

TIPOLOGIA: CORSO ECM RESIDENZIALE

TITOLO: COLD CASE

DATE: 17 E 18 APRILE 2026

SEDE: HOTEL SAN ROCCO Via Gippini, 11 - 28016 ORTA SAN GIULIO (NO)

www.hotelsanrocco.it

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER

Infocongress Srl

Provider n. 6897

Via Argiro, 7 – 70122 Bari

luisella.berardi@infocongress.it

www.infocongress.it

RESPONSABILE SCIENTIFICO: MARIA LORENZA MUIESAN

DESTINATARI DELL'INIZIATIVA: n. 30 Medici Chirurghi specialisti in Cardiologia, Geriatria, Nefrologia, Medicina Interna, e Malattie Metaboliche e Diabetologia

N. ORE 9

N. CREDITI 9

N. ECM 476899

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'ipertensione arteriosa rappresenta una delle principali sfide della medicina moderna, non solo per la sua elevata prevalenza ma anche per l'impatto diretto sul rischio cardiovascolare globale. Il trattamento efficace del paziente iperteso richiede oggi un approccio sempre più personalizzato, capace di coniugare evidenze scientifiche, linee guida aggiornate e gestione pratica del singolo paziente, con particolare attenzione ai soggetti fragili, comorbidi e cardio-reno-metabolici.

Il corso si propone di aggiornare i professionisti sanitari sulle più recenti indicazioni delle Linee Guida ESH 2023, ESC 2024 e 2025, focalizzando l'attenzione sulla gestione dell'anziano fragile e sulle strategie per migliorare l'aderenza terapeutica, una delle principali criticità della pratica clinica.

Attraverso una formula dinamica, che integra lezioni frontali, esperienze pratiche condivise e momenti di confronto interattivo, il corso esplorerà temi fondamentali come:

- Il profilo di rischio e la personalizzazione della terapia antipertensiva;
- la gestione di diversi setting di pazienti
- L'importanza della aderenza terapeutica

L'obiettivo formativo è fornire ai partecipanti strumenti concreti per affrontare la complessità clinica dei pazienti ipertesi nella pratica quotidiana, favorendo un approccio integrato e consapevole che coniughi efficacia terapeutica, sicurezza e sostenibilità.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

17 APRILE 2026

Coffee station

14.30 Registrazione dei partecipanti

14.45 Apertura lavori e presentazione obiettivi del corso

Maria Lorenza Muiesan

- 15.00 Linee guida a confronto: la gestione dell'ipertensione nell'anziano secondo ESH ed ESC
Maria Lorenza Muiesan
- 15.30 Il ruolo dell'aderenza nella gestione del paziente cronico: evidenze e soluzioni operative
Michele Brattoli
- 16.00 Stratificazione del rischio e approccio terapeutico personalizzato nel paziente iperteso
Riccardo Sarzani
- 16.30 Coffee break
- 16.45 **COLD CASE - FIND THE SILENT KILLER**
Esercitazione interattiva
MODERATORI: Maria Lorenza Muiesan, Riccardo Sarzani
- Primo scenario: Paziente iperteso con rischio elevato
- Secondo scenario: Paziente iperteso comorbido
- 18.45 Discussione sugli argomenti precedentemente trattati
- 19.15 Chiusura dei lavori prima giornata

18 APRILE 2026

- 09:00 Apertura lavori seconda giornata
Maria Lorenza Muiesan
- 09:15 Esperienze condivise di gestione in diversi setting di pazienti:
- Paziente iperteso anziano fragile
Vincenzo Trani
- Paziente iperteso e diabete tipo 2
Tiziana Marcella Attardo
- Paziente ad alto rischio MACE
Claudio Pedrinazzi
- Paziente con coronaropatia e ipertensione
Emanuele Tizzani
- 10.30 Coffee break
- 10.45 **COLD CASE - FIND THE SILENT KILLER**
Esercitazione interattiva
MODERATORI: Tiziana Marcella Attardo, Ludovica Perna
- Primo scenario: Paziente anziano fragile
- Primo scenario: Paziente iperteso CRM

12.45 Discussione sugli argomenti precedentemente trattati

13:15 Take Home Message
Maria Lorenza Muiesan

14.00 Chiusura dei lavori

Light lunch

ACRONIMI

Linee Guida ESH European Society of Hypertension

Linee Guida ESC European Society of Cardiology

MACE Major Adverse Cardiovascular Events

CRM Sindrome Cardio-Renale-Metabolica

FACULTY

COGNOME	NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/ FORMATIVA	CITTÀ
ATTARDO	TIZIANA MARCELLA	MEDICO CHIRURGO	MEDICINA INTERNA	ASST SETTE LAGHI	DIRIGENTE MEDICO	LUINO (VA)
BRATTOLI	MICHELE	MEDICO CHIRURGO	MEDICINA INTERNA	ASL TO4	DIRIGENTE MEDICO	CIRIÉ (TO)
MUIESAN	MARIA LORENZA	MEDICO CHIRURGO	MEDICINA INTERNA	SPEDALI CIVILI BS	DIRIGENTE MEDICO	BRESCIA
PEDRINAZZI	CLAUDIO	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	ASST CREMA	DIRIGENTE MEDICO	CREMA
PERNA	LUDOVICA	MEDICO CHIRURGO	MEDICINA INTERNA	OSPEDALE CIVILE DI VOGHERA	DIRIGENTE MEDICO	VOGHERA (PV)
SARZANI	RICCARDO	MEDICO CHIRURGO	MEDICINA INTERNA	UNIVERSITÀ POLITECNICA DELLE MARCHE	DIRIGENTE MEDICO	ANCONA
TIZZANI	EMANUELE	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	OSPEDALE DEGLI INFERMI	DIRIGENTE MEDICO	RIVOLI (TO)
TRANI	VINCENZO	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	HABILITA ZINGONIA	DIRIGENTE MEDICO	CISERANO (BG)