

**Oltre l'ACT: un approccio clinico che mira al significato profondo di sé, attraverso la  
Relational Frame Theory  
WEBINAR, 27/28 FEBBRAIO 2026**

**NOME E ID PROVIDER: IDEAS GROUP SRL FIRENZE –N. 352**

**DESTINATARI: MEDICO CHIRURGO – PSICOLOGO**

**OBIETTIVO: 1**

**N CREDITI: 15**

**RESPONSABILE SCIENTIFICO:**

**Panoramica**

IESCUM è lieta di ospitare online il workshop con Benjamin Schoendorff, una delle figure di maggior rilievo nel panorama internazionale dell'Acceptance and Commitment Therapy e tra i principali fautori del lavoro con la Matrice ACT.

In questo workshop, Schoendorff guiderà i partecipanti nell'esplorare come gli sviluppi più recenti della Relational Frame Theory abbiano dato vita a un approccio clinico che si sviluppa oltre l'ACT tradizionale, pur basando la pratica clinica sul processo comportamentale fondamentale dell'AARR (Arbitrarily Applicable Relational Responding) messo in luce nella Relational Frame Theory (RFT).

**Venerdì 27 febbraio 2026 dalle 17.00 alle 21.00**

I partecipanti approfondiranno come il processo di mettere in relazione e di trasformazione delle funzioni stimolo, costituiscano un'unica unità dinamica. Questa prospettiva permette di comprendere come, nel tempo, si formino due nuclei principali di significato personale: uno derivato dalle esperienze fondamentali con se stessi e uno derivato dalle esperienze fondamentali con gli altri.

**Sabato 28 febbraio 2026 dalle 13.00 alle 19.00**

I partecipanti esploreranno come i significati personali relativi al sé arrivino a orientare ogni forma di comportamento, sia privato che pubblico. Questi significati, che si sviluppano e si stratificano nel corso della vita, dall'infanzia all'adolescenza, dalla giovane età adulta fino al presente, possono essere compresi come livelli evolutivi che danno origine a schemi di auto-identificazione capaci di guidare il comportamento anche al di fuori della consapevolezza della persona. Da qui deriva una nuova concettualizzazione della sofferenza umana: essere intrappolati in sistemi personali e sociali di significato disfunzionali. Tali sistemi diventano disfunzionali quando si fondano su un'idea di valore umano diseguale, sia a livello individuale che di gruppo.

***CURRICULA DOCENTI EVENTO***  
**BENJAMIN SCHOENDORFF**

Benjamin Schoendorff è uno dei pionieri dell'ACT nel mondo francofono. Si è trasferito in Quebec nell'ottobre 2010, dove ha fondato il Contextual Psychology Institute, ed è membro dell'Ordre des Psychologues du Québec dal gennaio 2012.

È formatore internazionale di ACT, riconosciuto dall'ACBS, e formatore certificato di FAP. Autore di diversi libri, capitoli e articoli sull'Acceptance and Commitment Therapy (ACT), ha contribuito in modo significativo a diffondere nel mondo la Matrice ACT.

Più recentemente, si è formato in PBBT (Process-Based Behavior Therapy), con l'obiettivo di aiutare le persone a riconnettersi con chi sono realmente e a vivere una vita autentica. Nel 2023 è stato riconosciuto tra i primi 20 esperti mondiali di PBBT.