

**Corso ECM RES  
RIABILITAZIONE CARDIOLOGICA E RECUPERO FUNZIONALE**

**Razionale del corso**

Il programma del corso propone l'attuale panoramica delle patologie e dei relativi percorsi terapeutici fisioterapici in Cardiologia Riabilitativa, a partire dalla valutazione clinica e strumentale nei vari setting riabilitativi: in degenza ordinaria, in day hospital, in ambulatorio, a domicilio fino al mantenimento dell'aderenza alle prescrizioni. Tema conduttore l'esercizio fisico e la sua prescrizione nei gruppi di accesso vecchi e nuovi della Cardiologia Riabilitativa.

**Date corso:** 28 febbraio – 1° marzo 2026

**Sede:** EdiAcademy V.le Enrico Forlanini, 21 - 20134 Milano

**Provider accreditante:** Imagine Srl a socio unico Id n. 6  
Id/Edizione evento residenziale n. 1

**Ore formative:** 16

**Crediti ECM:** 16

**Professioni/discipline:**

**Medico** – Discipline: tutte

**Fisioterapista** – Discipline: Fisioterapista, Iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento

**Terapista della Neuro e Psicomotricità dell'Età Evolutiva**

**Numero di partecipanti:** 35

**Obiettivo formativo**

N°18. Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

**Acquisizione competenze**

- Acquisire conoscenze sulle patologie di interesse riabilitativo nelle diverse fasi del percorso assistenziale secondo i differenti regimi di trattamento
- Acquisire conoscenze sulla valutazione clinica e strumentale del paziente cardiologico in tutto il percorso riabilitativo
- Acquisire conoscenze organizzative e descrittive (cartella Fisioterapica) dei percorsi riabilitativi effettuati

**Metodologie didattiche:** lezione frontale, dimostrazioni e parti pratiche.

**Modalità di verifica**

L'apprendimento dei partecipanti sarà valutato mediante una prova pratica. Per il suo superamento è necessario raggiungere almeno il 75% dei contenuti formativi. Per il rilascio dei crediti è altresì obbligatoria la presenza ad almeno il 90% della durata del corso (16 ore) e la compilazione della scheda di valutazione della qualità percepita.

**Programma Scientifico**

<b>PRIMA GIORNATA – 28 febbraio 2026</b>		
<b>ORARIO</b>	<b>CONTENUTI</b>	<b>DOCENTE/I SOSTITUTO/I</b>
9.00 - 11.00	A1. • Cardiologia Riabilitativa in Italia: fasi riabilitative, setting di trattamento, modalità organizzative • Principali condizioni cardiovascolari di interesse riabilitativo	<i>Antonio MAZZA</i>  <i>Chiara Giuseppina BECCALUVA</i>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sindrome coronarica acuta e angioplastica coronarica</li> <li>- Sindrome coronarica cronica</li> <li>- Scopenso cardiaco - Cardiochirurgia valvolare e coronarica</li> <li>- Moderne procedure interventistiche (TAVI, MitraClip)</li> <li>- Presenza di dispositivo elettronico cardiaco impiantabile (CIED)</li> <li>- Post trapianto cardiaco o presenza di dispositivo di supporto ventricolare (VAD)</li> <li>- Arteriopatia obliterante arti inferiori</li> </ul>	
11.00 – 11.15	Coffee break	
11.15 – 13.15	<p>A2.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Elementi di elettrocardiografia (ECG)</li> <li>• Valutazione clinica e strumentale finalizzata al Programma Riabilitativo Individuale</li> <li>• Test e scale di valutazione funzionale in ambito di:               <ul style="list-style-type: none"> <li>- capacità aerobica - forza - flessibilità/equilibrio - fragilità - compromissione respiratoria</li> </ul> </li> </ul>	<i>Antonio MAZZA</i>  <i>Chiara Giuseppina BECCALUVA</i>
13.15 – 14.00	Lunch	
14.00 – 18.00	<p>A3. ESERCITAZIONI PRATICHE</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Esercitazione su metodologia di esecuzione e interpretazione dei principali test per la valutazione della capacità funzionale e la prescrizione del training               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Six minute walking test</li> <li>- Test ergometrico - Test cardiopolmonare</li> <li>- Short Physical Performance Battery</li> </ul> </li> <li>• Esercitazione su interpretazione degli esami clinici complementari al trattamento fisioterapico:               <ul style="list-style-type: none"> <li>- ECG</li> <li>- Rx torace</li> <li>- Spirometria</li> <li>- Polisonnografia/Monitoraggio cardiorespiratorio</li> <li>- Indice caviglia-braccio</li> </ul> </li> </ul>	<i>Antonio MAZZA</i>  <i>Chiara Giuseppina BECCALUVA</i>

