

TIPOLOGIA: CORSO ECM Formazione sul campo – gruppi di miglioramento

TITOLO: RENE E RISCHIO CARDIOVASCOLARE: IL RUOLO DEL CARDIOLOGO

DATA: 15/04/2026 FORMAZIONE SUL CAMPO – GRUPPI DI MIGLIORAMENTO
12/06/2026 GRUPPI DI MIGLIORAMENTO ONLINE

SEDI: 15/04/2026 Devero Hotel - Largo J. F. Kennedy, 1, 20873 Cavenago di Brianza MB
12/06/2026 PIATTAFORMA: <https://infocongress.it/>

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER:

InfoCongress Srl

Provider n. 6897

Via Argiro, 7 - 70122 Bari

www.infocongress.it

segreteria@infocongress.it

filippo.parisi@infocongress.it

RESPONSABILE SCIENTIFICO: MAURIZIO TESPILI

DESTINATARI DELL'INIZIATIVA: 10 Medici Chirurghi specialisti in Cardiologia, Geriatria, Medicina e Chirurgia di Accettazione e di Urgenza e Medicina Interna

N. ORE 7

N. CREDITI 11,2

N. ECM 476637

RAZIONALE SCIENTIFICO

La crescente evidenza scientifica e le linee guida internazionali sottolineano come la malattia renale cronica (CKD) rappresenti un potente moltiplicatore del rischio cardiovascolare (CV). In quest'ottica, la nuova strategia formativa pone al centro dell'attenzione il paziente con patologia cardiovascolare associata a compromissione renale, riconoscendo la necessità di un approccio integrato che coinvolga la valutazione e la gestione simultanea di scompenso cardiaco, diabete e funzione renale. Questo programma si rivolge ai cardiologi, con l'obiettivo di fornire strumenti pratici e aggiornati per riconoscere e trattare il rischio cardio-renale, utilizzando i più affidabili predittori: GFR (velocità di filtrazione glomerulare) e UACR (rapporto albumina/creatinina urinario). La connessione tra malattia cardiovascolare e malattia renale cronica è ormai indiscutibile: la CKD non solo aumenta il rischio di eventi cardiovascolari, ma ne amplifica la gravità e la frequenza. Questo effetto moltiplicatore è particolarmente rilevante nei pazienti con scompenso cardiaco e/o diabete, nei quali la compromissione della funzione renale peggiora la prognosi e complica la gestione clinica. La valutazione della funzione renale tramite GFR e UACR permette di identificare precocemente i pazienti a rischio e di stratificare il rischio cardiovascolare in modo più accurato. L'integrazione dei nuovi farmaci, come gli SGLT2-inibitori, ha dimostrato benefici sia sul versante cardiovascolare che renale, rafforzando la necessità di una visione unitaria del paziente CV+CKD. Il cardiologo, quale referente principale nella gestione del rischio cardiovascolare, deve acquisire competenze specifiche nella valutazione della funzione renale. La misurazione di GFR e UACR deve entrare nella routine clinica, affiancando gli strumenti tradizionali di stratificazione del rischio. Solo così è possibile intercettare

tempestivamente il paziente a maggior rischio e modulare la terapia in modo personalizzato, considerando sia la protezione cardiovascolare che la preservazione della funzione renale.

METODOLOGIA

Il percorso formativo prevede la creazione di un percorso suddiviso in 3 step per massimizzare la partecipazione, la condivisione e l'autovalutazione.

Step 1: il primo momento formativo sarà svolto in presenza. Nel rispetto della metodologia del gruppo di miglioramento, in cui ad ogni componente è richiesto di acquisire ed erogare competenza, nella prima giornata verrà richiesto ad ogni componente un proprio contributo scientifico (relazione o esperienza) da condividere con gli altri. Questo momento ha come obiettivo quello di definire, da un punto di vista teorico, il corretto approccio al paziente. L'ultima parte della formazione verrà dedicata alla condivisione del modulo di valutazione proposto dal tutor ed elaborato sulla base delle proposte del gruppo

Step 2: Condivise le competenze, definito il modello teorico di corretta gestione del paziente, verrà richiesto ad ogni componente di verificarne la validità nella pratica clinica. Questa attività sarà supportata dal modulo digitale condiviso dal gruppo.

Step 3: in modalità web verranno analizzati i dati aggregati, singoli e di gruppo, rilevando eventuali criticità tra teoria e pratica. Verranno analizzati problemi e proposte soluzioni, condivise le esperienze individuali realizzando, a seguito di confronto, un documento finale che definisca, nella prospettiva del gruppo, il corretto modello di gestione del paziente.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

15/04/2026 FORMAZIONE SUL CAMPO – GRUPPI DI MIGLIORAMENTO

- 15.30 Apertura della segreteria e registrazione dei partecipanti
- 16.00 Razionale ed obiettivi del corso
Maurizio Tespili
- 16.15 Le basi fisiopatologiche: Interazione tra cuore, rene e metabolismo glucidico
Elena Lucca
- 16.35 La malattia renale come moltiplicatore del rischio CV
Daniele Briguglia
- 16.55 Strumenti di valutazione pratica: Come misurare e interpretare GFR e UACR nei pazienti CV
Fabio Piazza
- 18.15 La gestione integrata: verso una visione olistica del paziente
Pasquale Scopelliti

