

# **PAZIENTE ONCOLOGICO ED ESPOSOMA: FATTORI ENDOGENI, SOGENI E SUPPORTO MIRATO ALLE TERAPIE**

Milano, 28 marzo 2026

Hotel Andreola Center - Via Domenico Scarlatti 24

4 crediti ECM

Professioni accreditate: Medico Chirurgo (tutte le discipline), Biologo, Dietista, Farmacista, Fisioterapista, Massofisioterapista, Odontoiatra e Psicologo

Responsabile Scientifico: Dott. Alessandro Scorba

Obiettivo formativo: LINEE GUIDA - PROTOCOLLI - PROCEDURE

## **PROGRAMMA**

L'esposoma – l'insieme delle influenze ambientali, nutrizionali e comportamentali che plasmano la nostra biologia – rappresenta oggi una delle chiavi più avanzate per comprendere l'insorgenza, la progressione e la risposta alle terapie in oncologia. Questo corso nasce per offrire una visione integrata e multidisciplinare su come i fattori esterni interagiscono con il nostro organismo e su quali strategie basate su alimentazione, integrazione mirata e micoterapia possano contribuire a proteggere, sostenere e riequilibrare il paziente oncologico.

09:30 *Dott.ssa Stefania Cazzavillan*: Concetto di esposoma e intervento di riequilibrio per una corretta detossificazione e di sostegno organico con la micoterapia

10:10 *Dott.ssa Rosa Sica*: Ruolo dell'alimentazione a supporto del paziente oncologico

10:50 Pausa caffè

11:20 *Dott.ssa Candida Berti*: Ruolo del microbiota intestinale nel paziente oncologico, nella risposta alle terapie e nei processi di detossificazione degli inquinanti

12:00 *Dott. Alessandro Scorba*: Importanza del rapporto microbiota-mitocondri nel paziente oncologico

12:40 Pausa pranzo

14:00 *Dott.ssa Anna Paola Fraccon*: Importanza del supporto integrato nel paziente oncologico: esperienza clinica sul campo

14:40 Discussione

15:20 Fine lavori

COGNOME	NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
SCORBA	ALESSANDRO	MEDICO CHIRURGO	IDROLOGIA MEDICA	LIBERO PROFESSIONISTA	Docente del Master Universitario di II Livello in Oncologia Integrata, presso Dipartimento di Medicina Clinica e Molecolare, Sapienza Università di Roma
CAZZAVILLAN	STEFANIA	BIOLOGO	GENETICA	LIBERO PROFESSIONISTA	membro del GSMI (Gruppo di Studio di Medicine Integrate) – Medicina Funzionale applicata alle patologie (Grassobbio – BG)
BERTI	CANDIDA	MEDICO CHIRURGO	ALLERGOLOGIA ED IMMUNOLOGIA CLINICA	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO MEDICO (VARESE)
SICA	ROSA	BIOLOGO	SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE; TERAPIE PATOLOGIE ONCOLOGICHE FEMMINILI	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; Nutrizione, Educazione Alimentare e correzione degli Stili di Vita
FRACCON	ANNA PAOLA	MEDICO CHIRURGO	ONCOLOGIA; AGOPUNTURA; NATUROPATIA	Ospedale "Tappeiner" Merano (BZ)	Dirigente Medico di I livello – Servizio di Medicina Complementare

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditemento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

## **Dott. Alessandro Scorba**

Il Dott. Alessandro Scorba è un medico chirurgo italiano con una solida formazione accademica e una vasta esperienza in ambiti che spaziano dalla medicina d'urgenza alla nutrizione clinica e alle medicine complementari.

### **Formazione Accademica e Specializzazioni**

Laureatosi in **Medicina e Chirurgia** presso l'Università degli Studi dell'Insubria nel 2004, ha successivamente arricchito il proprio profilo professionale con diversi titoli di alta specializzazione:

- **Medicina Manuale e Riabilitazione:** Master di II livello presso l'Università La Sapienza di Roma (2007).
- **Agopuntura e Medicina Cinese:** Diploma quadriennale conseguito presso il Centro Studi So-Wen di Milano (2008).
- **Idrologia Medica e Clinica Termale:** Diploma di Specializzazione presso l'Università degli Studi di Milano (2011).
- **Nutrizione e Dietetica:** Master Internazionale di II livello presso l'Università Politecnica delle Marche (2014).
- **Posturologia:** Diploma in Riprogrammazione Posturale Globale secondo il metodo di Bernard Bricot (2014).

### **Esperienza Professionale**

Dopo le prime esperienze cliniche e di ricerca in **Pronto Soccorso** e continuità assistenziale tra il 1995 e il 2006, il Dott. Scorba ha concentrato la sua attività sulla libera professione e sulla medicina preventiva.

Dal 2009 è titolare di uno studio medico privato a **Malnate (VA)**, dove pratica medicina tradizionale cinese, nutrizione e medicina manuale vertebrale, utilizzando anche tecniche avanzate come l'autotrazione vertebrale.

### **Insegnamento e Divulgazione**

Il Dott. Scorba è un attivo divulgatore scientifico e docente:

- **Attività Accademica:** È docente presso il Master di II Livello in **Oncologia Integrata** dell'Università La Sapienza di Roma e presso l'Accademiasol.
- **Collaborazioni:** Ha collaborato a lungo con l'Istituto di Medicina Genetica e Preventiva (IMGEP) di Milano su temi quali **nutrigenomica** e **nutraceutica**.
- **Media:** Nel 2015 ha condotto il format televisivo nazionale "La salute vien mangiando", trasmesso su numerose emittenti, tra cui Odeon TV e Sky (Gambero Rosso).

- **Conferenze:** È relatore frequente in corsi ECM (Educazione Continua in Medicina) rivolti a medici, biologi e farmacisti, focalizzandosi in particolare sul ruolo del **microbiota intestinale** e delle infiammazioni di origine alimentare.

### **Publicazioni e Affiliazioni**

È co-autore di pubblicazioni scientifiche su riviste internazionali riguardanti la medicina integrata in oncologia e il sistema osteoarticolare. È inoltre socio ordinario della **SINU** (Società Italiana di Nutrizione Umana) e dell'associazione "Cibo è Salute".