

## EVENTO FORMATIVO

### *Digital BEYOND OBSTRUCTION Modern Academy for oHCM*

- *Provider ECM:* SUMMEET SRL – ID 604
- *Data:* **23 aprile 2026**
- *Piattaforma:* Indirizzo fisico: Summeet Srl  
Via Paolo Maspero, 5 – 21100 Varese  
Accesso Piattaforma FAD:  
URL <http://fad.summeet.it>
- *Tipologia:* FAD Sincrona
- *Board Scientifico:* **Matteo Bianco**  
**Valeria Rella**
- *Obiettivo:* Fornire un aggiornamento ai discenti sui temi emergenti, fare acquisire conoscenze teoriche e pratiche sulle recenti innovazioni, motivare il proprio paziente al proseguimento della terapia e renderlo consapevole dell'elevato rischio che comporta la non prosecuzione o avviamento della stessa.
- *Categorie:* 15 Medici Chirurghi (Categoria: Cardiologia)
- *Durata (ore/giorni):* 3 ore formative
- *Crediti Ecm* 4,5 crediti formativi

### RAZIONALE SCIENTIFICO

Con il termine cardiomiopatia si fa riferimento a un insieme di patologie che colpiscono il muscolo cardiaco, causando una riduzione della capacità contrattile del cuore. In particolare, si parla di cardiomiopatia ipertrofica ostruttiva quando il setto che separa i ventricoli va incontro a inspessimento causando un'ostruzione dell'efflusso di sangue. Circa la metà dei pazienti che soffrono di cardiomiopatia ipertrofica presenta un'ostruzione dell'efflusso, ovvero un ostacolo di uscita del sangue dal ventricolo sinistro. L'origine della patologia è, in genere, di natura genetica che spesso determina non solo l'ipertrofia miocardica ma anche un'anomalia nella disposizione delle fibre miocardiche.

Benché la cardiomiopatia ipertrofica ostruttiva possa essere asintomatica, essa può provocare aritmie, dispnea, affaticamento e palpitazioni. Poiché non è possibile prevenire l'insorgenza di tale condizione, diventa fondamentale una diagnosi precoce della malattia in modo da poter intervenire tempestivamente nel trattamento della cardiomiopatia e ridurre il più possibile il rischio CV e l'impatto sulla qualità di vita del paziente. Per questo motivo, tutti gli strumenti diagnostici a supporto del clinico assumono un ruolo fondamentale all'interno del percorso del paziente, dai test genetici all'uso dell'ecografo alle altre tecniche di imaging.

Questo corso si propone di creare uno scambio condiviso tra specialisti in tema di approccio diagnostico, di dare una formazione su una corretta e appropriata esecuzione dell'ecocardiografia nell'ambito della

# SUMMEET

diagnosi e del follow-up del paziente con cardiomiopatia ipertrofica ostruttiva, attraverso un confronto tra le novità delle linee guida e la pratica quotidiana.

## PROGRAMMA SCIENTIFICO

- Ore 15.30 Apertura e registrazione partecipanti
- Ore 16.00 Introduzione e obiettivi del progetto  
**Matteo Bianco, Valeria Rella**
- Ore 16.10 Epidemiologia della CMIO  
**Matteo Bianco, Valeria Rella**
- Ore 16.25 Cardiomiopatia ipertrofica e le sue fenocopie  
**Matteo Bianco, Valeria Rella**
- Ore 16.45 Discussione interattiva sulle tematiche precedentemente trattate e Q&A  
**Matteo Bianco, Valeria Rella e tutti i partecipanti**
- Ore 17.00 Lecture: Capire la malattia: la corretta diagnosi, segni e sintomi della CMIO, red flags e algoritmo diagnostico  
**Matteo Bianco, Valeria Rella**
- Ore 17.30 Discussione interattiva sull'interpretazione della CMIO e Q&A  
**Matteo Bianco, Valeria Rella**
- Ore 17.45 Esperienze condivise interattive sulla cardiomiopatia ipertrofica: dal sospetto clinico alla diagnosi e trattamento  
**Matteo Bianco, Valeria Rella**
- Ore 18.30 Presentazione del percorso del progetto e delle modalità di inserimento delle esperienze  
**Matteo Bianco, Valeria Rella**
- Ore 18.45 Take Home message  
**Matteo Bianco, Valeria Rella**
- Ore 19.00 Chiusura dell'evento

### ACRONIMI

CMIO: Cardiomiopatia Ipertrofica Ostruttiva

CV: Cardiovascolare

HCM: Hypertrophic Cardiomyopathy

oHCM: Obstructive Hypertrophic Cardiomyopathy

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Matteo Bianco	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Dirigente Medico AOU San Luigi Gonzaga Orbassano Torino
Valeria Rella	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Cardiologa presso Istituto Auxologico Italiano Milano