

**MAPS - MASTER IN PSICOLOGIA DELLO SPORT**  
**Hotel Milano Gioia – Via della Giustizia 10/D - Milano**  
**ID 2007- 477199**

**Destinatari dell'attività formativa:** MEDICO CHIRURGO (Psicoterapia); PSICOLOGO (Psicologia, Psicoterapia).  
**Obiettivi formativi e Area formativa:** 3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici riabilitativi, profili di assistenza – profili di cura  
**Data inizio/fine:** 07/03/2026 – 16/05/2026  
**Numero partecipanti:** 34  
**Tipologia:** Residenziale  
**Ore formative:** 58  
**Numero dei crediti assegnati:** 50  
**Responsabile Scientifico:** Lucia Bocchi, Flavio Nascimbene

PROGRAMMA				
<b>Squadra, Comunicazione e Leadership</b>				
<b>7 Marzo 2026</b>				
ARGOMENTO	DURATA	ORARIO	DOCENZA	Tipo
Verifica e correzione	2	09.00-11.00	Bocchi	Lezione Magistrale
Performa Training® - Il Metodo e l'intervista agli atleti	3	11.00-12.30	De Cillis	Lavori a piccoli gruppi
Performa Training® - Analisi di caso	0,5	12.30-13.00	Bocchi	Esecuzione diretta di tutti i partecipanti
Da gruppo a squadra: il processo di Team Building	2	14.00 -16:00	Nascimbene	Lezione Magistrale
La Leadership	2	16.00-18.00	Nascimbene	Lezione Magistrale
<b>TOT</b>	<b>9,5</b>			
<b>8 Marzo 2026</b>				
ARGOMENTO	DURATA	ORARIO	DOCENZA	Tipo
Psicologia dell'allenatore negli sport di squadra	2	9:00-11:00	Ferri	Lezione Magistrale
Consulenza psicologica alla squadra	2	11.00-13.00	Nascimbene	Lezione Magistrale
Il sociogramma di Moreno	2	14.00 -16:00	Lecchi	Lezione Magistrale
Chelladurai, Leadership State Scale	2	16.00-18.00	Lecchi	Lezione Magistrale
<b>TOT</b>	<b>8</b>			
<b>Applicazioni Mental Training, Nuove Tecnologie - Infortunio</b>				
<b>28 Marzo 2026</b>				
ARGOMENTO	DURATA	ORARIO	DOCENZA	Tipo
HRV e Teoria Polivagale : principi base	2	09.00-11.00	Bocchi - Belmonte	Lezione Magistrale
Visual Training (parte pratica)	2	11.00-13.00	De Cillis	Lezione Magistrale
Biofeedback Training	4	14:00-18:00	Bocchi	Lezione Magistrale
<b>TOT</b>	<b>8</b>			
<b>29 Marzo 2026</b>				
ARGOMENTO	DURATA	ORARIO	DOCENZA	Tipo
Il dolore nello Sport - kinesiofobia	2	09.00-11.00	Bocchi	Lezione Magistrale
Infortunio e recupero	2	11.00-13.00	Bocchi	Lezione Magistrale
Sonno e recupero	2	14:00-16:00	Del Giudice	Lezione Magistrale
Momenti critici e strategie di intervento	2	16:00-18:00	Olivari	Lezione Magistrale
<b>TOT</b>	<b>8</b>			

Criticità nello sport - Handicap e sport				
18 Aprile 2026				
ARGOMENTO	DURATA	ORARIO	DOCENZA	Tipo
Come condurre un'osservazione su campo	2	09.00-11.00	De Cillis	Lezione Magistrale
Mental Training negli sport di resistenza	2	11.00-13.00	Cananzi	Lezione Magistrale
Psych- Mapping	2	14:00-16:00	Olivari	Lezione Magistrale
Supervisione Project Work	2	16:00-18:00	Olivari	Lezione Magistrale
<b>TOT</b>	<b>8</b>			
19 Aprile 2026				
ARGOMENTO	DURATA	ORARIO	DOCENZA	Tipo
Handicap e Sport	2	9:00-11:00	Brullo	Lezione Magistrale
Case History: il Metodo Insuperabili	2	11:00-13:00	Oliva	Lezione Magistrale
Basket Integrato: il Metodo Calamai	2	14:00-16:00	Calamai	Testimonianza
Psicologia dell'arbitro	2	16:00-18:00	Paolinelli Vitali	Esecuzione diretta di tutti i partecipanti
<b>TOT</b>	<b>8</b>			
Fine carriera - sport e azienda - criticità nello sport				
16 Maggio 2026				
ARGOMENTO	DURATA	ORARIO	DOCENZA	Tipo
Outplacement: atleti a fine carriera	1	09.00-10.00	Belmonte	Lezione Magistrale
Dual Career	2	10.00-12.00	Belmonte	Lezione Magistrale
Performa Training® applicato alla formazione business	1	12.00-13.00	Lecchi	Lezione Magistrale
Gioco d'azzardo	2	14.00-16.00	Colombo	Lezione Magistrale
Project Work - lavori di gruppo	2	16.00-18.00	Staff	Esecuzione diretta di tutti i partecipanti
<b>TOT</b>	<b>8</b>			
Al termine dei lavori i partecipanti svolgeranno le attività per l'ottenimento dei crediti ECM sulla piattaforma E-Learning certificata <a href="http://www.qlearning.it">www.qlearning.it</a>				

#### OBIETTIVI

Il Master insegna a riconoscere e soddisfare le principali richieste in ambito psicologico da parte del mondo sportivo: dal settore giovanile allo sport agonistico, fino a toccare settori in crescita come il mondo degli E-Sport e del Fitness. Verranno insegnate le principali tecniche di mental training, con particolare attenzione alla diagnostica di riferimento del settore. Approfondimenti su biofeedback training, consulenza per squadre e società sportive, alimentazione e sport.

