

## **PROGETTO FORMATIVO**

### **SLEEP ACADEMY**

#### **Ricerca e pratica clinica sul sonno in psichiatria**

↳ <i>Provider ECM:</i>	SUMMEET SRL – ID 604
↳ <i>Date:</i>	21 e 22 aprile 2026
↳ <i>Sede:</i>	Hotel Villa Quartara Via Romana della Castagna, 11A - 16148 Genova (GE)
↳ <i>Tipologia:</i>	RES
↳ <i>Responsabili Scientifici:</i>	Prof. Andrea Fiorillo Prof. Lino Nobili
↳ <i>Destinatari:</i>	25 Medici Chirurghi (Discipline: Psichiatria, Neuropsichiatria Infantile, Neurologia)
↳ <i>Obiettivo:</i>	Aggiornamenti in tema di insonnia per il benessere psicofisico del paziente
↳ <i>Durata (ore/giorni):</i>	12 ore formative
↳ <i>Crediti formativi:</i>	17.4

### **RAZIONALE SCIENTIFICO**

L'insonnia rappresenta uno dei disturbi più frequenti nella popolazione generale e una delle principali cause di riduzione della qualità di vita, disabilità e incremento dei costi sanitari. La sua rilevanza clinica è amplificata dalla stretta interconnessione con numerose patologie neurologiche e psichiatriche, nelle quali può agire sia come sintomo sia come fattore di rischio e di aggravamento.

La comprensione dei meccanismi fisiopatologici alla base dell'insonnia, che coinvolgono complessi circuiti neurobiologici, disfunzioni del sistema di arousal e alterazioni dei ritmi circadiani, è essenziale per un approccio diagnostico e terapeutico mirato. Parallelamente, la gestione clinica richiede una valutazione globale del paziente, che includa la comorbidità con disturbi dell'umore, ansia, demenze, malattie neurodegenerative e dolore cronico.

Negli ultimi anni, le evidenze scientifiche e le linee guida internazionali hanno ridefinito l'approccio terapeutico all'insonnia, valorizzando un uso appropriato delle terapie farmacologiche, in un'ottica di personalizzazione e sicurezza.

Questo incontro nasce con l'obiettivo di fornire ai neurologi e agli psichiatri un aggiornamento pratico e interdisciplinare, promuovendo la condivisione di esperienze cliniche e il confronto interattivo tra specialisti.

# SUMMEET

## PROGRAMMA SCIENTIFICO

### Martedì 21 aprile 2026

- Ore 13.00 Apertura della segreteria
- Ore 13.45 Registrazione partecipanti
- Ore 14:30 Apertura dei lavori ed obiettivi formativi  
**Andrea Fiorillo, Lino Nobili**
- Ore 14:45 La centralità del sonno per il benessere psicofisico della persona  
**Lino Nobili**
- Ore 15.30 La fisiopatologia del sonno  
**Luigi Ferini-Strambi**
- Ore 16.15 Clinica, diagnosi e terapia dell'insonnia  
**Laura Palagini**
- Ore 17:30 Tutto quello che avreste voluto sapere sull'insonnia e non avete mai osato chiedere  
**Andrea Fiorillo e Lino Nobili** intervistano **Laura Palagini e Luigi Ferini-Strambi**
- Ore 18:30 Discussione argomenti precedentemente trattati  
**Tutti i partecipanti**
- Ore 19:00 Chiusura della prima giornata

### Mercoledì 22 aprile 2026

- Ore 08.30 Apertura della segreteria
- Ore 08.45 Apertura dei lavori e sintesi della giornata precedente  
**Andrea Fiorillo, Lino Nobili**
- Ore 09.00 **I WORKSHOP**  
Gruppi di lavoro "Sintomi, diagnosi e terapia dell'insonnia" e presentazione report dai gruppi in plenaria  
**Esperti: Gianluca Serafini, Lino Nobili/Andrea Fiorillo, Gabriele Sani**  
**Tutor: Dario Arnaldi e Ramona Cordani**

# SUMMEET

- Ore 12:00 Il carico sociale, economico e personale dei disturbi del sonno  
**Gabriele Sani VS Gianluca Serafini**
- Ore 12:45 Lunch break + scatola dei desideri  
(una box in cui ognuno deve lasciare il proprio sogno nel cassetto che poi verrà messo su un Cloud di parole)
- Ore 13:45 **II WORKSHOP**  
Gruppi di lavoro su proposte pratiche per ridurre lo stigma sociale, valutare l'impatto e migliorare il trattamento dell'insonnia e presentazione report dai gruppi in plenaria  
**Esperti: Gianluca Serafini, Lino Nobili/Andrea Fiorillo, Gabriele Sani**  
**Tutor: Dario Arnaldi e Ramona Cordani**
- Ore 16:30 Consensus sul trattamento dell'insonnia con statements votazione tramite smartphone  
**Tutti i partecipanti**
- Ore 17:00 Chiusura della seconda giornata

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Arnaldi Dario	Medicina e chirurgia	Neurofisiopatologia	Professore associato presso il Dipartimento di neuroscienze, riabilitazione, oftalmologia, genetica e scienze materno-infantili - DINOGMI dell'Università degli Studi di Genova
Cordani Ramona	Medicina e chirurgia	Neuropsichiatria infantile	Dipartimento di neuroscienze, riabilitazione, oftalmologia, genetica e scienze materno-infantili dell'Università di Genova
Luigi Ferini-Strambi	Medicina e Chirurgia	Neurologia, Medicina del Sonno	Professore Ordinario di Neurologia presso l'Università Vita-Salute San Raffaele. Primario dell'Unità di Neurologia e Centro del Sonno Ospedale San Raffaele Milano
Andrea Fiorillo	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Professore Ordinario di Psichiatria presso l'Università degli Studi della Campania "Luigi Vanvitelli". Direttore della Clinica Psichiatrica A.O.U. Monaldi Napoli
Lino Nobili	Medicina e Chirurgia	Neurofisiopatologia, neuropsichiatria infantile	Professore ordinario presso il Dipartimento di Neuroscienze, Riabilitazione, Oftalmologia, Genetica e Scienze Materno-Infantili dell'Università degli Studi di Genova
Laura Palagini	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Ricercatrice Universitaria presso l'Università di Pisa. Responsabile dell'Ambulatorio per i Disturbi del Sonno Fondazione Stella Maris San Miniato (PI)
Gabriele Sani	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Professore Associato di Psichiatria presso la Sapienza Università di Roma
Serafini Gianluca	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Ricercatore Universitario presso l'Università degli Studi di Genova