

FACULTY

Nome e Cognome	RUOLO	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Attilio Varricchio	Responsabile Scientifico	Medicina e Chirurgia	Otorinolaringoiatria	U.O.S.D. Video-Endoscopia Diagnostica e Chirurgica delle VAS ASL-NA1 Centro
<i>Emanuela Sitzia</i>	Relatore	Medicina e Chirurgia	Otorinolaringoiatria Chirurgia Pediatrica	Dirigente Medico ORL PALIDORO - Ospedale Pediatrico BAMBIN GESU'