

Congresso Regionale SIMG Friuli-Venezia Giulia

2° MODULO

Trieste, 18 aprile 2026

Sede: Savoia Excelsior Palace Trieste

Indirizzo: Riva del Mandracchio, 4, 34124 Trieste TS

ID Agenas: 286-476777

Edizione: 1

Ore Formative: 4h 50 minuti

Crediti: 2,8

Partecipanti: 150

Obiettivo Formativo: 3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura;

Area Formativa: di processo

Destinatari del corso:

Medico Chirurgo per le seguenti discipline:

Allergologia e Immunologia Clinica; Anatomia Patologica; Anestesia e Rianimazione; Angiologia; Audiologia e Foniatria; Biochimica Clinica; Cardiochirurgia; Cardiologia; Chirurgia Generale; Chirurgia Maxillo-Facciale; Chirurgia Pediatrica; Chirurgia Plastica e Ricostruttiva; Chirurgia Toracica; Chirurgia Vascolare; Continuità Assistenziale; Cure Palliative; Dermatologia E Venereologia; Direzione Medica Di Presidio Ospedaliero; Ematologia; Endocrinologia; Epidemiologia; Farmacologia e Tossicologia Clinica; Gastroenterologia; Genetica Medica; Geriatria; Ginecologia e Ostetricia; Igiene degli Alimenti e della Nutrizione; Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica; Laboratorio di Genetica Medica; Malattie dell'Apparato Respiratorio; Malattie Infettive; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Medicina Aeronautica e Spaziale; Medicina del Lavoro e Sicurezza degli Ambienti di Lavoro; Medicina dello Sport; Medicina di Comunità; Medicina E Chirurgia di Accettazione e di Urgenza; Medicina Fisica E Riabilitazione; Medicina Generale (Medici Di Famiglia); Medicina Interna; Medicina Legale; Medicina Nucleare; Medicina Subacquea e Iperbarica; Medicina Termale; Medicina TrASFusionale; Microbiologia e Virologia; Nefrologia; Neonatologia; Neurochirurgia; Neurofisiopatologia; Neurologia; Neuropsichiatria Infantile; Neuroradiologia; Oftalmologia; Oncologia; Organizzazione dei Servizi Sanitari di Base; Ortopedia e Traumatologia; Otorinolaringoiatria; Patologia Clinica (Laboratorio di Analisi Chimico-Cliniche e Microbiologia); Pediatria; Pediatria (Pediatri di Libera Scelta); Psichiatria; Psicoterapia; Radiodiagnostica; Radioterapia; Reumatologia; Scienza dell'alimentazione e Dietetica; Urologia;

PRESIDENTI DEL CONGRESSO

Alessandro Rossi, Luca Maschietto

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Luca Maschietto

COMITATO SCIENTIFICO

Marzia Bottussi, Sara Braida, Stefano Celotto, Elena Paduano

COORDINATORE NAZIONALE SIMG PER I CONGRESSI REGIONALI

Damiano Parretti

Razionale Scientifico

La Medicina Generale rappresenta il fulcro del sistema delle cure primarie e il principale punto di accesso del cittadino al Servizio Sanitario Nazionale. In un contesto caratterizzato da crescente complessità clinica, invecchiamento della popolazione, aumento delle cronicità e rapida evoluzione delle opzioni terapeutiche e organizzative, il Medico di Medicina Generale (MMG) è chiamato a rafforzare il proprio ruolo clinico, decisionale e di governo dei percorsi assistenziali. In questo senso il Congresso Regionale SIMG Friuli-Venezia Giulia 2026 è rivolto ai Medici di Medicina Generale con l'obiettivo di aggiornare e rafforzare le competenze cliniche e organizzative necessarie ad affrontare queste sfide. Il programma scientifico affronta le principali condizioni ad elevato impatto epidemiologico in medicina generale, tra cui dolore nelle sue diverse forme, dislipidemie, diabete mellito, BPCO, osteoporosi, obesità, sarcopenia e fragilità, con particolare attenzione alla stratificazione del rischio e all'appropriatezza terapeutica. Ampio spazio è dedicato alla prevenzione, alla vaccinazione dell'adulto e al contrasto dell'antibiotico-resistenza. Il Congresso approfondisce inoltre il ruolo del Medico di Medicina Generale nei nuovi modelli organizzativi territoriali e nelle Case della Comunità, nonché le potenzialità e i limiti dell'Intelligenza Artificiale applicata alle cure primarie. Le sessioni di simulazione e il confronto tra pari completano l'offerta formativa, favorendo l'acquisizione di competenze operative utili alla pratica clinica quotidiana.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

SABATO 18 APRILE 2026

2° MODULO

- 14.00 Binomio cervello-intestino: intreccio o compresenza?
Moderatore: *Federica Russo*
Relatori: *Giorgio Soardo, Sara Braida*
- 14.30 Osteoporosi: dal rischio fratturativo alla presa in carico integrata
Moderatore: *Elena Coronica*
Relatori: *Fabio Vescini*
- 14.45 SIBO: sospetto, diagnosi, terapia – risponde l'esperto
Introduzione: *Marco Rocchetto*
Relatore: *Fabio Monica*
- 15.00 Diabete Mellito, come le comorbilità ci guidano nelle scelte terapeutiche
Introduzione: *Ilaria Zanier*
Relatore: *Andrea Da Porto*
- 15.15 Key steps nella terapia di fondo della BPCO: la scelta tra monoterapia, duplice o triplice terapia
Moderatore:
Francesco Salton, Cristina Venuti
- 15.45 Gestione della MRGE: pratica professionale e Linee Guida
Moderatore: *Giulia Bressan*
Debora Berretti, Elena Paduano
- 16.15 Coffee Break
- 16.30 Oltre il peso: nuove prospettive nella lotta contro l'obesità
Moderatore: *Veronica Mirandola*
- Inquadramento clinico dell'obesità
 - Domande all'esperto: l'appropriato trattamento dell'obesità; stili di vita e nuovi farmaci
- Chiara Gottardi, Gessica Tanushi*

17.00-17.30

Articolare la sequenzialità vaccinale nell'adulto

Moderatore: Mattia Braida

17.00 La Protezione Stagionale e Long term (Influenza, Covid, RSV, Pneumococco e Zoster)

Ariella Breda, Lucia Casatta

17.30 Conoscere bene i nuovi farmaci ipocolesterolemizzanti per individuare i pazienti con le indicazioni specifiche

Moderatore: *Luca Maschietto*

Relatori: *Massimo Imazio*

17.50 Mini focus su:

- antibiotico resistenza (nelle infezioni vie respiratorie e vie urinarie), *Giulia Ciancarella*
- riabilitazione respiratoria e terapia antiossidante e mucolitica, *Margherita Langella*

18.20 Il ruolo dei nutraceutici nelle alterazioni del profilo lipidico

Sandro Pirioni, Erica Parmeggiani

18.50 Conclusioni

Luca Maschietto

19.05 Termine del Congresso

*Test ECM di verifica dell'apprendimento e questionario di valutazione evento
(disponibili online dal 19 al 21 aprile 2026)*