



Programma

a) **Nome del Provider:** PhisioVit srl n.3835

b) **Titolo del corso “Riabilitazione del Pavimento Pelvico Corso Base: La Valutazione ”**
edizione 1

c) **Luogo di svolgimento del corso:** Sirio Master, Via Mazzini 21 – 43036, Fidenza

d) **Docente:** Bertozzi Elena

e) **Professioni a cui è rivolto l’evento:** tutte le discipline di: medico chirurgo, fisioterapista, masso fisioterapista, terapeuta occupazionale, tnpee

f) **L’obiettivo formativo del corso** è afferente al campo “1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell’evidence based practice (EBM - EBN - EBP)” e si prefigge le seguenti acquisizioni di competenze:

- Conoscere gli elementi base dell’anatomia e fisiologia del pavimento pelvico
- Conoscere le principali disfunzioni del pavimento pelvico femminili e maschili
- Conoscere le foto del pavimento pelvico nelle funzioni urologiche, ginecologiche e proctologiche
- Conoscere il pavimento pelvico in relazione alle disfunzioni
- Imparare a effettuare una valutazione funzionale del paziente affetto da disfunzione pelvica
- Imparare a pianificare l’intervento fisioterapico riabilitativo
- Imparare a conoscere a tecniche e strumenti in relazione a definizione, modalità di utilizzo, indicazioni e controindicazioni su evidenza scientifica
- Impara a valutare gli effetti terapeutici in corso e alla fine della terapia eseguita.

g) **giornate di svolgimento:** 21-22 marzo 2026

h) **Programma dettagliato**

giorno 1:

- **Ore 9-11:**
 - anatomia e fisiologia del pavimento pelvico femminile e maschile
 - Funzionalità del Pavimento Pelvico
 - Il ruolo del pavimento pelvico nella disfunzione
- **Ore 11-13:** le disfunzioni del pavimento pelvico,



- classificazione delle disfunzioni pelviche
- Epidemiologia
- cause
- *Ore 13-14: pausa*
- *Ore 14-16:*
 - Le condizioni particolarinella vita di una donna
 - Il pavimento pelvico e la gravidanza
 - post parto le modificazioni del Pavimento Pelvico
 - menopausa: atrofia secchezza e dispareunia
- *Ore 16-18:*
 - le disfunzioni sessualifemminili
 - Le disfunzioni sessuali maschili
 - Approccio riabilitativo nelle disfunzioni sessuali

giorno 2:

- *Ore 9-13:*
 - spiegazione teorica della valutazione del pavimento pelvico femminile e maschile, anteriore e posteriore;
 - test clinic,
 - raccolta dell’anamnesi,
 - scale di valutazione.
 - Approccio al paziente con disfunzione pelvica, condivisione di una scheda anamnestica completa.
- *Ore 13-14: pausa*
- *Ore 14-18:*
 - prova pratica;
 - dimostrazione dei test clinici di valutazione del pavimento pelvico su modella e prova tra studenti.
 - Valutazione pratica del pavimento pelvico anteriore e posteriore.
 - Test del dolore pelvico, vulvodinia,



- test muscolare,
- riflessi perineali.

i) **il corso eroga 23,2 crediti ECM**

j) **Il corso è tenuto da Bertozzi Elena** (di seguito un breve estratto del CV).

Il responsabile scientifico del Corso è Consuelo Alfieri, il cui CV completo è caricato a sistema.

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Elena Bertozzi	Fisioterapista	Fisioterapista	Esperienza lavorativa <ul style="list-style-type: none">• 2010 - Presente: Fisioterapista specializzata in Riabilitazione del Pavimento Pelvico, trattamento di pazienti femminili, maschili e pediatrici con disturbi pelvici presso vari centri privati come libera professionista.• Novembre 2016 - Presente: Titolare e fondatrice del Poliambulatorio "Riabilitazione Sirio", gestione del personale e dei servizi di fisioterapia.• Settembre 2017 - Presente: Professore universitario presso l'Università di Parma, docente nel corso di Riabilitazione Pelvica e Viscerale.• Novembre 2017 - Presente: Consulente scientifico per Novadclinical S.r.l., con attività di raccolta dati, pubblicazioni scientifiche e sviluppo di protocolli terapeutici.• 2019: Consulente scientifico per Sapimed S.r.l., sviluppo di dispositivi per il trattamento delle patologie pelviche.	Formazione <ul style="list-style-type: none">• 2001 - 2006: Diploma scientifico-pedagogico, Liceo Canossa Fidenza (85/100).• 2010: Laurea in Fisioterapia, Università del Piemonte Orientale Amedeo Avogadro (109/110).• 2014 - 2015: Diploma in Terapia Manuale Osteopatica e Posturologia, Osteopomari Roma, con specializzazione in riabilitazione del pavimento pelvico e terapia manuale viscerale.

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accredimento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formare il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;