

PerCorso sulle malattie respiratorie del bambino e dell'adolescente

L'asma

11 aprile 2026

PROGRAMMA

9.00 Registrazione dei partecipanti

9.30 Presentazione del Corso

9.45 Compilazione individuale del test di ingresso

10.00-11.30 *1ª Sessione didattica*

- **Le basi fisiopatologiche**
(I meccanismi dell'ostruzione bronchiale)
- **La diagnosi**
(Gli aspetti clinici e funzionali)
- **La diagnosi differenziale**
(Gli elementi conoscitivi per un corretto orientamento diagnostico)
- **Valutazione del paziente**
(Il controllo dei sintomi e il rischio di eventi futuri. Gli aspetti individuali. Le comorbidità)

Coffee break (15 minuti)

11.45-13.15 *IIª Sessione didattica*

- **Il razionale della terapia**
(Principi generali e obiettivi)
- **I farmaci**
I broncodilatatori (*Relievers*) - I farmaci di fondo (*Controllers*)
- **Gli aspetti educativi, le abilità tecniche e l'aderenza al trattamento**
(Chi trattare, come e per quanto tempo)
- **La terapia a lungo termine e la terapia delle esacerbazioni**
(Il concetto di step-up e step-down)

13.15 **Discussione collegiale, valutazione dei risultati di apprendimento e considerazioni conclusive**

Consegna del questionario ECM e chiusura

Informazioni generali:

SEDE DEL CORSO: La Chiave Bianca - Contrada Cerreto, 186, 66010- Miglianico CH

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER:

Intercontact Srl- Provider Accr. nazionale Standard n° 382

Via Zongo, 45- 61121 Pesaro, PU

Referente: Laura Balducci; l.balducci@intercontact.it- www.intercontact-pesaro.it

Corso RES 4,8 crediti formativi- 3 ore formative

Obiettivo formativo: n° 3 CNFC (Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza e profili di cura).

Accreditamento riservato alle seguenti discipline e specializzazioni: Medico chirurgo: ALLERGOLOGIA ED IMMUNOLOGIA CLINICA; MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO; OTORINOLARINGOIATRIA; PEDIATRIA; PEDIATRIA (PEDIATRI DI LIBERA SCELTA);

Numero massimo di partecipanti per cui è accreditato il corso: 25 di provenienza nazionale.

RESPONSABILE SCIENTIFICO DEL CORSO e RELATORE:

PROF. FERNANDO MARIA DE BENEDICTIS- cv formativo (estratto)

Education and degrees

1967: Secondary School Degree, Liceo Classico "Gabriele D'Annunzio", Pescara

1973: Bachelor, University of Perugia (full marks with honour)

1974: Medical Licence, Perugia (1st position)

1976: Specialization in Pediatrics, University of Perugia (full marks with honour)

1979: Specialization in Aeronautical and Space Medicine, University of Rome (full marks)

1983: Licence of Medical Council of Canada

1985: Educational Licence of the College of Physicians and Surgeons of Ontario

Appointments

1974-1977: Assistant Physician, Division of Pediatrics, University of Perugia

1977-1983: Staff Physician, Division of Pediatrics, University of Perugia

1983-1993: Senior Staff Physician, Division of Pediatrics, University of Perugia

1993-2001: Chief, Pulmonology Unit, Division of Pediatrics, University of Perugia

2001-2014: Director, Division of Pediatrics, Salesi Children's Hospital, Ancona

2012-2013: Director, Division of Pediatric Emergency Medicine, Salesi Children's Hospital, Ancona

Academic titles

1989: Fellow of the American College of Chest Physicians

1991-1994: Member of the Directive Board, Study Group of Pediatric Pulmonology, Italian Pediatric Society

1992: President of the 6th Italian Congress of Pediatric Pulmonology, Italian Pediatric Society

1993-1995: Secretary of the Italian Pediatric Society, Section Umbria

1998-2001: Member of the Directive Board, Italian Pediatric Respiratory Society

2002-2005: President of the Italian Pediatric Respiratory Society

2004: President of the 8th Congress of the Italian Pediatric Respiratory Society

2012-2016: President of the Italian Pediatric Society, Section Marche

Teaching activity

1986 to 1987, 1991 to 2001: Specialization School in Pediatrics, University of Perugia

1992 to 1999: Specialization School in Sport Medicine, University of Perugia

2001 to 2007: Specialization School in Allergology and Immunology, University of L'Aquila

2002 to 2011: Specialization School in Pediatrics, University of Verona

2002 to 2011: Specialization School in Pediatrics, University of Rome

2002 to 2015: Specialization School in Pediatrics, University of Ancona

Scientific activity

129 Original articles (106 in international journals)

94 Review articles (27 in international journals)

9 Editorials (3 in international journals)

23 Letters (22 in international journals)

17 Chapters of books (3 in international books)

94 Proceedings (19 in international journals)

50 Abstracts (25 in international journals)

11 Booklets

Razionale

La patologia respiratoria è molto frequente in età pediatrica, comporta un intenso impegno assistenziale sia nel territorio sia in ospedale, ed è causa di una consistente utilizzazione di risorse economiche. Diversi studi osservazionali indicano che i percorsi diagnostici e gli indirizzi terapeutici in questo settore della medicina sono spesso inappropriati. I costi diretti e indiretti che ne conseguono sono pertanto superiori alle effettive necessità per il processo di cura ed incidono in maniera non trascurabile sulla spesa pubblica e sulla società.

L'attuale PerCorso formativo si inserisce nel solco di una lunga tradizione di aggiornamento e di collaborazione con i pediatri italiani e, più in generale, con i medici che hanno in cura i bambini. Il PerCorso si propone di fornire gli elementi conoscitivi, essenzialmente basati sull'evidenza scientifica, indispensabili per attuare linee comportamentali corrette nella diagnosi e nel trattamento delle principali malattie respiratorie infantili. E' questo il presupposto per garantire non solo un percorso clinico ottimale, ma anche il rispetto di un'etica professionale a cui ogni medico non può sottrarsi.

L'asma

L'asma è la malattia cronica più frequente in età pediatrica, con una prevalenza stimata di circa 10%-15% nella popolazione e con un'espressione clinica molto ampia, in particolare durante la crescita. Per poter fornire risposte adeguate all'utenza, il pediatra deve essere in possesso dei principali elementi conoscitivi

sulla malattia relativamente agli aspetti clinici, alle modalità diagnostiche e alle decisioni terapeutiche da adottare nei singoli pazienti. Una particolare attenzione dovrà essere rivolta agli aspetti educativi verso il paziente e la famiglia, in quanto essi rappresentano un elemento fondamentale per il controllo ottimale della malattia. Il medico del territorio dovrà inoltre possedere nozioni su quando è opportuno far riferimento a strutture specialistiche nel percorso assistenziale del paziente.