

**Corso ECM RES**  
**TRATTAMENTO MANIPOLATIVO VISCERALE**  
**Quando il dolore muscoloscheletrico ha origini viscerali**

**Razionale del corso**

Le problematiche di tipo viscerale, come quelle tipiche di stati di tensione, se non risolte, possono indurre condizioni di infiammazioni o irritazioni croniche oltre che influenzare la mobilità della struttura vertebrale o articolare. Con la conoscenza dei visceri, della fisiologia e dell'anatomia di intestino, stomaco, vescica, utero, reni, ecc., e grazie all'apprendimento delle lievi tecniche manipolative di "Terapia manuale" che si basano su specifiche abilità palpatorie, si può migliorare la funzionalità dei singoli organi, dei sistemi all'interno dei quali sono inseriti e dell'integrità strutturale di tutto il corpo (muscoli, fascia, articolazione, legamenti).

**Date corso:** 20-22 febbraio 2026

**Sede:** EdiAcademy V.le Enrico Forlanini, 21 - 20134 MILANO

**Provider accreditante:** Imagine Srl a socio unico Id n. 6  
Id/Edizione evento residenziale n. 1

**Ore formative:** 24

**Crediti ECM:** 24

**Professioni/discipline:**

**Medico** – Discipline: tutte

**Fisioterapista** – Discipline: Fisioterapista, Iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento

**Massofisioterapista** Iscritto all'elenco speciale di cui all'art. 5 del D.M. 9 agosto 2019

**Numero di partecipanti:** 35

**Obiettivo formativo**

N°18. Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

**Acquisizione competenze**

- Approfondimento teorico dell'innervazione viscerosomatica, dell'anatomia del tubo digerente, dell'apparato uro-genitale maschile e femminile, dell'apparato respiratorio e cardio-vascolare
- Approfondimento degli approcci diretti all'addome, al torace e alla pelvi, facendo riferimento alle relazioni neurofisiologiche esistenti tra gli organi interni e il midollo spinale e i conseguenti risvolti sull'innervazione somatica
- Acquisizione dei principali metodi utilizzati e insegnati per trattare, dal punto di vista osteopatico, il tubo digerente e gli organi a esso correlati (fegato, stomaco, pancreas e milza), il tratto uro-genitale (reni, vescica, prostata, utero e ovaie) e il sistema cardio-respiratorio-vascolare (polmoni, pleure, cuore, arterie).

**Metodologie didattiche:** lezione frontale, dimostrazioni e parti pratiche.

**Modalità di verifica**

L'apprendimento dei partecipanti sarà valutato mediante una prova pratica. Per il suo superamento è necessario raggiungere almeno il 75% dei contenuti formativi. Per il rilascio dei crediti è altresì obbligatoria la presenza ad almeno il 90% della durata del corso (24 ore) e la compilazione della scheda di valutazione della qualità percepita.

**Programma Scientifico**

<b>PRIMA GIORNATA – 20 febbraio 2026</b>		
<b>ORARIO</b>	<b>CONTENUTI</b>	<b>DOCENTE/I SOSTITUTO/I</b>
9.00 - 11.00	A1. • Embriologia dello sviluppo viscerale / Plessi e gangli nervosi • Relazioni neurofisiologiche viscero-somatiche • Osservazione valutazione e palpazione viscerale	<i>Sebastiano Pio Di Cosmo</i>
11.00 – 11.15	Coffee break	
11.15 – 13.15	A2. • Fegato: cenni anatomici, reperi palpatori, indicazioni e controindicazioni al trattamento, tecniche manipolative • Esofago: cenni anatomici, reperi palpatori, indicazioni e controindicazioni al trattamento, tecniche manipolative	<i>Sebastiano Pio Di Cosmo</i>
13.15 – 14.00	Lunch	
14.00 – 18.00	A3. • Stomaco: cenni anatomici, reperi palpatori, indicazioni e controindicazioni al trattamento, tecniche manipolative • Duodeno: cenni anatomici, reperi palpatori, indicazioni e controindicazioni al trattamento, tecniche manipolative • Pancreas: cenni anatomici, reperi palpatori, indicazioni e controindicazioni al trattamento, tecniche manipolative	<i>Sebastiano Pio Di Cosmo</i>

