



CORSO
L'IMPATTO DELLA NUTRIZIONE IN AMBITO NEFROLOGICO
Hotel Il Ponte di Rialto - Crema
27 maggio 2026

Responsabile scientifico per ECM:

Chiara Rosa Ronga, nefrologo, ASST Crema, Ospedale Maggiore di Crema

80 partecipanti – Medici Nefrologi, Cardiologi, Urologi, Dietologi, Dietisti, Infermieri

Razionale scientifico

L'attenzione verso un approccio nutrizionale più consapevole e ragionato è ormai di primaria importanza in ambito sanitario, sia in termini di prevenzione, sia nell'effettiva e combinata gestione delle patologie, abbracciando tutte le specialità cliniche, dalla Gastroenterologia, all'Oncologia, dalla Cardiologia, ai reparti intensivi etc.

Nel contesto nefrologico la disciplina della Nutrizione trova il suo razionale in molteplici sotto-settori: basti pensare al management del Paziente nefropatico in trattamento conservativo e all'utilità dell'avvio di un regime dietetico-nutrizionale a limitato intake proteico, così come alla complessa gestione dei disturbi del metabolismo minerale e dell'iperfosforemia nei Pazienti sottoposti a trattamento dialitico e ancora alla necessità di una sempre maggior impellente valutazione nutrizionale di tutti questi Pazienti che, spesso, risultano anziani, policomorbidi, sarcopenici e malnutriti. Così come anche il trattamento delle dislipidemie e l'incrementato rischio cardiovascolare nei Pazienti nefropatici, alla luce di nuove opportunità terapeutiche, passa in primis da una più responsabile strategia nutrizionale verso una Dieta in stile Mediterraneo.

Questo corso si propone proprio di sottolineare tali bisogni concreti e formativi, ormai fondamentali nella nostra pratica clinica quotidiana, nella quale il ruolo del Medico Nefrologo si intreccia con l'expertise infermieristico e la figura del Dietista/Nutrizionista, andando a rispondere alle esigenze cliniche e socio-assistenziali sempre più complesse di questa categoria specifica di Pazienti.

Nella seconda parte del Corso, estendendo gli orizzonti anche alla sfera urologica, verrà analizzata la gestione del Paziente affetto da nefrolitiasi, sia dal punto di vista nutrizionale, sia clinico-terapeutico.

Programma

8.30 Registrazione partecipanti

PARTE I Moderatori: *A. Manini, C. Ronga, G. Fasoli*

9.00 Lettura magistrale: L'importanza della terminologia nella pratica clinica e nell'approccio al Paziente, anche nell'ambito nutrizionale

T. Cornegliani

9.30 Impatto economico e sostenibilità dell'approccio nutrizionale in ambito nefrologico tra nuove conoscenze farmacologiche e attuali risorse

S. Possenti

10.00 Il ruolo dei disturbi del metabolismo minerale e dell'iperfosforemia in chiave nutrizionale

A. Galassi





GLASOR

- 10.00 Dislipidemia ed insufficienza renale cronica, il rischio cardio-vascolare dal punto di vista del
Cardiologo
L. Maresca
- 10.30 La terapia nutrizionale nel paziente nefropatico: dalla restrizione all'evoluzione delle Linee guida
generali
F. Cornacchia
- 11.00 La dieta chetogenica nella pratica nefrologica
M. Vischi
- 11.30 Coffee break
- 11.45 L'impostazione di una nutrizione ipoproteica: la giusta ricetta
L. Mantratzì
- 12.15 Il ruolo dell'Infermiere nel counselling nutrizionale al Paziente nefropatico
S. Cappelletti
- 12.45 Il rischio di malnutrizione: identificazione precoce e strumenti di supporto
A. Manini, C. Ronga
- 13.15 Discussione
- 13.30 Lunch
- PARTE II** Moderatori: *G. Salinitri, M. Marangella*
- 14.40 L'approccio chirurgico nella calcolosi renale
P. Consonni
- 15.00 Il ruolo del Nefrologo nella nefrolitiasi
G. Santagostino Barbone
- 15.30 L'importanza della nutrizione nella cura e nella gestione della calcolosi renale
E. Dogliotti
- 16.00 Discussione
- 16.30 Chiusura dei lavori congressuali e compilazione questionario ECM

Moderatori e Relatori

Cappelletti Silvia, infermiere, segreteria SIAN - Società Infermieri di Area Nefrologica

Consonni Paolo, urologo Clinica Igea, Milano

Cornacchia Flavia, nefrologo, Asst di Cremona, Ospedale di Cremona

Cornegliani Tiziano, redattore medico-scientifico, Master Editoria Università Cattolica, Associazione Italiana per la Terminologia, Milano

Dogliotti Elena, nutrizionista, Fondazione Umberto. Veronesi, Milano

Fasoli Gianluca, nefrologo, ASST Crema, Ospedale Maggiore, Crema

Galassi Andrea, nefrologo, ASST Rhodense, Ospedale di Garbagnate, MI

Manini Alessandra, nefrologo, ASST Crema, Ospedale Maggiore, Crema

Mantratzì Laura, nutrizionista, ASST Spedali Civili di Brescia, Spedali Civili di Brescia

Marangella Martino, nefrologo, Ospedale Mauriziano di Torino

Maresca Luigi, cardiologo, ASST Crema, Presidio Rivolta D'Adda, CR

Possenti Stefano, nefrologo ASST Spedali Civili di Brescia, Spedali Civili di Brescia

Ronga Chiara, nefrologo, ASST Crema, Ospedale Maggiore, Crema

Salinitri Giuseppe, urologo ASST Crema

Santagostino Barbone Gaia, nefrologo, ASST Nord Milano, Ospedale Bassini, Cinisello Balsamo

Vischi Margherita, nefrologo, ASST Santi Paolo e Carlo, Milano