

PROGETTO FORMATIVO

Re-ACT NOW

DMT2, Scompenso Cardiaco e CKD tra prevenzione primaria e nefroprotezione: il ruolo cruciale del MMG

- ↳ *Provider ECM:* SUMMEET SRL – ID 604
- ↳ *Date:* 14 aprile - 23 settembre 2026
- ↳ *Sede:* PRIMA DATA:
Just Hotel
Via Ceresio, 49
22074 Lomazzo CO
- SECONDA DATA:
Indirizzo fisico: Summeet Srl
Via Paolo Maspero, 5 – 21100 Varese
Accesso Piattaforma FAD
URL <http://fad.summeet.it>
- ↳ *Tipologia:* FSC Gruppo di Miglioramento
- ↳ *Responsabile Scientifico:* **Cesare Liberali**
- ↳ *Obiettivo formativo:* Fornire un aggiornamento ai discenti sui temi emergenti, fare acquisire conoscenze teoriche e pratiche sulle recenti innovazioni, motivare il proprio paziente al proseguimento della terapia e renderlo consapevole dell'elevato rischio che comporta la non prosecuzione o avviamento della stessa.
- ↳ *Partecipanti:* 10 Medici Chirurghi (Medicina Generale)
- ↳ *Durata (ore/giorni):* 13 ore formative
- ↳ *Crediti formativi:* 13

RAZIONALE SCIENTIFICO

I più recenti dati epidemiologici mostrano un continuo aumento della diffusione delle malattie croniche cardio-nefro-metaboliche nel mondo. In Italia, circa il 6% della popolazione è affetta da diabete, oltre 1 milione di persone soffrono di scompenso cardiaco e circa il 10% presenta malattia renale cronica su diversi livelli. Nonostante le misure di prevenzione e trattamento, queste patologie risultano oggi molto presenti nella popolazione e spesso creano quadri sovrapposti e complessi, con un rischio di insorgenza di complicanze

cardiovascolari (CV), renali e metaboliche molto elevato.

Tutti i pazienti affetti da diabete mellito di tipo 2 (DMT2), anche in presenza di un solo fattore di rischio cardiorenale, devono essere considerati, sia dal medico specialista che dal medico di medicina generale (MMG), come soggetti ad alto rischio di eventi CV maggiori e con un'elevata predisposizione allo sviluppo di malattia renale cronica. L'Agenzia Italiana del Farmaco (AIFA), con la semplificazione della Nota 100 e la rimozione dei Piani Terapeutici per Scopenso Cardiaco (HF) e Malattia Renale Cronica (CKD), ha cambiato il paradigma di prescrizione dei farmaci antidiabetici cosiddetti "innovativi", aumentando sempre di più l'autonomia gestionale dei MMG che assumono un ruolo maggiormente responsabilizzato nel percorso di cura del paziente con DMT2. In questo contesto sono migliorate le modalità prescrittive di alcuni trattamenti farmacologici, come nel caso degli SGLT2i per cui sono stati quindi rimossi i piani terapeutici permettendo ai MMG di prescriberli in terapie ipoglicemizzanti di combinazione con i molteplici farmaci ad oggi disponibili, tra cui le varie classi di incretino-mimetici. I SGLT2i hanno dimostrato di ridurre il rischio CV e la progressione della malattia renale, indipendentemente dal compenso glicemico ed insieme all'educazione ai corretti stili di vita e al controllo glicemico adeguato, rappresentano una strategia ottimale per la gestione di diverse tipologie di paziente.

L'obiettivo del progetto è promuovere i concetti di Treat To Benefit e Urgency To Treat, che si basano sulla gestione precoce e personalizzata del paziente a rischio attraverso il miglioramento dell'appropriatezza prescrittiva, tenendo conto del quadro clinico complessivo e delle esigenze individuali.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

PRIMO INCONTRO

- 16.30 Apertura segreteria e registrazione dei partecipanti
- 16.45 Introduzione ai lavori e obiettivi dell'incontro
Olga Disoteo, Silvia Dubini
- 17.00 Nuova Nota 100 e Linee Guida SID AMD: pratiche e indicazioni d'uso per il MMG e focus sull'utilizzo di Dapagliflozin per la nefroprotezione del paziente diabetico
Olga Disoteo, Silvia Dubini
- 17.15 Una nuova era, semplificazione della NOTA 100: il ruolo cruciale del Medico di Medicina Generale nel trattamento precoce dei pazienti DMT2
- Le Linee Guida SID AMD: evidenze negli studi RCT nel DMT2 in prevenzione primaria con soli fattori di rischio
 - L'utilizzo degli SGLT2i nello scompenso cardiaco
 - Gli SGLT2i: un'arma unica nella prevenzione CV e Renale, differenze intra-classe
 - La nuova era degli SGLT2i: a quali pazienti diabetici non darli?
- Olga Disoteo, Silvia Dubini***
- 18.30 Treat to benefit: la gestione del paziente nefropatico, cardiopatico e diabetico, e il ruolo cruciale del MMG tra presa in carico e referral nella gestione appropriata del paziente a rischio di malattia renale cronica: ottimizzazione della cura e gestione delle sue complicanze
Olga Disoteo, Silvia Dubini

