

SUMMEET

PROGETTO FORMATIVO

IMP-ACT

Intestinal Microbiota & Pain - ACT

➔ <i>Provider ECM:</i>	SUMMEET SRL – ID 604
➔ <i>Data:</i>	14 MAGGIO 2026
➔ <i>Sede:</i>	Uni-Astiss Polo Universitario Rita Levi Montalcini, Piazzale Fabrizio de Andrè, 14100 Asti AT
➔ <i>Tipologia:</i>	Residenziale
➔ <i>Responsabili Scientifici:</i>	Loris Riccardo Lopetuso Edoardo Savarino
➔ <i>Faculty:</i>	Federica Mediati Silvia Bonetto
➔ <i>Obiettivo formativo:</i>	2 - Linee guida - protocolli – procedure
➔ <i>Partecipanti:</i>	N° 30 Medici Chirurghi (Gastroenterologia, Medicina Generale)
➔ <i>Durata (ore/giorni):</i>	4 ore – 4 Crediti Ecm

RAZIONALE SCIENTIFICO

Le patologie funzionali e immuno-mediate dell'apparato gastrointestinale rappresentano una delle principali sfide cliniche nella pratica sia dello specialista sia del medico di medicina generale. La crescente evidenza sul ruolo centrale del microbiota e dell'asse intestino-cervello nella regolazione della motilità, della permeabilità, dell'immunomodulazione e della percezione viscerale ha profondamente trasformato l'approccio diagnostico-terapeutico ai disturbi gastrointestinali. La traduzione di queste conoscenze in decisioni cliniche appropriate richiede tuttavia una formazione aggiornata e un linguaggio condiviso tra i diversi professionisti coinvolti.

Le alterazioni dell'ecosistema microbico influenzano infatti motilità, sensibilità viscerale, processi infiammatori e integrità della barriera mucosale, favorendo la comparsa di quadri quali IBS, SUDD e diarrea post-antibiotica. In questo contesto, l'impiego dei probiotici deve basarsi su criteri rigorosi e orientati alle evidenze: la scelta dei ceppi più appropriati, la loro specificità d'azione e l'integrazione con modulatori della mucosa costituiscono elementi fondamentali per costruire un trattamento realmente personalizzato.

L'appropriatezza prescrittiva assume quindi un ruolo centrale. Definire criteri condivisi e un linguaggio comune consente di migliorare l'inquadramento dei disturbi da interazione intestino-cervello (DGBI), distinguendo con maggiore precisione le forme funzionali da quelle organiche e ottimizzando i percorsi diagnostico-terapeutici a beneficio del paziente.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

18.30 Apertura segreteria e accoglienza partecipanti

19.00 Introduzione ai lavori e obiettivi dell'incontro

Federica Mediatì, Silvia Bonetto

SESSIONE FRONTALE

19.15 Quando il microbiota influenza l'asse intestino-cervello: disturbi funzionali e immuno-mediati

Federica Mediatì, Silvia Bonetto

19.45 Probiotici e soluzioni personalizzate: come orientarsi nelle patologie funzionali intestinali

Federica Mediatì, Silvia Bonetto

20.15 Appropriata prescrizione tra specialista e MMG: come costruire un linguaggio comune nella gestione dei disorders GUT-BRAIN interaction (DGBI)

Federica Mediatì, Silvia Bonetto

20.45 *Coffee Break*

SESSIONE ESPERIENZE CONDIVISE

21.00 Sessione interattiva in cui i professionisti valutano in tempo reale la propria esperienza nella gestione di casi gastro-intestinali e trattamenti mirati.

Votazione live per consentire il confronto sugli approcci e sulla pratica clinica

Federica Mediatì, Silvia Bonetto

- 1- Una giornata... di corsa: il microbiota in fuga
- 2- Quando la pancia parla: enigmi clinici del dolore addominale nell'IBS
- 3- SUDD: quando i diverticoli fanno rumore

SESSIONE INTERATTIVA

21.45 Tavola rotonda interattiva – Territorio e Specialista: dialogo aperto e esperienze a confronto

Tutti i partecipanti

22.45 Take Home Message

Federica Mediatì, Silvia Bonetto

23.00 Chiusura dell'incontro

Acronimi

IMP-ACT Intestinal Microbiota & Pain – ACT

ECM Educazione Continua in Medicina

IBS Sindrome dell'Intestino Irritabile

SUDD Malattia diverticolare sintomatica non complicata

DGBI Disturbi dell'interazione intestino-cervello

MMG Medico di Medicina Generale

SUMMEET

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Federica Mediatì	Medicina e Chirurgia	Gastroenterologia	Responsabile Ambulatorio di Gastroenterologia Generale presso l'Asl AT (Asti)
Silvia Bonetto	Medicina e Chirurgia	Gastroenterologia	Responsabile Ambulatorio di Epatologia presso l'Asl AT (Asti)