

LA LIBROTERAPIA COME STRUMENTO CLINICO.

Approccio relazionale e psicomodinamico applicati ai setting individuale, di coppia e di gruppo.

DESCRIZIONE

Il FAD sincrono, ossia in diretta web, organizzato da Studio Associato RiPsi, si propone come un percorso formativo finalizzato a fornire ai partecipanti una preparazione teorico-pratica sullo strumento della libroterapia applicata a contesti psicoterapici, attraverso le lenti teoriche dell'approccio sistemico relazionale e di quello psicomodinamico. L'obiettivo è di offrire conoscenze e competenze adeguate in merito, con particolare riferimento alla capacità di ideare e progettare un percorso di libroterapia in setting individuali, di coppia e di gruppo.

CALENDARIO

L'evento si svolgerà interamente in diretta online nei giorni:

14 e 21 marzo 2026

18 aprile 2026

9 maggio 2026

Tutte le giornate si svolgeranno dalle ore 9:00 alle ore 17:00 (pausa pranzo 12:30-13:30). Il corso è un FAD sincrono, ossia viene svolto online, in diretta web. Il corso sarà erogato tramite piattaforma online RiPsi al seguente link: <https://fad.studioripsi.it>

PROGRAMMA DIDATTICO

Durante il corso verranno trattati gli aspetti teorici e metodologici della libroterapia, a partire dal ruolo del libroterapeuta e della sua libreria, fino ad arrivare alla progettazione di un percorso attraverso la selezione dei destinatari, gli obiettivi dell'intervento e i titoli da selezionare.

- Elementi teorici e contesto storico
- La libroterapia relazionale e la libroterapia psicomodinamica
- I setting di intervento: la terapia individuale, di coppia e di gruppo
- Il libroterapeuta: caratteristiche e formazione del terapeuta
- Come il terapeuta costruisce la sua libreria
- I diversi generi letterari: romanzi, racconti, albi illustrati, graphic novel
- La selezione delle letture nei differenti setting di intervento
- Elementi metodologici per la costruzione di un progetto personale di libroterapia

Oltre a fornire nozioni teoriche, ampio spazio sarà dedicato al confronto su materiale clinico: saranno forniti resoconti di casi clinici sui quali il discente – sotto la supervisione del docente – potrà applicare le nozioni teoriche apprese.

Per ogni argomento trattato verranno fornite slide/dispense, al fine di permettere ai corsisti di possedere tutte le nozioni fondamentali da applicare nella pratica clinica.

DOCENTI

Valeria Locati, psicologa e psicoterapeuta sistemico-relazionale, libroterapeuta ed esperta nel trattamento del disturbo da gioco d'azzardo. Riceve individui, coppie e famiglie a Milano e online. È consulente del Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze dell'ASST Rhodense presso cui svolge attività clinica, di formazione e supervisione sul disturbo da gioco d'azzardo e sulle dipendenze senza sostanza. Effettua valutazioni e consulenze a tema

giuridico in qualità di ausiliaria psicodiagnosta e CTP all'interno di Consulenze Tecniche d'Ufficio.

Ha introdotto da anni la libroterapia come strumento clinico nei percorsi individuali e di coppia. Conduce inoltre i primi gruppi psicoterapeutici di libroterapia relazionale online insieme al dott. Marco Vassallo

È responsabile scientifico e docente del Master sulla psicoterapia di coppia per lo Studio Ripsi.

In rete ha dato vita al progetto di divulgazione "Una psicologa in città", attraverso cui racconta il mondo psicologico sul suo blog e sui canali social. Cura contenuti scientifici per riviste settimanali, canali web e televisivi di informazione e intrattenimento. È autrice del saggio "La distanza che cura. Viaggio verso l'indipendenza emotiva dai legami familiari" edito Mondadori e del podcast "Ansia? Parliamone" in esclusiva per Storytel Italia.

Marco Vassallo, psicologo e psicoterapeuta sistemico relazionale, libroterapeuta.

Si occupa nei suoi studi di Pavia, Milano e online di individui, coppie e famiglie.

Conduce supervisioni cliniche sistemiche individuali e di gruppo rivolte a psicologi e psicoterapeuti.

