

Titolo:**Arrossamento e prurito oculare: congiuntivite allergica?****Provider ECM e Segreteria Organizzativa:** Ecmclub srl (ID 4946), Via Gallarate 106, 20151 Milano**Evento n.** 4946 -**Tipologia:** FAD**Crediti ECM:** 9**Accreditato per le seguenti figure sanitarie:**

Tutte le professioni sanitarie

Sede piattaforma

Ecmclub srl

Via Gallarate 106, 20151, Milano 20151

<https://corsi.ecmclub.org/>**Data e durata**Data inizio: **18 febbraio 2026**Data fine: **17 febbraio 2027**

Durata effettiva attività formativa: 6

Numero partecipanti: 5000

Obiettivo formativo: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura. (3)**Razionale del corso**

La congiuntivite allergica è una risposta immunitaria indotta da allergeni secondaria al legame dell'immunoglobulina-E (IgE) ai mastociti sensibilizzati. Anticorpi IgE specifici possono essere trovati in quasi tutti i casi di esposizione ad allergeni stagionali o perenni. L'attivazione e la degranolazione dei mastociti portano a livelli lacrimali aumentati di istamina, triptasi, leucotrieni, citochine e prostaglandine. Il rilascio di questi fattori avvia il reclutamento di cellule infiammatorie nella mucosa congiuntivale, che causa la reazione di fase tardiva. I segni e i sintomi delle allergie oculari includono prurito, lacrimazione, chemosi e iperemia, che possono portare a una diminuzione della produttività e a una scarsa qualità della vita. Sono disponibili numerose opzioni di trattamento per migliorare i sintomi, tra cui stabilizzatori dei mastociti, antistaminici, agenti a

doppia azione, steroidi, farmaci antinfiammatori non steroidei (FANS) e altre modalità di trattamento off-label.

Obiettivo Formativo

L'impatto significativo della congiuntivite sulla qualità della vita e sul benessere dei pazienti è il motivo per cui la comunità medica mostra un grande interesse per questa malattia. Un altro aspetto è l'onere finanziario che non è trascurabile. La connessione anatomica tra gli organi coinvolti facilita la propagazione della malattia. Anche i meccanismi patofisiologici allergici implicati nella rinite allergica e nella congiuntivite condividono caratteristiche comuni. La diagnosi di congiuntivite si basa sulla concordanza tra i sintomi, l'esame clinico e i test diagnostici che dovrebbero rivelare l'esistenza di un IgE specifica per l'allergene in vivo o in vitro. Soprattutto nei pazienti polisensibilizzati il corretto percorso decisionale, a seconda delle differenti immunoreattività, possono indicare migliore o peggiore risposta alla terapia specifica.

Programma del Corso

Modulo 1

Congiuntivite allergica: diagnostica molecolare (in vivo o in vitro); riconoscimento delle più frequenti fonti allergizzanti e meccanismo della risposta immunitaria.

Modulo 2

Management delle congiuntiviti allergiche: sintomi, casi clinici, accertamenti, trattamenti terapeutici.

Responsabile Scientifico

Fiorella Barocci

Docenti

Giorgio De Santi

| Nome / Cognome | Codice fiscale | Laurea | Specializzazione | Affiliazione |
|---------------------------|-----------------------|------------------------------------|---|-----------------------------------|
| Fiorella Barocci | BRCFLL56L70D451M | Laurea in Scienze Biologiche | Specializzazione in Patologia generale | ASST Rhodense, RHO |
| Giorgio De Santi | DSNGRG56S28L219Z | Medicina e chirurgia | Specializzazione in Oftalmologia | Azienda Ospedaliera G. Salvini |