

**PROVIDER:**  
**ID PROVIDER:**  
**TITOLO:**

**SANIPRO SRL**  
**5905**  
**Physical therapy informed by  
acceptance and commitment  
therapy – Le basi**

**SEDE:**  
**RESPONSABILE SCIENTIFICO:**  
**ORE DI FORMAZIONE:**  
**DESTINATARI:**

**Via de Lemene 3, Milano 20151**  
**Michele Marelli**  
**16**  
**Fisioterapisti e Medici chirurgi**

**OBIETTIVO FORMATIVO**

**18 - Contenuti tecnico-  
professionali (conoscenze e  
competenze) specifici di ciascuna  
professione, di ciascuna  
specializzazione e di ciascuna  
attività ultraspecialistica. Malattie  
rare**

## **PROGRAMMA**

<b>DATA: 14 FEBBRAIO 2026</b>		
<b>ORARIO</b>	<b>ARGOMENTO</b>	<b>RELATORI</b>
08:30-9:00	Registrazione partecipanti	
9:00-10:00	Fisioterapia biopsicosociale, dolore e fattori psicosociali	Davide Lanfranco
10:00-12:00	Introduzione, ACT in fisioterapia e RELATIONAL FRAME THEORY	Davide Lanfranco
12:00-13:30	Prima seduta: abbassare le armi contro il dolore muscolo-scheletrico ed il lavoro sulla funzione (teoria e pratica).	Davide Lanfranco
13:30-14:30	Pausa pranzo	
14:30-16:00	Mindfulness e applicazione pratica in fisioterapia (teoria e pratica)	Davide Lanfranco

16:00-16:15	Pausa	
16:15-18:00	Role play disperazione creativa e mindfulness	Davide Lanfranco

<b>DATA: 15 FEBBRAIO 2026</b>		
<b>ORARIO</b>	<b>ARGOMENTO</b>	<b>RELATORI</b>
09:00-10:30	Accettazione in fisioterapia (teoria e pratica)	Davide Lanfranco
10:30-10:45	Pausa	
10:45-12:30	Defusione in fisioterapia (teoria e pratica)	Davide Lanfranco
12:30-13:30	Pranzo	
13:30-15:15	Terapia basata sui valori e le attività significative + aderenza al piano terapeutico + simulazione CHOICE POINT	Davide Lanfranco
15:15-15:30	Pausa	
15:30-16:30	Terapia espositiva di precisione in fisioterapia secondo "l'Inhibitory learning model" ed esposizione in ACT	Davide Lanfranco
16:30-17:30	Laboratorio pratico di esercizi con caso clinico in video – focus esposizione nel dolore muscolo-scheletrico	Davide Lanfranco
17:30-18:00	Chiusura pratiche AGENAS	

<b>NOME</b>	<b>PROFESSIONE</b>	<b>DISCIPLINA</b>	<b>ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE</b>	<b>DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE /FORMATIVA</b>
Daide Lanfranco	Fisioterapista	Fisioterapia	Libera professionista	/