

Formazione ai sensi degli artt. 36 -37 del D. Lgs. 81/88

PREVENZIONE DEI RISCHI DA MOVIMENTAZIONE E POSIZIONAMENTO MANUALE DEI PAZIENTI: AUSILII E DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE

Rilevanza

Le attività di movimentazione e posizionamento manuale dei pazienti rappresentano una delle principali cause di **infortuni e patologie muscolo-scheletriche** tra gli operatori sanitari, in particolare a carico della colonna vertebrale e degli arti superiori.

Tali rischi sono accentuati dalla crescente complessità assistenziale, dall'aumento dell'età media dei pazienti, dalla presenza di pazienti non collaboranti e dall'organizzazione del lavoro basata su turnazioni e carichi assistenziali elevati. La normativa vigente (D.Lgs. 81/08 e s.m.i.) impone l'adozione di **misure di prevenzione**, l'uso appropriato di **ausili per la movimentazione** e di **Dispositivi di Protezione Individuale (DPI)**, nonché una formazione specifica degli operatori.

Il corso nasce quindi dall'esigenza di fornire agli operatori sanitari **conoscenze teoriche e competenze pratiche** per ridurre il rischio biomeccanico, migliorare la sicurezza dell'operatore e garantire al contempo il comfort e la dignità del paziente

Finalità

Il corso ha la finalità di **promuovere la cultura della sicurezza** negli ambienti sanitari, fornendo strumenti operativi per la **prevenzione dei rischi legati alla movimentazione e al posizionamento manuale dei pazienti**, attraverso l'uso corretto degli ausili e dei DPI, in un'ottica di tutela della salute degli operatori e di qualità dell'assistenza.

Il corso è valido come formazione obbligatoria in materia di salute e sicurezza sul lavoro ai sensi dell'art. 37 comma 1 lett. B) del D. Lgs. 81/2008 e s.m.i. e come aggiornamento periodico ai sensi del punto 9 dell'Accordo Stato Regioni del 22.12.2011 per numero 6 ore.

Obiettivi specifici

Al termine del corso i partecipanti saranno in grado di:

- Riconoscere i principali fattori di rischio biomeccanico connessi alla movimentazione e al posizionamento manuale dei pazienti.
- Comprendere i meccanismi di insorgenza delle patologie muscolo-scheletriche più frequenti negli operatori sanitari.
- Conoscere il quadro normativo di riferimento in materia di movimentazione manuale dei carichi e dei pazienti.
- Valutare il grado di collaborazione del paziente e il contesto assistenziale per scegliere la tecnica più sicura.
- Applicare correttamente le tecniche ergonomiche di base per il sollevamento, il trasferimento e il riposizionamento del paziente.
- Utilizzare in modo appropriato gli ausili per la movimentazione (sollevatori, teli, cinture ergonomiche, letti e carrozzine regolabili).

- Conoscere e utilizzare correttamente i Dispositivi di Protezione Individuale (DPI) correlati alle attività di movimentazione.
- Prevenire situazioni di rischio per l'operatore e per il paziente, riducendo la probabilità di cadute, lesioni e infortuni.
- Adottare comportamenti sicuri e consapevoli durante le attività assistenziali quotidiane.
- Contribuire al miglioramento continuo della sicurezza sul luogo di lavoro, segnalando criticità e proponendo soluzioni organizzative.

Obiettivo formativo ecm

6_ Sicurezza del paziente, risk management e responsabilita' professionale

Metodologia didattica

Nel rispetto dei principi delle moderne teorie dell'apprendimento, i docenti utilizzeranno una metodologia didattica attiva che, oltre a lezioni frontali e confronto guidato, prevede momenti di esercitazioni individuali e lavori di gruppo, dando rilievo al bisogno di conoscenza e all'esperienza come leva della motivazione all'apprendimento.

Modalità per la valutazione dell'apprendimento

Prova pratica con soglia di superamento del 75% di espletamento corretto delle prove

Destinatari

L'evento è destinato alle seguenti figure professionali: Educatori, Infermieri, Fisioterapisti, OSS, Terapisti Occupazionali, TNPEE, con un numero massimo di 20 partecipanti per edizione.