<b>SECONDA GIORNATA – 1° marzo 2026</b>		
ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/I SOSTITUTO/I
9.00 - 11.00	<p>B1.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Intervento fisioterapico nelle diverse fasi della riabilitazione</li> <li>• Programmi di training fisico patologia-specifici in accordo con le linee guida               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sindrome coronarica acuta e angioplastica coronarica</li> <li>- Sindrome coronarica cronica</li> <li>- Scopenso cardiaco</li> <li>- Cardiochirurgia valvolare e coronarica</li> <li>- Moderne procedure interventistiche (TAVI, MitraClip)</li> <li>- Presenza di dispositivo elettronico cardiaco impiantabile (CIED)</li> <li>- Post trapianto cardiaco o presenza di dispositivo di supporto ventricolare (VAD)</li> <li>- Arteriopatia obliterante arti inferiori</li> </ul> </li> </ul>	<i>Antonio MAZZA</i>  <i>Chiara Giuseppina BECCALUVA</i>
11.00 – 11.15	Coffee break	
11.15 – 13.15	<p>B2.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Interventi di fisioterapia respiratoria</li> <li>- Tecniche e ausili per la riespansione polmonare e la</li> </ul>	<i>Antonio MAZZA</i>  <i>Chiara Giuseppina</i>

	<p>disostruzione bronchiale nei diversi setting riabilitativi</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Valutazione finale, indicatori di outcome, standard di trattamento</li> <li>• I programmi di mantenimento</li> <li>• Le nuove frontiere tecnologiche in Cardiologia Riabilitativa: sistemi esperti di supporto alla prescrizione del training, monitoraggio da remoto, fitness trackers</li> </ul>	<i>BECCALUVA</i>
13.15 – 14.00	Lunch	
14.00 – 18.00	<p><b>B3. ESERCITAZIONI PRATICHE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prescrizione, conduzione e monitoraggio di una sessione di training in Cardiologia Riabilitativa</li> <li>• Consultazione della cartella clinica e tenuta della cartella fisioterapica</li> <li>• Casi clinici</li> <li>• Esercitazioni sulle tecniche di riespansione polmonare e disostruzione bronchiale</li> </ul> <p>Valutazione apprendimento e condivisione esiti con i partecipanti</p>	<p><i>Antonio MAZZA</i></p> <p><i>Chiara Giuseppina BECCALUVA</i></p>

NOME COGNOME	RUOLO	PROFESSIONE DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	ATTIVITÀ PROFESSIONALE /FORMATIVA
Antonio MAZZA	Docente ***** Responsabile scientifico	Fisioterapista Coordinatore	ICS Maugeri IRCCS, Pavia	Fisioterapista Istituti Clinici Maugeri, Via Maugeri Pavia, Docente a contratto UniPV, Fisioterapia cardio-respiratoria
Chiara Giuseppina BECCALUVA	Docente	Fisioterapista	MedicAir Italia srl	Fisioterapista, Clinical Specialist Area Respiratoria, MedicAir Italia srl Origgio VA