

**Accreditamento Provider Nazionale:**  
SMM SRL ID 5129

**Conflitti di interesse:** ["nessuno"]

**Evento** n° 5129-477017 **ed. 1**

**Titolo dell'Evento ECM: PERCORSI DI SALUTE FEMMINILE: BENESSERE UROGENITALE, SESSUALE E NUTRIZIONALE**

**Data:** 01/06/2026 – 31/05/2027

**Sede:** Milano

**Durata:** [n. 12 ore formative]

**Crediti:** [n° 18 crediti formativi]

### **Responsabile Scientifico**

Elsa Viora, Filippo Murina, Tommaso Cai

### **RAZIONALE DEL CORSO**

La salute femminile richiede oggi un approccio integrato e multidisciplinare, capace di riconoscere precocemente sintomi e bisogni che spesso rimangono invisibili nella pratica clinica. Discomfort urogenitale, dolore vulvare, alterazioni della sessualità, infezioni urinarie ricorrenti, affaticamento persistente e carenze nutrizionali subcliniche rappresentano condizioni frequenti, talvolta concomitanti, con un impatto significativo sul benessere fisico, emotivo e relazionale della donna. In parallelo cresce l'esigenza di una maggiore consapevolezza clinica su come la nutrizione, l'integrazione mirata e la personalizzazione delle cure possano supportare la salute femminile nelle diverse fasi della vita: età fertile, gravidanza, puerperio, perimenopausa e menopausa. Le recenti evidenze scientifiche, insieme alle Linee Guida più aggiornate, rafforzano l'importanza di riconoscere tempestivamente i segnali precoci, adottare interventi sostenibili e integrare strategie di counselling efficace. Questa FAD unifica i contenuti scientifici dei webinar dedicati alla salute intima femminile e alla nutrizione/integrazione nella donna, trasformandoli in un percorso unico, strutturato, modulare e facilmente fruibile. L'obiettivo è fornire al clinico strumenti pratici e aggiornati per:

- comprendere e interpretare sintomi ricorrenti o complessi;
- leggere i bisogni della paziente con un linguaggio empatico e centrato sulla persona;
- integrare conoscenze uroginecologiche, nutrizionali e farmacocinetiche;
- scegliere strategie personalizzate e sostenibili, basate sull'evidenza;
- lavorare in ottica preventiva, con attenzione al benessere sessuale, metabolico e psicofisico. La FAD si compone di quattro moduli tematici, coadiuvati da semplici strumenti pratici e innovativi (toolkit, contributi audio/podcast, algoritmi di gestione) progettati per accompagnare ginecologi,

urologi e medici di medicina generale in un percorso clinico completo: dal riconoscimento del sintomo alla comunicazione, dalla scelta terapeutica alla gestione quotidiana.

Un corso pensato per vedere ciò che spesso non viene detto e offrire risposte concrete, aggiornate e applicabili fin da subito nella pratica ambulatoriale.

## PROGRAMMA DEL CORSO

### INTRODUZIONE | SALUTE FEMMINILE OGGI: ASCOLTARE, RICONOSCERE, INTEGRARE

Un'introduzione dedicata ai segnali precoci, alle condizioni ricorrenti e alle carenze subcliniche che impattano la vita delle donne, e al ruolo centrale del clinico nel riconoscerli e interpretarli con un linguaggio empatico e personalizzato, E. Viora, T. Cai, F. Murina

### PARTE 1 | LA SALUTE URO-GENITALE FEMMINILE IN OGNI FASE DELLA VITA

- Dal sintomo apparentemente lieve all'impatto reale sulla qualità di vita. Una lettura fisiologica dei disturbi uro-genitali femminili F. Murina
- Presa in carico della donna con cistiti ricorrenti: cosa è cambiato alla luce delle nuove evidenze T. Cai
- Quando i disturbi si intrecciano: il discomfort come quadro clinico M.T. Schettino
- Dolore vulvare e vulvodinia: fare diagnosi, evitare errori F. Murina
- Dalla cura del sintomo al benessere sessuale R. Bernorio
- Cosa fare davvero nella pratica clinica F. Murina, T. Cai, M.T. Schettino, R. Bernorio
- Take home messages
- Toolkit digitale F. Murina, T. Cai, M.T. Schettino, R. Bernorio

### PARTE 2 | NUTRIZIONE E INTEGRAZIONE NEI PERCORSI DI SALUTE DELLA DONNA

- L'importanza della nutrizione e dell'integrazione nella salute della donna E. Viora
- Macronutrienti e micronutrienti: quando e perché intervenire I. Cetin
- Focus su gravidanza e benessere materno-fetale:
- Folati: dal pre-concepimento al puerperio I. Cetin
- Integrazione marziale in gravidanza: perché il ferro è fondamentale E. Viora
- Personalizzazione nei diversi profili femminili:
- Fabbisogno e integrazione nelle diverse fasi della vita della donna, M. Patruno
- Take home messages
- Toolkit digitale E. Viora, I. Cetin, M. Patruno

## FACULTY

**Tommaso Cai** – Professore Associato, Urologo, esperto di IVU e membro del panel per Linee Guida EAU

**Filippo Murina** – Professore a contratto, Ginecologo, esperto in patologie del tratto genitale inferiore, Vicepresidente della SIM e Direttore Scientifico di AIV.

**Roberto Bernorio** – Ginecologo e sessuologo clinico, esperto in sessualità femminile e dispareunia

**Maria Teresa Schettino** – Ginecologa, esperta in salute uro-ginecologica e counselling

**Elsa Viora** – Specialista in Ginecologia e Ostetricia, Presidente S.I.G.O., Past-President AOGOI, Torino

**Irene Cetin** – Specialista in Ginecologia e Ostetricia, Prof. Associato dell'Università di Milano, Mangiagalli, IRCCS Ca' Granda), Milano

**Michela Patruno** – Medico di medicina generale, Specialista in medicina e nutrizione funzionale, Andria (BT)