

Core Training in ISTDP (Intensive Short Term Dynamic Psychotherapy)

ISTDP: Un viaggio relazionale nella profondità dell'inconscio

21 febbraio/23 maggio 2026

Introduzione

L'Intensive Short Term Dynamic Psychotherapy (ISTDP) è un approccio terapeutico molto efficace, validato dalle più recenti ricerche scientifiche basato sulla teoria dell'attaccamento. Attraverso la collaborazione terapeuta-paziente mira a liberare le emozioni inconscie bloccate che vengono gestite attraverso meccanismi di evitamento, le difese che producono sintomi e sofferenza emotiva. Questo lavoro promuove un profondo cambiamento psicologico in un tempo relativamente breve. Attraverso una solida alleanza terapeutica e la comprensione del processo intrapsichico e interpersonale vengono adattati stili relazionali e interventi alle necessità psichiche del paziente in ogni fase del processo e della seduta. L'ISTDP consente ai pazienti di affrontare e superare le proprie difficoltà emotive e relazionali.

Il training combina teoria, discussione di casi, lavoro sui video di sedute reali e role play, permettendo ai partecipanti di mettere in pratica fin dal primo incontro la metodologia e le tecniche apprese. L'aspetto esperienziale essendo il pilastro di questa metodologia terapeutica diventa centrale nell'esperienza di apprendimento e crescita professionale.

Principi base dell'ISTDP trattati negli incontri:

- Valutazione e regolazione dell'ansia (*Riconoscere, identificare le vie di scarica dell'ansia inconscia, apprendere le tecniche per la regolazione dell'ansia e la ristrutturazione delle difese che ne impediscono la sua regolazione*)
- Identificazione e ristrutturazione delle difese (*Comprendere il ruolo delle difese nell'organizzazione della personalità e nel conflitto psichico, aiutare il paziente a conoscere il proprio funzionamento difensivo, la sua funzione e il collegamento con i propri sintomi e la propria sofferenza*).
- Identificazione delle emozioni inconscie (*Aiutare il paziente a diventare consapevole degli stati interni tenuti fuori dalla coscienza e a sviluppare una più complessa e integrata visione della propria causalità psichica*).
- Agevolare ed elaborare l'esperienza emotiva (*attraverso un attento focus sulla dinamica intrapsichica della persona, con una sintonizzazione emotiva appropriata, aiutare a far emergere gli stati interni aiutando la persona a osservare e abbandonare quegli ostacoli che possono impedirne una sua spontanea espressione e comunicazione che ne favorirebbero un uso adattivo*).
- Mantenere un focus terapeutico e stabilire l'alleanza (*riconoscere le diverse tematiche relazionali toccate nel processo terapeutico che generano deviazioni dal focus, in che modo riconoscerle e come fare per tornare al focus del lavoro con il paziente*)
- Valutare e tutelare il desiderio e la volontà del paziente al trattamento (*Il senso di agency del paziente deve guidare il suo percorso terapeutico, imparerai a disattivare quei meccanismi che impediscono alla persona di esprimere bisogni, volontà, desideri e sentimenti*).
- Valutare e costruire la motivazione al cambiamento (*Sviluppare la capacità di fare un assesment momento per momento tenendo in mente gli specifici bisogni psicologici del paziente*)
- La destrutturazione della resistenza (*Cos'è e come funziona la resistenza transferale e come lavorare nel transfert efficacemente*)
- L'accesso all'inconscio, il breakthrough e l'unlocking dell'inconscio (*come aiutare il paziente ad affrontare l'emergere dei sentimenti inconsci bloccati*)
- L'elaborazione psichica, il working through, in ISTDP (*Aiutare il paziente a collegare l'esperienza terapeutica al proprio vissuto, alla propria storia e a vedere come i sintomi presentati fossero collegati a quanto visto e sperimentato nella psicoterapia*)
- La variazione della tecnica per specifici casi (*Paziente resistente e paziente fragile, le somatizzazioni, le conversioni somatiche, etc...*)

Destinatari: 8 partecipanti, Psicologi e Psicoterapeuti, Medici con Specializzazione in Neuropsichiatria Infantile, Psichiatria e Psicoterapia.

Durata totale: 42 ore

Sede dei lavori: Via Cerri 35 - Aulla (Massa Carrara)

Programma

Fondamenti dell'ISTDP e della psicoterapia psicoanalitica esperienziale

- Introduzione alla teoria psicodinamica e alla teoria dell'attaccamento
- Comprensione delle emozioni e delle loro espressioni
- Triangolo del conflitto e Triangolo delle persone
- La costruzione dell'alleanza terapeutica e gli ostacoli alla costruzione dell'alleanza terapeutica conscia. La motivazione al trattamento.

Strategie Terapeutiche

- Comprendere e utilizzare il contenuto manifesto
- Comprendere e utilizzare il contenuto latente
- Comprendere il conflitto psichico
- Comprendere il processo
- Comprendere il Transfert
- Comprendere l'Enactment
- Comprendere il tipo di Controtransfert
- Lavorare efficacemente sulla Resistenza Transferale
- Lavorare sulla Cristallizzazione della resistenza transferale responsabile dello stallo della maggior parte delle terapie.
- Comprendere e saper utilizzare efficacemente la dinamica resistenza/alleanza terapeutica inconscia
- Comprendere le varie fasi del trattamento (Inchiesta, Esplorazione dei problemi emotivi, Resistenza, Sblocco dei sentimenti inconsci e apertura dell'inconscio dinamico del paziente, consolidazione, conclusione del trattamento).

Metodologia:

- ✓ Discussione di video dei pazienti presentati dal docente
- ✓ Supervisione individuale e di gruppo dei propri video
- ✓ Role-playing e simulazioni pratiche specifiche per ogni fase dell'esperienza di apprendimento.

Orario e Calendario degli incontri | Gli incontri si svolgeranno nelle seguenti date:

21 febbraio 2026 | 09:00-12:30 e 13:30-17:00
 14 marzo 2026 | 09:00-12:30 e 13:30-17:00
 28 marzo 2026 | 09:00-12:30 e 13:30-17:00
 18 aprile 2026 | 09:00-12:30 e 13:30-17:00
 16 maggio 2026 | 09:00-12:30 e 13:30-17:00
 23 maggio 2026 | 09:00-12:30 e 13:30-17:00

Responsabile Scientifico e docente: **dott. Imerio Tonelli**, Psicologo e Psicoterapeuta, Psicoterapeuta presso Azienda USL1 Toscana Nordovest e in libera professione.

ECM

Crediti ECM: il corso rilascia 50 crediti formativi ECM, previa partecipazione al 90% dei lavori scientifici e alla verifica positiva dell'apprendimento, accertato mediante questionario a risposta aperta. **Obiettivo formativo:** 3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Informazioni e Iscrizione

Provider Matrix Onlus S.c.s. - ID. 4884, N. Verde 800 190542 e-mail formazione@coopmatrix.it

Per iscrizioni: <https://ecm.coopmatrix.it/corsi-ecm/corso-core-training-in-istdp-intensive-short-term-dynamic-psychotherapy-2/>

Quota di partecipazione: €1.500,00