

Programma

a) Nome del Provider: PhisioVit srl n.3835

b) Titolo del corso “Diagnosi e Trattamento Conservativo dei Trigger Points” edizione 2

c) Luogo di svolgimento del corso: Cura in Buone Mani - Strada Statale SS96 Km 119+200, 70026 Bari (BA)

d) Docente: Prof. Orlando Mayoral Del Moral

e) Professioni a cui è rivolto l'evento: medico, fisioterapista, masso fisioterapista, TNPEE, terapeuta occupazionale

f) L'obiettivo formativo del corso è afferente al campo “1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)” e si prefigge le seguenti acquisizioni di competenze:

- Impostare una corretta sequenza palpatoria
- Riconoscere, palpare e disegnare sulla cute i principali reperi ossei e articolari
- Riconoscere e palpare i principali muscoli, i legamenti e le inserzioni tendinee
- Delineare e disegnare i limiti dei muscoli superficiali
- Rapportare la topografia di nervi e vasi con i reperi osteo-muscolari
- Conoscere le basi patogenetiche dei Trigger Points ed i loro effetti sull'organismo
- Saper fare diagnosi di Trigger Points
- Eseguire un'appropriata valutazione dei Trigger Points del paziente
- Conoscere l'attivazione e le caratteristiche cliniche di almeno venticinque muscoli differenti
- Riconoscere l'importanza dei Trigger Points all'interno della sintomatologia di ciascun paziente
- Integrare il trattamento dei Trigger Points con le tecniche articolari
- Inquadrare i Trigger Points all'interno delle disfunzioni più comuni del rachide cervicale, spalla, rachide lombare, anca e ginocchio
- Applicare le tecniche di trattamento conservativo più spesso utilizzate come compressione ischemica, tecniche a energia muscolare, contrazioni assistite, stretching locale, rilasciamento posizionale

g) giornate di svolgimento: in presenza 2-3-4 ottobre 2026

h) programma dettagliato

Il corso, della durata di tre giorni consecutivi è così suddiviso:

giorno 1:

09.00 - 11:00: La sindrome dolorosa miofasciale (SDM)

- Introduzione e caratteristiche cliniche dei trigger points
- Classificazione in base al livello di attività clinica: trigger points attivi e latenti
- Classificazione gerarchica: trigger points primari o chiave, trigger points secondari o satellite e trigger points associati

11.00 - 11.15: Pausa caffè

11.15 - 13.00: Classificazione, diagnosi e localizzazione dei trigger points

- Trigger points centrali e inserzionali
- Criteri diagnostici, patogenesi, fattori perpetuanti
- Muscolo infraspinoso: palpazione piana, bandelletta tesa e dolore riferito

- Muscolo sternocleidomastoideo: palpazione a pinza e risposta di spasmo locale

13.00 - 14.00: Pausa pranzo

14.00 - 16.00: Trattamento fisioterapico conservativo della SDM

- Terapie manuali: compressione ischemica, stretching, tecniche di Mitchell e Lewit
- Tecnica di rilascio mediante pressione sul trigger point miofasciale, massaggio, stretching locale in rilassamento post-isometrico, spray freddo e stretching locale, tecnica di Jones, tecnica di Lewit
- Applicazioni su infraspinoso e sternocleidomastoideo

16.00 - 16.15: Pausa caffè

16.15 - 18.00: Elevatore della scapola

- Protocollo manuale e adattamento della tecnica di Dejung
- Trapezio superiore, medio e inferiore

giorno 2:

09.00 - 11.00: Trigger points presenti nei muscoli cervicali

- Focus su scaleni: anteriore, medio e posteriore

11.00 - 11.15: Pausa caffè

11.15 - 13.00: Muscoli della masticazione e colonna

- Massetere, temporale, lunghissimo, ileo-costale e quadrato dei lombi

13.00 - 14.00: Pausa pranzo

14.00 - 16.00: Muscoli dell'anca e glutei

- Iliaco, psoas, tensore della fascia lata e glutei (grande, medio e piccolo)
- Piriforme, gemello superiore, otturatore interno, gemello inferiore, otturatore esterno e quadrato del femore

16.00 - 16.15: Pausa caffè

16.15 - 18.00: Muscoli antero-posteriori della coscia e adduttori

- Quadricipite, bicipite femorale, semitendinoso e semimembranoso
- Muscoli adduttori

giorno 3:

09.00 - 11.00: Muscoli della gamba e del piede

- Gastrocnemio, soleo, flessore lungo delle dita, tibiale posteriore, flessore lungo dell'alluce
- Tibiale anteriore, estensore lungo delle dita, estensore lungo dell'alluce, muscolo terzo peroneale
- Peronieri lunghi e brevi
- Muscoli intrinseci del piede

11.00 - 11.15: Pausa caffè

11.15 - 13.00: Spalla e muscoli correlati

- Deltoidi, sovraspinato, gran pettorale e sottoscapolare

13.00 - 14.00: Pausa pranzo

14.00 - 16.00: Muscoli del dorso, braccio e avambraccio

- Gran dorsale, grande rotondo, muscoli del braccio (bicipite, tricipite)
- Estensore radiale breve e lungo del carpo, estensore comune delle dita, estensore ulnare del carpo

16.00 - 16.15: Pausa caffè

16.15 - 17.45: Muscoli di addome, mano e polso

- Muscoli epitrocleari, opponente e adduttore del pollice
- Muscoli addominali: retto dell'addome e obliquo esterno dell'addome

17.45 - 18.00: Dibattito conclusivo, domande e risposte, valutazione finale ECM e consegna degli attestati di fine corso

i) il corso eroga 24,7 crediti ECM

j) Il corso è tenuto dal Prof. Orlando Mayoral Del Moral, PT, PhD. La lingua del corso è lo spagnolo con traduzione consecutiva in italiano, sono previsti traduttori in aula perché il discente abbia la migliore esperienza didattica possibile. Il responsabile scientifico del Corso è Orlando Mayoral Del Moral, il cui CV completo è caricato a sistema.