- 19.30 Un Approccio combinato a scompenso, diabete e funzione renale. Esperienze e confronto
- Il paziente con malattia CV e malattia renale cronica
Kristi Nika
 - Il paziente con malattia CV diabete e malattia renale
Paolo Canova
 - Il paziente con malattia scompenso cardiaco rEF e malattia renale cronica
Francesco Cinelli
 - Il paziente con malattia HFpEF e e malattia renale cronica
Maria Cristina Pedrigi
- 19.45 Proposta del modulo didattico
Aldo Bonaventura
- 20.00 Discussione ed elaborazione modello
Aldo Bonaventura, Daniele Briguglia, Paolo Canova, Francesco Cinelli, Elena Lucca, Kristi Nika, Maria Cristina Pedrigi, Fabio Piazza, Pasquale Scopelliti, Maurizio Tespili
- 20.15 Take home message
Tespili Maurizio
- 20.30 Chiusura lavori

FORMAZIONE SUL CAMPO

Attività: nel periodo intercorrente tra il primo e il secondo incontro i medici specialisti avranno il compito di analizzare la propria pratica clinica nella gestione del paziente con CV e malattia renale. Ai partecipanti verrà fornita una scheda di valutazione digitale quale strumento guida nell'approccio al paziente e strumento per evidenziare possibili discrepanze tra teoria e pratica clinica. I dati raccolti ai soli fini formativi saranno di esclusiva proprietà del provider e saranno presentati esclusivamente in forma aggregata e saranno oggetto di approfondimento nel secondo e ultimo incontro del gruppo.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

12/06/2026 GRUPPI DI MIGLIORAMENTO ONLINE

- 14.15 Analisi dei dati della survey
Tespili Maurizio
- 14:45 Un metodo per la gestione precoce del paziente CRM: focus su difficoltà e soluzioni
Aldo Bonaventura, Daniele Briguglia, Paolo Canova, Francesco Cinelli, Elena Lucca, Kristi Nika, Maria Cristina Pedrigi, Fabio Piazza, Pasquale Scopelliti, Maurizio Tespili
- 15.15 Paziente CRM esperienze individuali a confronto
Aldo Bonaventura, Daniele Briguglia, Paolo Canova, Francesco Cinelli, Elena Lucca, Kristi Nika, Maria Cristina Pedrigi, Fabio Piazza, Pasquale Scopelliti, Maurizio Tespili

- 16.15 Creazione di una sintesi condivisa, individuazione di una best practice e next step
Aldo Bonaventura, Daniele Briguglia, Paolo Canova, Francesco Cinelli, Elena Lucca, Kristi Nika, Maria Cristina Pedrigi, Fabio Piazza, Pasquale Scopelliti, Maurizio Tespili
- 17.00 Take home message
Tespili Maurizio
- 17.15 Chiusura lavori

OUTPUT

A conclusione della attività formativa verrà redatto un documento che riporti l'attività svolta dal gruppo e le conclusioni in relazione al miglioramento del processo di gestione del paziente. Tale documento è previsto e obbligatorio da normativa ECM per procedere all'attribuzione del punteggio in crediti e alla valutazione della qualità complessiva.

ACRONIMI

- CKD** Malattia renale cronica
CRM Sindrome Cardio-Renale-Metabolica
CV Rischio di eventi cardiovascolari
GRF Tasso di Filtrazione Glomerulare
HFpEF Scopenso cardiaco con frazione di eiezione preservata
rEF Frazione di eiezione ridotta
SGLT2-inibitori Sodium-Glucose Co-transporter 2 inhibitors
UACR Rapporto Albumina-Creatinina nelle Urine

FACULTY

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENZA/ LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/ FORMATIVA	CITTA'
ALDO BONAVENTURA	MEDICO CHIRURGO	MEDICINA INTERNA	ASST SETTE LAGHI	DIRIGENTE MEDICO	VARESE
DANIELE BRIGUGLIA	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	GRUPPO SAN DONATO	DIRIGENTE MEDICO	MILANO
PAOLO CANOVA	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	ASST PAPA GIOVANNI XXIII	MEDICO SPECIALISTA	BERGAMO
FRANCESCO CINELLI	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	ASST BERGAMO OVEST	DIRIGENTE MEDICO	TREVIGLIO BG
ELENA LUCCA	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	CASA DI CURA SAN FRANCESCO	MEDICO SPECIALISTA	BERGAMO
KRISTI NIKA	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	UNIVERSITÀ DI MILANO	MEDICO SPECIALISTA	MILANO

MARIA CRISTINA PEDRIGI	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	HUMANITAS GAVAZZENI	MEDICO SPECIALISTA	BERGAMO
FABIO PIAZZA	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	ASST RHODENSE	DIRIGENTE MEDICO	RHO MI
PASQUALE SCOPELLITI	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	ASST BERGAMO EST	DIRIGENTE MEDICO	SERiate BG
MAURIZIO TESPILI	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	GRUPPO SAN DONATO	DIRIGENTE MEDICO	MILANO