

**Progetto: L'evento 6888**

**Titolo: Trattamento avanzato della depressione e dei disturbi dell'umore**

**Metodo Didattico:**

Il corso di formazione è erogato in modalità FAD asincrona, il corsista potrà accedere h24, in autonomia potendo fruire online e offline di differenti tipologie di risorse formative, come ad esempio video lezioni, ebook di approfondimento.

**Piano del corso**

Questo corso offre una formazione avanzata sulla diagnosi e il trattamento dei disturbi dell'umore, con particolare attenzione allo spettro bipolare e alle frequenti aree di misdiagnosi. Integra evidenze scientifiche aggiornate, strumenti clinici e criteri diagnostici per distinguere depressione, bipolarità e quadri complessi. Approfondisce interventi psicoterapeutici, farmacologici e strategie di gestione del rischio suicidario e dell'autolesionismo.

**Obiettivo Formativi**

- Rafforzare le competenze diagnostiche nei disturbi dell'umore, con particolare attenzione allo spettro bipolare e alle forme sottosoglia.
- Ridurre il rischio di misdiagnosi clinica distinguendo in modo accurato depressione, disturbi bipolari, ADHD, dipendenze e altre condizioni associate.
- Acquisire strumenti evidence-based per il trattamento integrato dei disturbi dell'umore, includendo interventi psicoterapeutici, farmacologici e psicoeducativi.
- Migliorare la capacità di valutazione, prevenzione e intervento nel rischio suicidario e nei comportamenti autolesivi.
- Sviluppare strategie cliniche per aumentare la regolazione emotiva, l'energia vitale e la qualità di vita dei pazienti.

**Programma:**

Durata ore 21 - Corso attivo dal 20/02/2026 al 19/02/2027

**Piano Formativo**

**Modulo 1: Disturbi bipolari: elementi essenziali per la pratica clinica**

Il primo modulo approfondisce la complessità della diagnosi del disturbo bipolare, integrando l'approccio categoriale del DSM con una lettura dimensionale dello spettro bipolare. Fornisce strategie pratiche per riconoscere i cluster sintomatologici tipici. Chiarisce la differenza clinica tra ipomania e mania, riducendo il rischio di sottovalutazione diagnostica. Analizza infine il ruolo delle tecniche di neuroimaging, evidenziandone potenzialità e limiti nella pratica clinica.

**Modulo 2: Le 10 migliori tecniche di gestione della depressione**

Il secondo modulo è dedicato alla gestione clinica della depressione lungo l'intero arco di vita, integrando conoscenze sui sintomi, le cause e il rapporto con lo spettro bipolare. Fornisce strategie pratiche per coinvolgere attivamente il paziente nel processo di cura e nel cambiamento delle abitudini disfunzionali. Approfondisce interventi per aumentare energia, motivazione e partecipazione sociale, contrastando isolamento e ritiro. Propone strumenti per favorire equilibrio, autocompassione e riduzione dei comportamenti autodistruttivi. Sviluppa infine la flessibilità emotiva attraverso tecniche di ristrutturazione cognitiva, gratitudine e tolleranza della speranza

**Modulo 3: Valutazione e intervento in caso di suicidio: le principali sfide**

Il terzo modulo è dedicato alla valutazione e all'intervento clinico nel comportamento suicidario, fornendo una cornice teorica chiara sui fattori di rischio e di protezione. Guida alla costruzione di un sistema strutturato di assessment del rischio suicidario, includendo l'identificazione dell'ideazione implicita e una documentazione clinica adeguata. Approfondisce strategie di intervento efficaci, dalla gestione della crisi alla presa in carico post-acuta, superando pratiche cliniche obsolete.

**Progetto: L'evento 6888**

**Titolo: Trattamento avanzato della depressione e dei disturbi dell'umore**

**Bonus 1: 15 tecniche di mindfulness indispensabili: trasformare piani terapeutici per lo stress, la depressione, l'ansia, la rabbia, i traumi, il senso di colpa e la vergogna**

In questo modulo si approfondisce l'uso clinico della mindfulness come strumento terapeutico per la regolazione emotiva e dello stress. Fornisce strategie per aumentare l'adesione al trattamento e integra interventi mindfulness nei piani di cura per depressione e ansia, contrastando i pattern di pensiero automatici. Insegna tecniche di respirazione, grounding e consapevolezza corporea per la gestione della rabbia e del trauma. Valuta infine l'efficacia delle pratiche mindfulness nel trattamento di vergogna, colpa ed emozioni tossiche.

