

## PROGETTO FORMATIVO

### **RESET 2.0** **Remission through Early SGLT2I Engagement and Therapy**

- ↳ **Provider ECM:** SUMMEET SRL – ID 604
- ↳ **Data:** **28 aprile 2026 - 21 settembre 2026**
- ↳ **Sede 1° incontro:** BEST WESTERN HOTEL FERRARI DI NOLA  
Via Nazionale delle Puglie, 349  
80030 San Vitaliano (NA)
- ↳ **Sede 2° incontro:** Indirizzo fisico: Summeet Srl  
Via Paolo Maspero, 5 – 21100 Varese  
Accesso Piattaforma FAD:  
URL <http://fad.summeet.it>
- ↳ **Tipologia:** FSC Gruppo di Miglioramento
- ↳ **Responsabili Scientifici:** **Diego Carleo, Gaetano Sodo**
- ↳ **Destinatari:** 10 Medici Chirurghi (Categorie: Malattie Metaboliche e Diabetologia, Endocrinologia, Medicina Interna)
- ↳ **Obiettivo:** Fornire un aggiornamento in tema di prevenzione e trattamento della malattia renale cronica nel paziente con DMT2 sulla base dei dati di Evidence Based Medicine e delle più recenti Linee Guida; condividere i percorsi di gestione ottimale del paziente nel continuum cardiorenale.
- ↳ **Durata (ore/giorni):** 10 ore formative
- ↳ **Crediti Ecm:** 13 crediti formativi

### RAZIONALE SCIENTIFICO

La storia clinica del paziente con diabete di tipo 2 si orienta fin dai primi passi: nei dettagli dell'esordio, nelle sfumature che emergono alla diagnosi, nelle prime decisioni terapeutiche che iniziano a tracciare la traiettoria futura.

Oggi disponiamo di terapie capaci di incidere profondamente su questo percorso, offrendo protezione metabolica e cardiorenale già dalle fasi precoci. Eppure, non sempre riusciamo a essere così tempestivi:

per ragioni di contesto, di carico clinico, di complessità organizzativa o semplicemente per la naturale inerzia che attraversa la pratica quotidiana.

RESET nasce per portare l'attenzione proprio qui, sull'abilità di riconoscere e abbracciare il momento giusto in cui una scelta può davvero cambiare il percorso del paziente. E lo fa offrendo al clinico la possibilità di guardare dentro la propria attività quotidiana, osservare quante volte una scelta anticipa il beneficio e quando invece rischia di rallentarlo. Non un esercizio teorico, ma un'opportunità concreta per comprendere meglio l'impatto delle decisioni cliniche.

RESET diventa così un invito a vedere ciò che spesso passa sotto traccia: il potere delle decisioni precoci, e a trasformarlo, giorno dopo giorno, in esiti migliori per i pazienti.

## OUTPUT

A conclusione sarà redatto un rapporto di progetto, condiviso dai Docenti coinvolti, che documenti l'attività svolta durante il percorso formativo e la valutazione delle ricadute di miglioramento professionale stabilite a monte della progettazione e identificate negli obiettivi. Tale documento è previsto e obbligatorio da normativa ECM per procedere all'attribuzione del punteggio in crediti e alla valutazione della qualità complessiva

## PROGRAMMA SCIENTIFICO

### **PRIMO INCONTRO**

Ore 18.00 Apertura segreteria e welcome coffee

Ore 18.30 Introduzione e obiettivi del corso  
**Diego Carleo, Gaetano Sodo**

### **1° SESSIONE "Esordio & diagnosi recente di diabete tipo 2: le scelte che fanno la differenza!"**

Ore 18.45 Polling Time: la fotografia del paziente con diabete di recente diagnosi nei nostri ambulatori

**Diego Carleo, Gaetano Sodo, Piscopo Marco, Antonio Vetrano  
Terracciano Annamaria, Esposito Dario, Battaglia Marina, Conte Marisa,  
Simonetti Rosa, Gualdiero Roberto, Pugliese Gabriella, Nosso Gabriella**