Ha introdotto da anni la libroterapia come strumento clinico nei percorsi individuali e di coppia. Conduce inoltre i primi gruppi psicoterapeutici di libroterapia relazionale online insieme alla dott.ssa Valeria Locati.

È responsabile scientifico e docente del Master sulla psicoterapia di coppia per lo Studio Ripsi.

Ha svolto consulenze in diversi servizi di Tutela Minori e dal 2020 è stato nominato Giudice Onorario presso il Tribunale per i Minorenni di Milano.

La scuola è un contesto in cui opera in veste di consulente con diversi sportelli di ascolto psicologico e con progetti finalizzati al benessere di tutti gli attori che ne agiscono all'interno. Da molti anni si occupa di plusdotazione, di talento e di sviluppo del potenziale, conducendo gruppi di confronto con genitori, bambini e ragazzi gifted e fornendo supporto psicologico e psicoterapeutico.

Claudia Fulvi, Psicologa-psicoterapeuta ad orientamento psicodinamico, esperta e formatrice di libroterapia. Fin dai primi passi nella clinica, mescola gli strumenti psicoanalitici con quelli della creatività per restituire aria e futuro alle storie personali. È stata coordinatrice psicologa per dieci anni nel mondo della disabilità psichiatrica, attualmente accoglie nel suo studio privato adolescenti ed adulti che si trovano ad affrontare momenti critici o cambiamenti profondi. Il lavoro individuale in studio, come libera professionista, dal 2016 si è arricchito di percorsi di gruppo, sia esperienziali che terapeutici.

Dal 2018 conduce la prima esperienza di libroterapia di gruppo on line, con il progetto "Rammendi Letterari". Dal 2021 formatrice in diversi corsi di specializzazione sulla libroterapia come strumento clinico. Dal 2025 docente nel master in Biblioterapia dell'Università di Verona.

DESTINATARI

Sono ammessi al corso: Psicologi, Psicoterapeuti, Psichiatri, Neuropsichiatri Infantili, laureati in Psicologia (almeno magistrale).

PROGRAMMA DETTAGLIATO

1. SABATO 14.03.26 - intera giornata Locati e Vassallo	
9.00 -12.30	<u>La libroterapia e la libroterapia relazionale:</u> <ul style="list-style-type: none">- la storia, la teoria e la cornice sistemica- i setting di intervento: la terapia individuale, di coppia e di gruppo (colloqui preliminari e formazione del gruppo).
13.30 – 17.00	<u>Il libroterapeuta sistemico e la sua libreria:</u> <ul style="list-style-type: none">- caratteristiche e formazione del terapeuta- come il terapeuta costruisce la sua libreria (generi e titoli)- la selezione delle letture nei differenti setting di intervento

2. SABATO 21.03.26 – mattina Fulvi/ pomeriggio Locati e Vassallo	
9.00 -12.30	<u>Uno sguardo psicomodinamico e psicoanalitico sul lavoro libroterapico:</u> <ul style="list-style-type: none">- i tempi dell'andare in parola- le varie forme del narrare (romanzo, racconto e albo illustrato).
13.30 – 17.00	<u>Esercitazione pratica di libroterapia relazionale di gruppo- la coppia</u> Descrizione della tecnica di conduzione e gestione del gruppo

3. SABATO 18.04.26 – mattina Fulvi/ pomeriggio Locati e Vassallo	
9.00 -12.30	<u>La scelta dei libri tra gioco e desiderio</u> <ul style="list-style-type: none">- i temi nelle diverse fasi del gruppo <u>Ideazione e progettazione di un percorso di libroterapia all'interno di un lavoro clinico.</u>
13.30 – 17.00	<u>Esercitazione pratica di libroterapia psicomodinamica di gruppo</u> Descrizione della tecnica di conduzione e gestione del gruppo

4. SABATO 09.05.26 – intera giornata Locati e Vassallo + Fulvi pomeriggio	
9.00 -12.30	<u>Esercitazione pratica di libroterapia relazionale di gruppo- la famiglia di origine</u> Descrizione della tecnica di conduzione e gestione del gruppo
13.30 – 17.00	<u>Condivisione e confronto lavori di progettazione.</u> <u>Supervisioni</u> Chiusura

