

Accreditamento Provider Nazionale:
SMM SRL ID 5129

Conflitti di interesse: ["nessuno"]

Evento n° 5129-477009 **ed. 1**

Titolo dell'Evento ECM: NUTRIZIONE E INTEGRAZIONE NEI PERCORSI DI SALUTE DELLA DONNA. Approccio personalizzato nei diversi profili della donna, con focus su gravidanza e benessere materno-fetale

Data: 19/05/2026

Sede: Milano

Durata: [n. 3 ore formative]

Crediti: [n° 4,5 crediti formativi]

Numerosità dei partecipanti:

Responsabile Scientifico

Elsa Viora, Irene Cetin

RAZIONALE DEL CORSO

La nutrizione e l'integrazione nutrizionale rappresentano elementi fondamentali nei percorsi di salute della donna nelle diverse fasi della vita, dall'età fertile alla gravidanza e al puerperio. Un adeguato apporto di macro e micronutrienti contribuisce al mantenimento dell'equilibrio metabolico, al supporto dei diversi profili femminili e alla promozione del benessere materno-fetale, favorendo un approccio personalizzato alla salute della donna. In particolare, ferro e folati rivestono un ruolo centrale già in fase preconcezionale e durante la gravidanza, alla luce dell'elevata prevalenza di anemia sideropenica e di carenze nutrizionali nella popolazione femminile. Il webinar propone un aggiornamento clinico basato sulle più recenti evidenze scientifiche, offrendo strumenti pratici per integrare nutrizione e supplementazione in modo appropriato nei diversi momenti della vita della donna, con l'obiettivo di migliorare counselling e aderenza nella pratica clinica quotidiana.

PROGRAMMA DEL CORSO

18:30 – 18:40

Introduzione

Elsa Viora, in rappresentanza della Federazione SIGO

NUTRIZIONE E INTEGRAZIONE NELLA SALUTE DELLA DONNA

18:40 – 19:10

L'importanza della nutrizione e della integrazione nella salute della donna *Elsa Viora*

Tema generale: pre-concepimento, gravidanza, puerperio e nutrizione/integrazione nelle diverse fasi della vita della donna

19:10 – 19:30

Macronutrienti e micronutrienti: quando e perché intervenire *Irene Cetin*

Carenze più diffuse: ferro, folati, vitamina D, omega-3

FOCUS SU GRAVIDANZA E BENESSERE MATERNO-FETALE

19:30 – 19:50

Folati: dal pre-concepimento al puerperio *Irene Cetin*

19:50 – 20:00

Integrazione marziale in gravidanza: perché il ferro è fondamentale *Elsa Viora*

PERSONALIZZAZIONE NEI DIVERSI PROFILI FEMMINILI

20:00 – 20:20

Fabbisogno e integrazione nelle diverse fasi della vita della donna

Michela Patrino, in dibattito con *Elsa Viora*

SESSIONE INTERATTIVA CON UTILIZZO DI MENTIMETER

20:20 – 20:40

Elsa Viora, Irene Cetin, Maria Michela Patrino

Dalla teoria alla pratica: decisioni nutrizionali nei casi reali

Discussione interattiva su situazioni frequenti della pratica clinica, con focus su counselling nutrizionale,

personalizzazione dell'integrazione e miglioramento dell'aderenza.

Con utilizzo di Mentimeter e partecipazione dei discenti da remoto.

20:40 – 20:50

Q&A

20:50 – 21:00

TAKE HOME MESSAGES *Elsa Viora*

IN PIATTAFORMA

Approfondimento '30 minuti

.....
Questionario ECM

Questionario di gradimento / valutazione evento

FACULTY

Elsa Viora Ginecologa, Past-President AOGOI, Presidente S.I.G.O. eletto (in carica da gennaio 2026)

Irene Cetin Ginecologa, Prof. Associato dell'Università di Milano, Mangiagalli, IRCCS Ca' Granda)

Ev. coinvolgimento di un medico dello sport o di un giovane MMG.

Per arricchire la visione multidisciplinare, è previsto l'eventuale coinvolgimento di un **medico dello sport** o di un **giovane MMG**, con focus su scenari clinici nella pratica quotidiana.

Michela Patruno, Medico di medicina generale, Specialista in medicina e nutrizione funzionale, Andria (BT)