Ore 19.00 Traiettorie del rischio e memoria metabolica: perché il timing conta  
**Diego Carleo, Gaetano Sodo**

Ore 19.15 Scenario clinico interattivo: SGLT2-i nel paziente con nuova diagnosi di diabete tipo 2 e sindrome metabolica

"Uomo di 52 anni con obesità addominale e ipertensione che presenta iperglicemia persistente, indicativa di nuova diagnosi di DMT2, candidato a SGLT2-i per la protezione cardio-renale precoce"

**Diego Carleo, Gaetano Sodo**

## 2° SESSIONE "Strategie di ottimizzazione terapeutica"

- Ore 19.45      Polling Time: L' Intensificazione della terapia nella nostra pratica clinica: approccio sequenziale o combinato?  
**Diego Carleo, Gaetano Sodo, Piscopo Marco, Antonio Vetrano  
Terracciano Annamaria, Esposito Dario, Battaglia Marina, Conte Marisa,  
Simonetti Rosa, Gualdiero Roberto, Pugliese Gabriella, Nosso Gabriella**
- Ore 20.00      Quando il compenso non basta: il valore clinico dell'ottimizzazione terapeutica per la protezione cardiorenale nel DMT2  
**Diego Carleo, Gaetano Sodo**
- Ore 20.15      Scenario clinico interattivo: il paziente con DMT2 già in trattamento con GLP-1 RA  
"Donna di 68 anni con DMT2 decennale e cardiopatia ischemica, già in terapia con GLP-1 RA, che presenta un controllo glicemico subottimale e richiede l'aggiunta di SGLT2-i per sinergia terapeutica"  
**Diego Carleo, Gaetano Sodo**

## 3° SESSIONE "Quando la complessità clinica non deve diventare un alibi"

- Ore 20.45      Polling Time: età e fragilità: cosa ci frena? Cosa ci guida?  
**Diego Carleo, Gaetano Sodo, Piscopo Marco, Antonio Vetrano  
Terracciano Annamaria, Esposito Dario, Battaglia Marina, Conte Marisa,  
Simonetti Rosa, Gualdiero Roberto, Pugliese Gabriella, Nosso Gabriella**
- Ore 21.00      Paziente anziano e comorbido: un motivo in più per iniziare una terapia con SGLT2-i  
**Diego Carleo, Gaetano Sodo**
- Ore 21.15      Scenario clinico interattivo: paziente con DMT2 anziano fragile  
"Uomo di 84 anni con DMT2, sarcopenia e insufficienza renale cronica che presenta frequenti episodi di ipoglicemia iatrogena da sulfaniluree, necessitando di una semplificazione del regime terapeutico"  
**Diego Carleo, Gaetano Sodo**
- Ore 21.45      RESETtiamoci... Indicazioni e regole per il lavoro di Formazione sul Campo (FSC)  
**Diego Carleo, Gaetano Sodo**
- Ore 22.30      Conclusioni e saluti

## FORMAZIONE SUL CAMPO

**Durata:** 4 ore formative

**Tutor:** coordinatori

Tra il primo ed il secondo incontro, i partecipanti avranno il compito di analizzare i profili pazienti con diabete in trattamento con metformina e inserire 40 moduli pazienti secondo le istruzioni fornite. Obiettivo di questo percorso di formazione sul campo è quello, attraverso l'analisi di singoli casi, di poter migliorare il management del paziente sul Territorio, attraverso un percorso assistenziale volto alla presa in carico diretta da parte dello specialista diabetologo, finalizzata alla prevenzione precoce delle comorbidità legate al DMT2 e al miglioramento dell'appropriatezza prescrittiva

