



**ISTITUTO DI RICERCA E INTERVENTO PER LA SALUTE**

Viale Lunigiana 40

20124 Milano

Tel: 02 94.38.28.21

Fax: 02.947.555.96

E-Mail: [amministrazione@spazioiris.it](mailto:amministrazione@spazioiris.it)

[www.spazioiris.it](http://www.spazioiris.it)



Certificato N° ES-0326/2017

**DENOMINAZIONE E ID DEL PROVIDER;** SPAZIO IRIS – ID PROVIDER 4995

**TITOLO ED EVENTUALE EDIZIONE:** Fisiologia e psicologia del sonno infantile 2.0

**SEDI DI SVOLGIMENTO DELL'EVENTO;** FAD CARTACEO

IL MATERIALE DIDATTICO ACCREDITATO SARA' INVIATO DALLA SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E FRUIBILE OFFLINE ATTRAVERSO PROGRAMMI DI LETTURA (WORD, PDF, POWER POINT)

**RESPONSABILE SCIENTIFICO DELL'EVENTO:** MARCELLO FLORITA

**DESTINATARI DELL'ATTIVITA' FORMATIVA;** TUTTE LE PROFESSIONI SANITARIE

**OBBIETTIVO FORMATIVO:**

3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

**ORARI DI INIZIO E DI FINE SUDDIVISI PER GIORNATE:**

Fad con invio di materiale cartaceo disponibile dal 18 febbraio 2026 al 27 marzo 2026

**PROGRAMMA DETTAGLIATO DELLE DIVERSE SESSIONI:**

- Il sonno e la relazione; il diario del sonno con casi clinici
- L'alta sensibilità e la teoria dell'orchidea
- Quando avevo paura del buio": storie di bambini e ragazzi attraverso l'utilizzo degli albi illustrati
- Tecniche di massaggio e sonno
- Sviluppo e integrazione sensoriale: comprendere il funzionamento individuale per accompagnare nella sfida evolutiva del sonno
- Antropologia del sonno
- Il sonno e la farmacoterapia

**NUMERO DI CREDITI RICONOSCIUTI:** 10 crediti ecm

**BREVE CURRICULUM BITAE DEI DOCENTI E MODERATORI:**

Marcello	Florita	Psicologo, psicoterapeuta presso libero professionista
Proserpio	Claudia	Psicologa, psicoterapeuta presso libero professionista
Licia	Lietti	Medico Psichiatra, presso Ospedale maggiore
Maspero	Claudia	Psicologa, psicoterapeuta presso libero professionista
Dini	Benedetta	Ostetrica presso libera professionista
Bensi	Nicoletta	Terapista della neuro e psicomotricità presso il poliambulatorio di Fondazione Moscati,