<b>SECONDA GIORNATA – 21 febbraio 2026</b>		
<b>ORARIO</b>	<b>CONTENUTI</b>	<b>DOCENTE/I SOSTITUTO/I</b>
9.00 - 11.00	B1. • Milza: cenni anatomici, reperi palpatori, indicazioni e controindicazioni al trattamento, tecniche manipolative • Intestino Tenue: cenni anatomici, reperi palpatori, indicazioni e controindicazioni al trattamento, tecniche manipolative	<i>Sebastiano Pio Di Cosmo</i>
11.00 – 11.15	Coffee break	
11.15 – 13.15	B2. • Intestino Crasso: cenni anatomici, reperi palpatori, indicazioni e controindicazioni al trattamento, tecniche manipolative. Pratica viscerale intestino crasso • Aspetti neuro-fisiologici dell'innervazione del plesso ipogastrico	<i>Sebastiano Pio Di Cosmo</i>
13.15 – 14.00	Lunch	
14.00 – 18.00	B3. • Apparato urinario: Rene, cenni anatomici, reperi palpatori, indicazioni e controindicazioni al trattamento, tecniche manipolative (mobilizzazione e tecniche per la ptosi) • Vescica: cenni anatomici, reperi palpatori, indicazioni e controindicazioni al trattamento, Palpazione e valutazione di mobilità tecniche manipolative (mobilizzazione e tecniche per la ptosi e/o prolassi); relazioni con il piccolo bacino • Apparato genitale maschile: prostata, cenni anatomici, reperi palpatori, indicazioni e controindicazioni al trattamento, tecniche manipolative	<i>Sebastiano Pio Di Cosmo</i>

TERZA GIORNATA – 22 febbraio 2026		
ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/I SOSTITUTO/I
9.00 - 11.00	<p>C1.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Apparato genitale femminile: utero, tube, ovaio: cenni di anatomia, reperi palpatori, indicazioni e controindicazioni al trattamento, tecniche manipolative</li> <li>• Polmoni e pleure: Cenni di anatomia e fisiologia (relazioni con il torace); Palpazione e valutazione di mobilità; Approccio manipolativo (tecniche per la mobilizzazione ed eventuali riduzioni di mobilità)</li> </ul>	<p><i>Sebastiano Pio Di Cosmo</i></p>
11.00 – 11.15	Coffee break	
11.15 – 13.15	<p>C2.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cuore e vasi: Cenni di anatomia e fisiologia (relazioni con il torace e con il sistema corporeo); Palpazione e valutazione di mobilità; Approccio manipolativo (tecniche per la mobilizzazione ed eventuali disordini cardiocircolatori).</li> <li>• Apparato linfatico: Cenni di anatomia e fisiologia (relazioni con il sistema corporeo); Palpazione e valutazione di mobilità; Approccio manipolativo (tecniche per la mobilizzazione ed eventuali disordini linfatici)</li> </ul>	<p><i>Sebastiano Pio Di Cosmo</i></p>
13.15 – 14.00	Lunch	
14.00 – 18.00	<p>C3.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Drenaggio vascolare viscerale</li> <li>• I diaframmi corporei: cenni anatomici, localizzazione, reperi palpatori, indicazioni e controindicazioni al trattamento; tecniche manipolative</li> <li>• Considerazioni finali</li> </ul> <p>Valutazione apprendimento e condivisione esiti con i partecipanti</p>	<p><i>Sebastiano Pio Di Cosmo</i></p>

NOME COGNOME	RUOLO	PROFESSIONE DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	ATTIVITÀ PROFESSIONALE /FORMATIVA
Sebastiano Pio Di COSMO	Docente ***** Responsabile scientifico	Fisioterapista e Osteopata	Dipendente Casa di Cura "Ville Turina Amione" San Maurizio Canavese (TO) e libera professione a Torino e provincia	Fisioterapista e Osteopata