- 19.00 Urgency to treat con gli SGLT2i: l'impatto dell'intervento precoce nel paziente con CKD
Olga Disoteo
- 19.15 Focus sulla prevenzione primaria nei differenti target paziente:
- Paziente con CKD
- Paziente con Scompenso Cardiaco
- I pazienti DMT2 e altre comorbidità (ipertensione, malattia cardiaca, tabagismo, dislipidemia etc)
Silvia Dubini
- 20.30 Un nuovo concetto per gli SGLT2i: la remissione del DMT2 negli studi
Olga Disoteo
- 20.45 L'importanza del MMG nell'individuazione precoce dei pazienti con DMT2, scompenso cardiaca e malattia renale cronica in prevenzione primaria a rischio di complicanze
Silvia Dubini
- 21.30 Tavola rotonda interattiva tra i partecipanti e i tutor in tema di gestione ospedale-territorio nei seguenti setting:
- La rimozione dei PT: opportunità e rischi di OFF LABEL
- Alla luce della rimozione dei PT per CKD e HF, tutti gli SGLT2i sono utilizzabili? Il ruolo del MMG nella diagnosi precoce (nt-proBNP, ecc.) e nel trattamento autonomo con le uniche gliflozine indicate
Olga Disoteo, Silvia Dubini + Tutti i partecipanti
- 23.15 Illustrazione dell'attività di formazione sul campo e obiettivi
Olga Disoteo, Silvia Dubini
- 23.30 Take home messages e chiusura dell'incontro

FORMAZIONE SUL CAMPO

SVOLGIMENTO: ambulatorio MMG

DURATA: 4 ore

MODALITÀ: individuale

TUTOR: **Olga Disoteo, Silvia Dubini**

ATTIVITÀ: Tra il primo ed il secondo incontro, i partecipanti avranno il compito di effettuare un'estrazione dal database della propria cartella elettronica, con l'obiettivo di identificare e analizzare i pazienti non coerentemente trattati secondo le indicazioni delle linee guida. L'estrazione sarà effettuata in modalità anonima nel rispetto della vigente normativa in materia di protezione dei dati e al solo fine formativo e di divulgazione scientifica.

SECONDO INCONTRO

18.30 Apertura webinar e collegamenti partecipanti

18.45 Introduzione ai lavori e obiettivi del corso

Olga Disoteo, Silvia Dubini

18.55 Risultati screening di soggetti con DMT2 e CKD in trattamento con metformina. Cosa è emerso?

Olga Disoteo, Silvia Dubini

19.45 Follow-up dei dati raccolti nei seguenti casi:

- Paziente con CKD
- Paziente con Scopenso Cardiaco
- I pazienti DMT2 e altre comorbidità (ipertensione, malattia cardiaca, tabagismo, dislipidemia etc)

Olga Disoteo, Silvia Dubini + Tutti i partecipanti

20.15 Take Home message e chiusura del corso

OUTPUT

A conclusione sarà redatto un rapporto di progetto, condiviso dai docenti coinvolti, che documenti l'attività svolta durante il percorso formativo e la valutazione delle ricadute di miglioramento professionale stabilite a monte della progettazione e identificate negli obiettivi. Tale documento è previsto e obbligatorio da normativa ECM per procedere all'attribuzione del punteggio in crediti e alla valutazione della qualità complessiva.

ACRONIMI

AIFA Agenzia Italiana del Farmaco

AMD Associazione Medici Diabetologi

CKD Malattia Renale Cronica (Chronic Kidney Disease)

CV Cardiovascolare

DMT2 Diabete Mellito di Tipo 2

HF Scopenso Cardiaco (Heart Failure)

MMG Medico di Medicina Generale

nt-proBNP Frammento N-terminale del pro-peptide natriuretico di tipo B

PT Piano Terapeutico

RCT Studio Clinico Controllato Randomizzato (Randomized Controlled Trial)

SGLT2i Inibitori del cotrasportatore sodio-glucosio 2 (Gliflozine)

SID Società Italiana di Diabetologia

| Nome e Cognome | Laurea | Specializzazione | Affiliazione |
|----------------|----------------------|-------------------|---|
| Olga Disoteo | Medicina e chirurgia | Endocrinologia | Dirigente medico SC Diabetologia dell'Ospedale Niguarda di Milano |
| Silvia Dubini | Medicina e chirurgia | Medicina Generale | Medico di Medicina Generale a Mozzate - ASST Lariana, Como. |