

PROVIDER:
ID PROVIDER:
TITOLO:

SANIPRO SRL
5905
**Physical therapy informed by
acceptance and commitment
therapy – Le basi**

SEDE:
RESPONSABILE SCIENTIFICO:
ORE DI FORMAZIONE:
DESTINATARI:

Via de Lemene 3, Milano 20151
Michele Marelli
16
Fisioterapisti e Medici chirurgi

OBIETTIVO FORMATIVO

**18 - Contenuti tecnico-
professionali (conoscenze e
competenze) specifici di ciascuna
professione, di ciascuna
specializzazione e di ciascuna
attività ultraspecialistica. Malattie
rare**

PROGRAMMA

DATA: 6 giugno 2026		
ORARIO	ARGOMENTO	RELATORI
08:30-9:00	Registrazione partecipanti	
9:00-10:00	Fisioterapia biopsicosociale, dolore e fattori psicosociali	Davide Lanfranco Aline Odoli Caravajal
10:00-12:00	Introduzione, ACT in fisioterapia e RELATIONAL FRAME THEORY	Davide Lanfranco Aline Odoli Caravajal
12:00-13:30	Prima seduta: abbassare le armi contro il dolore muscolo-scheletrico ed il lavoro sulla funzione (teoria e pratica).	Davide Lanfranco Aline Odoli Caravajal
13:30-14:30	Pausa pranzo	

14:30-16:00	Mindfulness e applicazione pratica in fisioterapia (teoria e pratica)	Davide Lanfranco Aline Odoli Caravajal
16:00-16:15	Pausa	
16:15-18:00	Role play disperazione creativa e mindfulness	Davide Lanfranco Aline Odoli Caravajal

DATA: 7 giugno 2026		
ORARIO	ARGOMENTO	RELATORI
09:00-10:30	Accettazione in fisioterapia (teoria e pratica)	Davide Lanfranco Aline Odoli Caravajal
10:30-10:45	Pausa	
10:45-12:30	Defusione in fisioterapia (teoria e pratica)	Davide Lanfranco Aline Odoli Caravajal
12:30-13:30	Pranzo	
13:30-15:15	Terapia basata sui valori e le attività significative + aderenza al piano terapeutico + simulazione CHOICE POINT	Davide Lanfranco Aline Odoli Caravajal
15:15-15:30	Pausa	
15:30-16:30	Terapia espositiva di precisione in fisioterapia secondo "l'Inhibitory learning model" ed esposizione in ACT	Davide Lanfranco Aline Odoli Caravajal
16:30-17:30	Laboratorio pratico di esercizi con caso clinico in video – focus esposizione nel dolore muscolo-scheletrico	Davide Lanfranco Aline Odoli Caravajal
17:30-18:00	Chiusura pratiche AGENAS	

NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE /FORMATIVA
Daide Lanfranco	Fisioterapista	Fisioterapia	Libero professionista	/
Aline Odoli Caravajal	Fisioterapista	Fisioterapia	Libera professionista	/