#### **Obiettivi Formativi Tecnico Professionali**

18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.

#### **Acquisizione obiettivi formativi Tecnico Professionali**

Questo corso consente di acquisire competenze professionali avanzate nella diagnosi differenziale dei disturbi dell'umore e nella gestione dello spettro bipolare. Fornisce strumenti clinici aggiornati per la pianificazione di interventi terapeutici efficaci e personalizzati. Infine migliora la capacità di valutare e intervenire in modo appropriato nel rischio suicidario e nei comportamenti autolesivi.

#### **Quota di Partecipazione**

397€

#### **Destinatari e numero di crediti ECM:**

Tutte le Professioni

#### **N. Crediti:**

21

#### **Test valutazione Finale:**

Questionario ECM a risposta chiusa composto da 63 domande

#### **Responsabile del corso (o responsabile scientifico):**

Maria Assunta Giusti

#### **Docenti**

##### **James Phelps**

James Phelps, M.D., è specializzato in disturbi complessi dell'umore e d'ansia. Il dottor Phelps ha conseguito la laurea in medicina presso la Case Western Reserve University. Ha completato la specializzazione in psichiatria e un fellowship in educazione medica presso l'Università del New Mexico. Ha conseguito una laurea in Biologia umana presso la Stanford University. Da oltre 10 anni si dedica all'insegnamento delle forme non maniacali del disturbo bipolare. Il dottor Phelps è autore di *Why Am I Still Depressed?: Recognizing and Managing the Ups and Downs of Bipolar II and Soft Bipolar Disorders* (McGraw-Hill, 2006). È autore delle revisioni dei criteri diagnostici per i disturbi dello spettro bipolare per l'International Society for Bipolar Disorders. Ha pubblicato numerosi articoli e recensioni per riviste scientifiche, tra cui il Journal of Affective Disorders e Chronobiology International. Recentemente è stato nominato redattore della sezione Disturbi bipolari per Psychiatric Times.

##### **Margaret Wehrenberg**

Margaret Wehrenberg, Psy.D., psicologa clinica abilitata, è autrice di numerosi libri sul trattamento dell'ansia e della

**Progetto: L'evento 6888**

**Titolo: Trattamento avanzato della depressione e dei disturbi dell'umore**

depressione. Esperta nel trattamento dell'ansia e della depressione, ha una formazione approfondita e una vasta esperienza nella neurobiologia dei disturbi psicologici. Ha conseguito un master specializzandosi in psicodramma e terapia ludica con i bambini. La dottoressa Wehrenberg ha anni di esperienza come consulente per la tossicodipendenza e l'alcolismo, avendo lavorato con l'esercito americano in Germania e con i servizi sociali luterani nell'Illinois. Ha anche una formazione nel trattamento dei traumi, nell'EMDR e nella terapia del campo del pensiero. Oltre al lavoro clinico, insegna ai professionisti del mondo degli affari come gestire l'ansia, scrive spesso articoli per la rivista Psychotherapy Networker e ha prodotto *Relaxation for Tension and Worry*, un CD per la respirazione, il rilassamento muscolare e l'immaginazione da utilizzare con i clienti ansiosi.

**Paul Brasler**

Paul Brasler, MA, LCSW, lavora nel campo dell'assistenza sociale da 22 anni. Laureato alla Graduate School of Social Work della Virginia Commonwealth University, Paul Brasler è tornato alla sua alma mater per insegnare nel 2012. La sua esperienza lavorativa comprende il trattamento residenziale di adolescenti, il trattamento di abuso di sostanze per pazienti ricoverati e ambulatoriali, processi di gruppo esperienziali, assistenza sanitaria mentale in un team di negoziazione con ostaggi, clinico senior presso tribunali specializzati in casi di droga, pratica privata con individui e famiglie e interventi in situazioni di crisi. Paul Brasler ha lavorato in cinque reparti di pronto soccorso nell'area metropolitana di Richmond, in Virginia, effettuando valutazioni psichiatriche di pazienti in crisi.

**Terry Fralich**

Terry Fralich, LCPC, JD, ha tenuto più di 400 seminari in tutti gli Stati Uniti sull'applicazione della Mindfulness e delle neuroscienze al processo di consulenza. Prima di diventare consulente, ha esercitato la professione legale a New York City, Los Angeles e Portland. Terry è cofondatore del Mindfulness Center of Maine, dove ha tenuto numerosi workshop su etica, vita consapevole, meditazione, spiritualità personale e altri argomenti. È autore di due libri sulla Mindfulness.