

Formazione ai sensi degli artt. 36 -37 del D. Lgs. 81/88

# PREVENZIONE DEI RISCHI DA MOVIMENTAZIONE E POSIZIONAMENTO MANUALE DEI PAZIENTI: AUSILII E DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE

## Rilevanza

Le attività di movimentazione e posizionamento manuale dei pazienti rappresentano una delle principali cause di **infortuni e patologie muscolo-scheletriche** tra gli operatori sanitari, in particolare a carico della colonna vertebrale e degli arti superiori.

Tali rischi sono accentuati dalla crescente complessità assistenziale, dall'aumento dell'età media dei pazienti, dalla presenza di pazienti non collaboranti e dall'organizzazione del lavoro basata su turnazioni e carichi assistenziali elevati. La normativa vigente (D.Lgs. 81/08 e s.m.i.) impone l'adozione di **misure di prevenzione**, l'uso appropriato di **ausili per la movimentazione** e di **Dispositivi di Protezione Individuale (DPI)**, nonché una formazione specifica degli operatori.

Il corso nasce quindi dall'esigenza di fornire agli operatori sanitari **conoscenze teoriche e competenze pratiche** per ridurre il rischio biomeccanico, migliorare la sicurezza dell'operatore e garantire al contempo il comfort e la dignità del paziente

## Finalità

Il corso ha la finalità di **promuovere la cultura della sicurezza** negli ambienti sanitari, fornendo strumenti operativi per la **prevenzione dei rischi legati alla movimentazione e al posizionamento manuale dei pazienti**, attraverso l'uso corretto degli ausili e dei DPI, in un'ottica di tutela della salute degli operatori e di qualità dell'assistenza.

Il corso è valido come formazione obbligatoria in materia di salute e sicurezza sul lavoro ai sensi dell'art. 37 comma 1 lett. B) del D. Lgs. 81/2008 e s.m.i. e come aggiornamento periodico ai sensi del punto 9 dell'Accordo Stato Regioni del 22.12.2011 per numero 6 ore.

## Obiettivi specifici

Al termine del corso i partecipanti saranno in grado di:

- Riconoscere i principali fattori di rischio biomeccanico connessi alla movimentazione e al posizionamento manuale dei pazienti.
- Comprendere i meccanismi di insorgenza delle patologie muscolo-scheletriche più frequenti negli operatori sanitari.
- Conoscere il quadro normativo di riferimento in materia di movimentazione manuale dei carichi e dei pazienti.
- Valutare il grado di collaborazione del paziente e il contesto assistenziale per scegliere la tecnica più sicura.
- Applicare correttamente le tecniche ergonomiche di base per il sollevamento, il trasferimento e il riposizionamento del paziente.
- Utilizzare in modo appropriato gli ausili per la movimentazione (sollevatori, teli, cinture ergonomiche, letti e carrozzine regolabili).

- Conoscere e utilizzare correttamente i Dispositivi di Protezione Individuale (DPI) correlati alle attività di movimentazione.
- Prevenire situazioni di rischio per l'operatore e per il paziente, riducendo la probabilità di cadute, lesioni e infortuni.
- Adottare comportamenti sicuri e consapevoli durante le attività assistenziali quotidiane.
- Contribuire al miglioramento continuo della sicurezza sul luogo di lavoro, segnalando criticità e proponendo soluzioni organizzative.

## Obiettivo formativo ecm

6\_ Sicurezza del paziente, risk management e responsabilita' professionale

## Metodologia didattica

Nel rispetto dei principi delle moderne teorie dell'apprendimento, i docenti utilizzeranno una metodologia didattica attiva che, oltre a lezioni frontali e confronto guidato, prevede momenti di esercitazioni individuali e lavori di gruppo, dando rilievo al bisogno di conoscenza e all'esperienza come leva della motivazione all'apprendimento.

## Modalità per la valutazione dell'apprendimento

Prova pratica con soglia di superamento del 75% di espletamento corretto delle prove

## Destinatari

L'evento è destinato alle seguenti figure professionali: Educatori, Infermieri, OSS, Terapisti Occupazionali, TNPEE, con un numero massimo di 20 partecipanti per edizione.

## Programma (ore 9-13/14-16)

Modulo 1 – Inquadramento normativo e rischio biomeccanico

- Riferimenti normativi:
  - D.Lgs. 81/08 (Titolo VI)
  - Obblighi di datore di lavoro e lavoratori
- Concetto di rischio biomeccanico
- Disturbi muscolo-scheletrici (DMS) correlati alla movimentazione dei pazienti
- Incidenza degli infortuni nel settore sanitario
- Importanza della prevenzione primaria

---

Modulo 2 – Valutazione del rischio e analisi dell'attività assistenziale

- Fattori di rischio:
  - caratteristiche del paziente
  - ambiente di lavoro
  - organizzazione dell'attività
- Livelli di collaborazione del paziente
- Principi di ergonomia applicata all'assistenza
- Scelta della tecnica più sicura in base al contesto

---

Modulo 3 – Tecniche corrette di movimentazione e posizionamento

- Principi posturali di base

- **Movimentazione nel letto:**
  - riposizionamento
  - mobilizzazione laterale
  - sollevamento del tronco
- **Trasferimenti:**
  - letto–carrozzina
  - letto–barella
- **Errori più frequenti da evitare**

---

#### Modulo 4 – Ausili per la movimentazione dei pazienti

- **Tipologie di ausili:**
  - sollevatori manuali ed elettrici
  - teli e lenzuola a basso attrito
  - cinture ergonomiche
  - ausili minori
- **Criteri di scelta dell’ausilio**
- **Uso corretto e limiti degli ausili**
- **Manutenzione e sicurezza dei dispositivi**

---

#### Modulo 5 – Dispositivi di Protezione Individuale (DPI)

- **DPI correlati alla movimentazione e all’assistenza**
- **Scelta del DPI in base al rischio**
- **Uso corretto e limiti dei DPI**
- **Integrazione DPI–ausili**
- **Responsabilità dell’operatore**

---

#### Modulo 6 – Esercitazioni pratiche e simulazioni operative

- **Dimostrazione pratica delle tecniche corrette**
- **Utilizzo degli ausili in simulazione**
- **Posizionamento sicuro del paziente**
- **Analisi di casi reali**
- **Discussione finale e chiarimenti**

### **Responsabili Scientifici e Docenti**

Maria Giacomina Pappalardo - Fisioterapista  
Francesco Zitelli – Fisioterapista

### **Segreteria organizzativa**

U.O.S.D. Formazione Permanente e ECM  
0935/936462/6 – [ecm@oasi.en.it](mailto:ecm@oasi.en.it);

---

## **Informazioni generali**

## Edizioni

Ed. 1 – 25/02/2026

ed. 2 - 11/03/2026

ed. 3 - 25/03/2026

## Sede

Domus Mariae –Via Conte Ruggero. n. 73 Troina

## Come iscriversi

Il corso è classificato come formazione obbligatoria e i partecipanti sono individuati dalla Direzione.

## Fonti di finanziamento

Il corso è autofinanziato e non sono presenti altre fonti di finanziamento da sponsor istituzionali o commerciali.

## Rilascio attestati

Al termine del corso, entro 48 ore, sarà scaricabile previa registrazione sulla piattaforma <http://formazioneweb.oasi.en.it>, l'attestato di frequenza.

L'attestato con i crediti formativi ECM sarà disponibile entro 60 giorni, scaricabile dalla piattaforma on-line, <http://formazioneweb.oasi.en.it>.