

CORSO TEORICO-PRATICO DI NUTRIZIONE ESTETICA

Roma – 11 aprile 2026

New Master Srl – Via Cristoforo Colombo 112- 00147 Roma

Razionale

La Nutrizione Estetica è una disciplina scientifica che utilizza la nutrizione clinica e funzionale per migliorare l'estetica agendo sulle cause biologiche e metaboliche profonde, non solo sull'aspetto esteriore. Studia come i nutrienti influenzino infiammazione, ormoni, microcircolo e composizione corporea. Il corso forma professionisti a integrare biochimica e pratica clinica per creare protocolli nutrizionali personalizzati basati su evidenze scientifiche.

Programma

08.15 Registrazione dei Partecipanti

08.45 Presentazione del corso
Fabrizio Antonucci (Roma)
Luigi Barrea (Napoli)

Sessione Pratica: 09.00 – 14:00

09.00 Composizione corporea

- ✓ Riepilogo cenni teorici
- ✓ Sessione pratica antropometria, Plicometria, BIA, ecografia

F. Campa

11.00 Anamnesi nutrizionale

- ✓ Riepilogo cenni teorici
- ✓ Sessione pratica: lettura e interpretazione dei principali biomarcatori biochimici (es. ferritina, vitamina D, vitamina B12, zinco, coenzima Q10, antiossidanti plasmatici, ecc)

G. Annunziata

11.50 Coffee break

12.00 I principali approcci dietetici applicabili in Nutrizione Estetica: principi e applicazioni pratiche presenza

- ✓ Dieta Mediterranea e Dieta Mediterranea modificata
- ✓ Dieta e terapia chetogenica
- ✓ Digiuno terapeutico
- ✓ Ulteriori approcci dietetici
- ✓ Sessione pratica: impostazione di schemi nutrizionali ottimali in casi clinici ipotetici; revisione di articoli scientifici (PubMed)

M. Marchetti

14.00 Lunch

15.00 Da sovrappeso e obesità alle adiposità localizzate presenza

- ✓ L'organo adiposo
- ✓ Rimodellamento corporeo e ricondizionamento metabolico: approcci nutrizionali e nutraceutici, timing dei nutrienti e sinergia con esercizio fisico di resistenza ed endurance
- ✓ Panniculopatia edemato-fibro-sclerotica (PEFS): eziologia e fisiopatologia; infiammazione, microcircolo, sistema linfatico, alterazioni del bilancio idrico, ruolo degli ormoni
- ✓ Dietoterapia nella gestione della PEFS: strategie nutrizionali, supporto nutraceutico e integrazione con esercizio fisico

E. Camajani

17.30 Lipedema, linfedema e PEFS: fisiopatologia, dietoterapia e integrazione multidisciplinare

- ✓ Lipedema: eziologia e fisiologia; infiammazione, microcircolo, sistema linfatico, alterazioni del bilancio idrico e della matrice extracellulare, ruolo degli ormoni
- ✓ Dietoterapia nella gestione del lipedema: strategie nutrizionali, supporto nutraceutico e integrazione con esercizio fisico
- ✓ Linfedema: eziologia e fisiologia; infiammazione, microcircolo, sistema linfatico, alterazioni del bilancio idrico e della matrice extracellulare, ruolo degli ormoni
- ✓ Dietoterapia nella gestione del linfedema: strategie nutrizionali, supporto nutraceutico e integrazione con esercizio fisico
- ✓ Pratiche di Medicina Estetica e Fisioterapia dermatofunzionale nella gestione di PEFS, lipedema e linfedema
- ✓ Sessione pratica: costruzione di protocolli personalizzati di Nutrizione Estetica per PEFS, lipedema e linfedema (schema nutrizionale, nutraceutica ed esercizio fisico in integrazione a predefinite pratiche di Medicina Estetica e/o Fisioterapia dermatofunzionale); revisione di articoli scientifici (PubMed)

L. Barrea

20.30 Chiusura dei lavori e questionario ECM

Evento ECM n° 649 – 477159

Ore formative 10

Crediti assegnati 10

Responsabile scientifico: Luigi Barrea

Obiettivi dell'evento

Area formativa

Obiettivi formativi di processo

Obiettivo Formativo

Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Professioni alle quali si riferisce l'evento formativo
 Generale (Tutte le professioni)

Elenco dei Docenti/Relatori dell'evento
 Titolo dell'evento

CORSO TEORICO-PRATICO DI NUTRIZIONE ESTETICA

Data	Sede	Località (Provincia)
11 aprile 2026	New Master Srl – Via Cristoforo Colombo 112- 00147 Roma	Roma (RM)

N	Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
1	ANNUNZIATA GIUSEPPE	BIOLOGIA GENERALE E APPLICATA	SCIENZE DELLA NUTRIZIONE UMANA	LIBERA PROFESSIONE, NAPOLI
2	BARREA LUIGI	BIOLOGIA DELLA NUTRIZIONE	MAGISTRALE IN SCIENZE DELLA NUTRIZIONE, SPECIALIZZAZIONE IN SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE	PROFESSORE SCIENZE E TECNICHE DIETETICHE APPLICATE UNIVERSITÀ TELEMATICA PEGASO, NAPOLI
3	CAMPA FRANCESCO	SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITA' SPORTIVE	DOTTORATO DI SCIENZE FARMACOLOGICHE	DOCENTE E RICERCATORE UNIVERSITA' DI PADOVA
4	CAMAJANI ELISABETTA	SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE, BIOLOGIA	SCIENZE DELLA NUTRIZIONE UMANA	TUTOR DISCIPLINARE UNIVERSITARIO DI SCIENZE DELLA NUTRIZIONE UMANA PRESSO L'UNIVERSITÀ DI ROMA "SAN RAFFAELE", NUTRIZIONISTA DELLA ACQUA & SAPONE ROMAVOLLEY CLUB
5	MARCHETTI MARCO	SCIENZE BIOLOGICHE	SCIENZE DELL'ALIMENTAZIONE	PROF. ASSOCIATO SCIENZE E TECNICHE DIETETICHE APPLICATE - UNICAMILLUS ROMA

ACRONIMO	SIGNIFICATO
BIA	Bioelectrical Impedance Analysis
PEFS	Panniculopatia Edemato-Fibro-Sclerotica
PubMed	Publisher MEDLINE

CoQ10	Coenzima Q10
-------	--------------