## SECONDO INCONTRO

- Ore 18.00 Apertura stanza webinar e collegamenti
- Ore 18.15 Introduzione: "Ripartiamo da qui": recap del percorso  
**Diego Carleo, Gaetano Sodo**
- Ore 18.30 Tra raccomandazioni e realtà: cosa ci dicono gli Annali AMD  
**Diego Carleo, Gaetano Sodo**
- Ore 18.45 Le dashboard RESET: cosa è cambiato dal primo al secondo scatto  
**Diego Carleo, Gaetano Sodo**
- Ore 19.00 PollingTime Confrontarsi con i dati: come mi colloco rispetto al gruppo?  
**Diego Carleo, Gaetano Sodo, Piscopo Marco, Antonio Vetrano  
Terracciano Annamaria, Esposito Dario, Battaglia Marina, Conte Marisa,  
Simonetti Rosa, Gualdiero Roberto, Pugliese Gabriella, Nosso Gabriella**
- Ore 19.15 Profilazione dei pazienti RESET e best practices terapeutiche
- Best practice 1 – Neodiagnosi di DMT2: avvio della terapia con SGLT2 inibitore
  - Best practice 2 –Add on di SGLT2 inibitore in paziente già in trattamento con GLP-1 RA
  - Best practice 3 –terapia di combinazione precoce nel diabete tipo 2
- Diego Carleo, Gaetano Sodo, Piscopo Marco, Antonio Vetrano  
Terracciano Annamaria, Esposito Dario, Battaglia Marina, Conte Marisa,  
Simonetti Rosa, Gualdiero Roberto, Pugliese Gabriella, Nosso Gabriella**
- Ore 21.15 Polling finale: C'è ancora domani...buoni propositi di pratica clinica  
**Diego Carleo, Gaetano Sodo, Piscopo Marco, Antonio Vetrano  
Terracciano Annamaria, Esposito Dario, Battaglia Marina, Conte Marisa,  
Simonetti Rosa, Gualdiero Roberto, Pugliese Gabriella, Nosso Gabriella**
- Ore 21.30 Conclusioni – RESET completato

**ACRONIMI:**

AMD: Associazione Medici Diabetologi

DMT2: Diabete Mellito di Tipo 2

GLP-1 RA: Agonisti del Recettore del Glucagon-Like Peptide-1

RA: Receptor Agonist (Agonista Recettoriale)

SGLT2-i / SGLT2: Inibitori del Cotrasportatore Sodio-Glucosio di tipo 2

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Diego Carleo	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia E Malattie Ricambio	Specialista Ambulatoriale presso Diabetologo presso il polo diabetologico Distretto 43 - Casoria, NA
Gaetano Sodo	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio e Diabetologia	Direttore Sanitario presso il Centro Polispecialistico Gamma in Santa Maria Capua Vetere – Caserta
Piscopo Marco	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie Ricambio	Medico Specialista Ambulatoriale presso Centro Antidiabetico Lepanto ASL Napoli 1 Centro
Antonio Vetrano	Medicina e chirurgia	Endocrinologia	Dirigente medico presso il Centro Anti Diabete di Santa Maria Capua Vetere, Caserta
Terracciano Annamaria	Medicina e chirurgia	Endocrinologia	Medico specialista ambulatoriale presso ASL Caserta
Esposito Dario	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Medico Specialista Endocrinologo presso Casagiove (CS)
Battaglia Marina	Medicina e chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Metabolismo	Endocrinologo presso Istituto per lo studio e la cura del diabete, Napoli
Conte Marisa	Medicina a Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Metabolismo	Specialista Endocrinologia Distretto Marano DS 38 Asl Napoli 2 Nord
Simonetti Rosa	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Medico specialista presso ASL Salerno
Gualdiero Roberto	Medicina e chirurgia	Diabetologia	Medico specialista presso ASL Napoli 3 Nord
Pugliese Gabriella	Medicina a Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Metabolismo	Medico specialista Endocrinologo presso Studio Karis, Napoli
Nosso Gabriella	Medicina a Chirurgia	Diabetologia	Dirigente Medico presso Diabetologic Centres, Napoli