Programma (ore 9-13/14-16)

Modulo 1 – Inquadramento normativo e rischio biomeccanico

- Riferimenti normativi:
 - D.Lgs. 81/08 (Titolo VI)
 - Obblighi di datore di lavoro e lavoratori
- Concetto di rischio biomeccanico
- Disturbi muscolo-scheletrici (DMS) correlati alla movimentazione dei pazienti
- Incidenza degli infortuni nel settore sanitario
- Importanza della prevenzione primaria

Modulo 2 – Valutazione del rischio e analisi dell'attività assistenziale

- Fattori di rischio:
 - caratteristiche del paziente
 - ambiente di lavoro
 - organizzazione dell'attività
- Livelli di collaborazione del paziente
- Principi di ergonomia applicata all'assistenza
- Scelta della tecnica più sicura in base al contesto

Modulo 3 – Tecniche corrette di movimentazione e posizionamento

- Principi posturali di base

- Movimentazione nel letto:
 - riposizionamento
 - mobilizzazione laterale
 - sollevamento del tronco
- Trasferimenti:
 - letto–carrozzina
 - letto–barella
- Errori più frequenti da evitare

Modulo 4 – Ausili per la movimentazione dei pazienti

- Tipologie di ausili:
 - sollevatori manuali ed elettrici
 - teli e lenzuola a basso attrito
 - cinture ergonomiche
 - ausili minori
- Criteri di scelta dell’ausilio
- Uso corretto e limiti degli ausili
- Manutenzione e sicurezza dei dispositivi

Modulo 5 – Dispositivi di Protezione Individuale (DPI)

- DPI correlati alla movimentazione e all’assistenza
- Scelta del DPI in base al rischio
- Uso corretto e limiti dei DPI
- Integrazione DPI–ausili
- Responsabilità dell’operatore

Modulo 6 – Esercitazioni pratiche e simulazioni operative

- Dimostrazione pratica delle tecniche corrette
- Utilizzo degli ausili in simulazione
- Posizionamento sicuro del paziente
- Analisi di casi reali
- Discussione finale e chiarimenti

Responsabile Scientifico

Maria Giacomina Pappalardo - Fisioterapista – IRCCS Oasi Maria SS.

Docenti

Maria Giacomina Pappalardo - Fisioterapista – IRCCS Oasi Maria SS.

Rosario Enrico Palmisano – Fisioterapista – IRCCS Oasi Maria SS.

Francesco Zitelli – Fisioterapista – IRCCS Oasi Maria SS.

Segreteria organizzativa

U.O.S.D. Formazione Permanente e ECM

0935/936462/6 – ecm@oasi.en.it;

Informazioni generali

Edizioni

Ed. 1 – 25/02/2026

ed. 2 - 11/03/2026

ed. 3 - 25/03/2026

Sede

Domus Mariae –Via Conte Ruggero. n. 73 Troina

Come iscriversi

Il corso è classificato come formazione obbligatoria e i partecipanti sono individuati dalla Direzione.

Fonti di finanziamento

Il corso è autofinanziato e non sono presenti altre fonti di finanziamento da sponsor istituzionali o commerciali.

Rilascio attestati

Al termine del corso, entro 48 ore, sarà scaricabile previa registrazione sulla piattaforma <http://formazioneweb.oasi.en.it>, l'attestato di frequenza.

L'attestato con i crediti formativi ECM sarà disponibile entro 60 giorni, scaricabile dalla piattaforma on-line, <http://formazioneweb.oasi.en.it>.

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Rosario enrico Palmisano	Fisioterapista	Fisioterapista	IRCCS Oasi Maria SS.	<p>Professionista sanitario con doppia laurea in Fisioterapia e Infermieristica, Master universitari in Management di Coordinamento dell' Area delle Professioni Sanitarie e Infermiere di Famiglia e di Comunità, e pluriennale esperienza in IRCCS, RSA e assistenza domiciliare. Competenze consolidate nella gestione del paziente complesso e nel lavoro in équipe multidisciplinare, integrate da esperienza istituzionale come Assessore con deleghe a Servizi e Politiche Sociali, Diritti della Famiglia, dei Minori, degli Anziani e dei Disabili, Bilancio e Tributi, con funzioni di programmazione, supervisione e integrazione tra servizi sanitari e socio-assistenziali.</p>
Maria Giacomina Pappalardo	Fisioterapista	Fisioterapista	IRCCS Oasi Maria SS.	<p>17-01-2008 - Università degli studi G. D'Annunzio di Chieti Pescara - Laurea di I° Livello in Fisioterapia Abilitata per la formazione ai sensi del D.DLG. 81/88</p>
Francesco Zitelli	Fisioterapista	Fisioterapista	IRCCS Oasi Maria SS.	<p>2004 – Laurea in Fisioterapia – Università degli studi di Palermo 2006 – Master di coordinamento professioni sanitarie Abilitato per la formazione ai sensi del D.DLG. 81/88</p>

--	--	--	--	--

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditemento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;