

TIPOLOGIA: CORSO ECM RESIDENZIALE

TITOLO: COLD CASE

DATE: 17 E 18 APRILE 2026

SEDE: DELTA HOTELS BY MARRIOTT GIARDINI NAXOS

Viale Jannuzzo, 47, 98035 Giardini-Naxos ME

+39 06 658821 | mice@russottigh.com - www.marriott.com

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER

Infocongress Srl

Provider n. 6897

Via Argiro, 7 – 70122 Bari

luisella.berardi@infocongress.it

www.infocongress.it

RESPONSABILE SCIENTIFICO: Prof. ANTONIO GIOVANNI VERSACE - Direttore della Medicina Interna dell'Ospedale Papardo di Messina

DESTINATARI DELL'INIZIATIVA: n. 30 Medici Chirurghi specialisti in Cardiologia, Geriatria e Medicina Interna, Nefrologia e Malattie Metaboliche e Diabetologia.

N. ORE 9

N. CREDITI 9

N. ECM 476639

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'ipertensione arteriosa rappresenta una delle principali sfide della medicina moderna, non solo per la sua elevata prevalenza ma anche per l'impatto diretto sul rischio cardiovascolare globale. Il trattamento efficace del paziente iperteso richiede oggi un approccio sempre più personalizzato, capace di coniugare evidenze scientifiche, linee guida aggiornate e gestione pratica del singolo paziente, con particolare attenzione ai soggetti fragili, comorbidi e cardio-reno-metabolici.

Il corso si propone di aggiornare i professionisti sanitari sulle più recenti indicazioni delle Linee Guida ESH 2023, ESC 2024 e 2025, focalizzando l'attenzione sulla gestione dell'anziano fragile e sulle strategie per migliorare l'aderenza terapeutica, una delle principali criticità della pratica clinica.

Attraverso una formula dinamica, che integra lezioni frontali, esperienze pratiche condivise e momenti di confronto interattivo, il corso esplorerà temi fondamentali come:

- Il profilo di rischio e la personalizzazione della terapia antipertensiva;
- la gestione di diversi setting di pazienti
- L'importanza della aderenza terapeutica

L'obiettivo formativo è fornire ai partecipanti strumenti concreti per affrontare la complessità clinica dei pazienti ipertesi nella pratica quotidiana, favorendo un approccio integrato e consapevole che coniughi efficacia terapeutica, sicurezza e sostenibilità.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

17 APRILE 2026

Coffee station

- 14.30 Registrazione dei partecipanti
- 14.45 Apertura lavori e presentazione obiettivi del corso
Antonio G. Versace, Messina
- 15.00 Linee guida a confronto: la gestione dell'ipertensione nell'anziano secondo ESH ed ESC
Maria Perticone
- 15.30 Il ruolo dell'aderenza nella gestione del paziente cronico: evidenze e soluzioni operative
Salvatore Scandura
- 16.00 Stratificazione del rischio e approccio terapeutico personalizzato nel paziente iperteso
Rosamaria Montesanti
- 16.30 Coffee break
- 16.45 **COLD CASE - FIND THE SILENT KILLER**
Esercitazione interattiva
MODERATORI: Cosima Cloro, Lorenzo Pagano Mariano
- Primo scenario: Paziente iperteso con rischio elevato
Secondo scenario: Paziente iperteso comorbido
- 18.45 Discussione sugli argomenti precedentemente trattati
- 19.15 Chiusura dei lavori prima giornata

18 APRILE 2026

- 09.00 Apertura lavori seconda giornata
Antonio G. Versace, Messina
- 09.00 Esperienze condivise di gestione in diversi setting di pazienti
MODERATORI: Maria Perticone, Antonio G. Versace
- Paziente iperteso anziano fragile
Pia Salerno
- Paziente iperteso e diabete tipo 2
Rossella Costantino
- Paziente ad alto rischio MACE
Lorenzo Pagano Mariano
- Paziente con coronaropatia e ipertensione
Cosima Cloro
- 10.30 Coffee break

10.45 **COLD CASE - FIND THE SILENT KILLER**
Esercitazione interattiva
MODERATORI: Maria Perticone, Salvatore Scandura

Primo scenario: Paziente anziano fragile

Primo scenario: Paziente iperteso CRM

12.45 Discussione sugli argomenti precedentemente trattati

13:15 Take Home Message
Antonio G. Versace

14.00 Chiusura dei lavori

Light lunch

ACRONIMI

Linee Guida ESH European Society of Hypertension

Linee Guida ESC European Society of Cardiology

MACE Major Adverse Cardiovascular Events

CRM Sindrome Cardio-Renale-Metabolica

FACULTY

COGNOME	NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/ FORMATIVA	CITTÀ
CLORO	COSIMA	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	AZIENDA OSPEDALIERA COSENZA	DIRIGENTE MEDICO	COSENZA
COSTANTINO	ROSSELLA	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	POLICLINICO MADONNA DELLA CONSOLAZIONE	DIRIGENTE MEDICO	REGGIO CALABRIA
MONTESANTI	ROSAMARIA	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	AZIENDA SANITARIA PROVINCIALE DI CATANZARO	DIRIGENTE MEDICO	LAMEZIA TERME
PAGANO MARIANO	LORENZO	MEDICO CHIRURGO	MEDICINA INTERNA	OSPEDALE PALERMO	DIRIGENTE MEDICO	PALERMO
PERTICONE	MARIA	MEDICO CHIRURGO	MEDICINA INTERNA	POLICLINICO UNIVERSITARIO DI CATANZARO	DIRIGENTE MEDICO	CATANZARO
SALERNO	PIA	MEDICO CHIRURGO	MEDICINA INTERNA	OSP. ROSSANO- CORIGLIANO	PRIMARIO	ROSSANO- CORIGLIANO
SCANDURA	SALVATORE	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	UNIV. CATANIA	DIRIGENTE MEDICO	CATANIA
VERSACE	ANTONIO GIOVANNI	MEDICO CHIRURGO	MEDICINA INTERNA	POLICLINICO G. MARTINO	DIRETTORE D'URGENZA	MESSINA

