

Corso ECM RES
ENDOMETRIOSI – TECNICHE RIABILITATIVE - GUIDA AL TRATTAMENTO MANUALE

Razionale del corso

Il corso è realizzato attraverso un percorso didattico teorico-pratico di eccellenza che prevede l'approfondimento delle scienze di base, dei meccanismi fisiopatologici e delle scienze cliniche utili alla comprensione del razionale indispensabile per acquisire nuove capacità tecnico-operative e di valutazione funzionale in ambito di disfunzioni apportate dalla patologia in questione, in piena sintonia con le nuove tendenze e le più attuali prospettive del panorama scientifico internazionale e sempre secondo la migliore evidenza disponibile tramite i criteri dell'Evidence Based Practice.

Il corso si propone di fornire una formazione specifica, dettagliata ed avanzata in linea con quelle fornite in ambito universitario nei Paesi più avanzati in tal ambito. In particolare mira a fornire una solida base di conoscenza delle più recenti acquisizioni in ambito neurofisiologico, biomeccanico e fisiopatologico riguardanti tutte le cause, tipologie, trattamenti e disfunzioni relative l'endometriosi e un importante approfondimento delle tecniche necessarie a condurre l'esame clinico della paziente a partire dalla raccolta anamnestica, l'ispezione, l'esame funzionale, l'interpretazione degli esami strumentali ma anche il ragionamento clinico e la diagnosi differenziale.

Il corso permette di mettere in atto, tramite una collaborazione multidisciplinare, il miglior progetto terapeutico adeguato alla situazione specifica della paziente utilizzando le tecniche di prevenzione, di nursing e di trattamento strumentale, manuale e riabilitativo più idonei ed efficaci.

Date corso: 6-8 marzo 2026

Sede: EdiAcademy V.le Enrico Forlanini, 21 - 20134 MILANO

Provider accreditante: Imagine Srl a socio unico Id n. 6
Id/Edizione evento residenziale n. 1

Ore formative: 24

Crediti ECM: 24

Professioni/discipline:

Medico – Discipline: tutte

Fisioterapista – Discipline: Fisioterapista, Iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento

Massofisioterapista Iscritto all'elenco speciale di cui all'art. 5 del D.M. 9 agosto 2019

Infermiere/a

Ostetrica

Numero di partecipanti: 35

Obiettivo formativo

N°18. Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Acquisizione competenze

- La finalità del corso è la formazione di tutte quelle figure mediche, paramediche e sanitarie atte alla riabilitazione, al trattamento ed alla cura delle pazienti affette da endometriosi e adenomiosi attraverso tecniche di riabilitazione specifiche per la patologia, non solamente a livello perineale ma anche viscerale, fluidico, strutturale ed ormonale

- Durante il corso imparerete come: ridurre la sintomatologia della patologia; contribuire al rallentamento della progressione sintomatologica; conferire maggiore mobilità e motilità viscerale; migliorare la stasi pelvica ed addominale, l'attività diaframmatica, il dolore premestruale, la dispareunia

Metodologie didattiche: lezione frontale, dimostrazioni e parti pratiche.

Modalità di verifica

L'apprendimento dei partecipanti sarà valutato mediante una prova pratica. Per il suo superamento è necessario raggiungere almeno il 75% dei contenuti formativi. Per il rilascio dei crediti è altresì obbligatoria la presenza ad almeno il 90% della durata del corso (24 ore) e la compilazione della scheda di valutazione della qualità percepita.

Programma Scientifico

PRIMA GIORNATA – 6 marzo 2026		
ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/I SOSTITUTO/I
9.00 - 11.00	A1. Endometriosi <ul style="list-style-type: none"> • Sintomi e storia • Visione del passato e attuali opzioni terapeutiche con particolare attenzione verso il Protocollo Negrar, • presunta origine • come e chi colpisce • attuali opzioni diagnostiche e terapeutiche • Figure mediche, paramediche e sanitarie coinvolte nella riabilitazione, contenimento e trattamento della patologia. • Panorama della gestione quotidiana ed emotiva delle pazienti colpite da endometriosi 	Ruth ROLANDO LACATUS
11.00 – 11.15	Coffee break	
11.15 – 13.15	A2. Anatomia, chinesiologia e biomeccanica <ul style="list-style-type: none"> • Anatomia topografica e funzionale • Chinesiologia e biomeccanica applicata alla patologia • Approfondimento delle conoscenze di anatomia con particolare attenzione e specificità all'anatomia topografica e funzionale femminile dell'apparato genito-urinario, gastro-intestinale e degli organi atti alla riproduzione. 	Ruth ROLANDO LACATUS
13.15 – 14.00	Lunch	
14.00 – 18.00	A3. <ul style="list-style-type: none"> • Aspetti cinematici e dinamici delle principali articolazioni degli arti inferiori, della pelvi e del rachide lombosacrale coinvolti da e nello sviluppo della patologia Anamnesi <ul style="list-style-type: none"> • endometriosi e adenomiosi: anamnesi dettagliata, completa e specifica 	Ruth ROLANDO LACATUS

SECONDA GIORNATA – 7 marzo 2026		
ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/I SOSTITUTO/I
9.00 - 11.00	B1. Valutazione visiva, palpatoria e funzionale <ul style="list-style-type: none"> • Valutazione di: <ul style="list-style-type: none"> - pavimento pelvico - muscolatura pelvica e perineale - rachide e diaframmi (diaframma pelvico e toracico) - postura nelle pazienti affette dalla patologia dell'endometriosi 	Ruth ROLANDO LACATUS

11.00 – 11.15	Coffee break	
11.15 – 13.15	B2. Tecniche di valutazione posturale e segmentaria Esercitazioni pratiche	<i>Ruth ROLANDO LACATUS</i>
13.15 – 14.00	Lunch	
14.00 – 18.00	B3. Terapia manuale applicata • Tecniche necessarie al contenimento della sintomatologia algica e funzionale dell'endometriosi Esercitazioni pratiche	<i>Ruth ROLANDO LACATUS</i>

TERZA GIORNATA – 8 marzo 2026		
ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/I SOSTITUTO/I
9.00 - 11.00	C1. Terapia manuale applicata • Tecniche fasciali e viscerali a livello addominale e pelvico.	<i>Ruth ROLANDO LACATUS</i>
11.00 – 11.15	Coffee break	
11.15 – 13.15	C2. Esercitazioni pratiche	<i>Ruth ROLANDO LACATUS</i>
13.15 – 14.00	Lunch	
14.00 – 18.00	C3. Terapia manuale applicata • Tecniche cranio-sacrali per un'iterazione attiva e diretta sull'asse ormonale inficiato nella patologia Esercitazioni pratiche Valutazione ECM e condivisione esiti con i partecipanti	<i>Ruth ROLANDO LACATUS</i>

NOME COGNOME	RUOLO	PROFESSIONE DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	ATTIVITÀ PROFESSIONALE /FORMATIVA
Ruth ROLANDO LACATUS	Docente ***** Responsabile scientifico	Osteopata	Libera professione	Osteopata Specializzata nella gestione del dolore e della riabilitazione del pavimento pelvico, Torino