#### COMPILAZIONE MODULISTICA ECM

Per ottimizzare i processi di erogazione dei corsi residenziali, la modulistica ECM sarà compilata online attraverso la piattaforma [www.qlearning.it](http://www.qlearning.it). Il partecipante e il corpo docente dovranno creare (se non ce l'hanno già) un account sulla piattaforma [qlearning.it](http://www.qlearning.it). I dati richiesti sono quelli necessari per accedere ai crediti ECM. Con utenza e password, al termine del corso dovranno accedere nella sezione "Residenziale" e cliccare sulla locandina dell'evento. Qui troveranno, la domanda su reclutamento, il test della qualità percepita, l'attestato con i crediti ECM, eventuali altri attestati di partecipazione e/o certificazione e il test di apprendimento se la modalità è con domande a risposta multipla. Se la verifica dell'apprendimento avverrà tramite un test con domande a risposta multipla, il numero di domande sarà pari a n. 3 domande per ogni credito formativo; ogni domanda con 4 risposte di cui soltanto 1 corretta). La verifica va svolta entro i tre giorni successivi alla data di conclusione dell'attività formativa. Il tentativo a disposizione è soltanto uno. L'esito della prova (superato / non superato) sarà visualizzato immediatamente a fine compilazione. Il livello minimo di risposte esatte richiesto è pari ad almeno il 75% dei quesiti complessivamente proposti. Per poter scaricare l'attestato con i crediti ECM, bisognerà aver superato il test di apprendimento e rispondere alle domande della scheda di valutazione sugli aspetti dell'evento formativo. La compilazione è anonima e obbligatoria (anche per i partecipanti che non prendono i crediti ECM). Dove non diversamente specificato, gli unici documenti cartacei che bisognerà compilare in sede saranno il foglio presenze ed eventuali altri documenti legati ad altre tipologie di verifica di apprendimento differenti dal questionario a risposta multipla.

#### ASSISTENZA TECNICA AGLI UTENTI

Per qualsiasi problematica, di tipo tecnico, legata alla piattaforma qlearning.it, potete utilizzare il servizio chat live di qlearning.it in orario d'ufficio dal lunedì al venerdì. La chat offline con risposta entro 24-48 ore, invece, è sempre attiva.

È disponibile, inoltre, il numero telefonico 099-9908003 dal lunedì al venerdì dalle 11.00 alle ore 13.00.

#### QUALIFICHE PROFESSIONALI E SCIENTIFICHE DEI RELATORI/MODERATORI/RESP. SCIENTIFICI

La sottoscritta Enza De Carolis, in qualità di rappresentante legale della Qibli srl, dichiara che i curricula sono custoditi presso la propria sede legale per cinque anni e si impegna renderli disponibili in occasione dei controlli che la C.N.F.C., conformemente a quanto previsto dal Regolamento.

Dichiara, inoltre:

- di aver fornito agli interessati l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679);
- di aver fornito l'informativa relativa agli artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato gli interessati che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

COGNOME	NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	FACULTY
Belmonte	Giovanni	Psicologia	Psicologia	Membro dello staff Area Psicologica FC Internazionale Milano
Bocchi	Lucia	Psicologia	Psicoterapia	Responsabile Area Psicologica FC Internazionale Milano.
Brullo	Greta	Psicologia	Psicologia	Psicologo, Insuperabili Onlus
Calamai	Marco	Professione non sanitaria	Filosofia	Docente Universitario, Università di Bologna
Cananzi	Giada	Psicologia	Psicologia	Libero Professionista
Colombo	Anna	Assistente sociale	Assistente sociale	Assistente Sociale Collaboratore – SerT Parbiago
De Cillis	Sergio	Psicologia	Psicologia dello sport	Psicologo dello Sport e Psicoterapeuta. Terapeuta EMDR.
De Matthaëis	Michele	Psicologia	Psicologia dello sport	Preparatore Mentale di I livello FederTennis
Del Giudice	Renata	Psicologia	Psicoterapia	Libero Professionista
Ferri	Liliana	Professione non sanitaria	Master in Psicologia dello Sport	Ex atleta, Allenatrice Federazione Italiana Pallacanestro.
Lecchi	Roberta	Psicologia	Psicologia	Psicologa dello Sport e del lavoro. Formatrice aziendale.
Nascimbene	Flavio	Psicologia	Psicoterapia	Coordinatore dell'Area Psicologica del Settore Giovanile di FC Internazionale Milano
Oliva	Sara	Psicologia	Psicologia	Coordinatrice Nazionale Media Funzionalità Area Socio-Psico-Educativa; Supervisore Academy Insuperabili
Olivari	Paolo Jesus	Psicologia	Psicologia dello sport	Psicologo dello sport -
Paolinelli Vitali	Mirko	Psicologia	Psicologia	Libero professionista