



Management Srl

Sede Operativa/Sede Legale – Via Casilina 3T-00182 Roma

CF/P. IVA 05556481009

Id Provider. 1187

MANAGEMENT SRL COD ID 1187

CORSO FAD ASINCRONO ECM

PERCORSI RIABILITATIVI IN AMBITO MUSCOLO-SCHELETRICO.

*NOTE STORICHE, PERCORSI PRATICI, ESECUZIONE E APPLICAZIONE DI
ESERCIZI RIABILITATIVI.*

20/3/2026-30/11/2026

Presidente: Prof. Valter Santilli

Destinatari del Corso: Generale (tutte le professioni sanitarie)

Introduzione

Il corso rappresenta un ausilio per i professionisti della riabilitazione, utile per pianificare una rieducazione mirata e integrata con altre terapie della Medicina Fisica e Riabilitativa. Il ricco apparato iconografico presente nel corso consente di selezionare gli esercizi più appropriati per ogni paziente già nella fase di redazione del programma riabilitativo.

L'approccio adottato non si limita all'esercizio terapeutico, ma considera anche l'integrazione con le terapie farmacologiche, infiltrative, fisiche e ortesiche, offrendo una visione completa e multidisciplinare della presa in carico.

Gli obiettivi formativi del corso comprendono il perfezionamento delle competenze nella prescrizione e nella programmazione dell'esercizio terapeutico, la capacità di personalizzare il trattamento in base alle caratteristiche del paziente e la conoscenza delle modalità di integrazione tra le diverse terapie riabilitative, al fine di favorire un approccio globale e coordinato alla riabilitazione.



Management Srl

Sede Operativa/Sede Legale – Via Casilina 3T-00182 Roma

CF/P. IVA 05556481009

Id Provider. 1187

PROGRAMMA

01- IL MODELLO ITALIANO DI RIABILITAZIONE: RADICI E IDENTITA'

V. Santilli

02- PERCORSI RIABILITATIVI ED ESERCIZI PER LA LOMBALGIA

D. Devoto

03- PERCORSI RIABILITATIVI ED ESERCIZI PER LA CERVICALGIA E DISTURBI CRANIO-CERVICO-MANDIBOLARI

D. Devoto

04- PERCORSI RIABILITATIVI ED ESERCIZI PER PROTESI DI ANCA E GINOCCHIO

D. Devoto

05- PERCORSI RIABILITATIVI ED ESERCIZI PER SCOLIOSI

D. Devoto

06- PERCORSI RIABILITATIVI ED ESERCIZI PER LA SPALLA

V. Santilli

07- PERCORSI RIABILITATIVI ED ESERCIZI PER OSTEOPENIA E OSTEOPOROSI

V. Santilli

08 - PERCORSI RIABILITATIVI ED ESERCIZI PER ARTROSI

V. Santilli

09 - PERCORSI RIABILITATIVI ED ESERCIZI PER TENDINOPATIE E ALTRE PATOLOGIE DA OVERUSE

V. Santilli

10 - PERCORSI RIABILITATIVI ED ESERCIZI PER IL TRATTAMENTO DEGLI ARTI INFERIORI IN CASO DI ESITI DISTORSIVI E ALTERAZIONI POSTURALI

V. Santilli

**Management Srl**

Sede Operativa/Sede Legale – Via Casilina 3T-00182 Roma

CF/P. IVA 05556481009

Id Provider. 1187

1	Il modello italiano di riabilitazione - Radici ed identità	Caratteri	Tempo	
1.0	Introduzione al corso			
1.1	Storia dell'esercizio terapeutico	24000		30
1.2	Il modello italiani di riabilitazione: radici ed identità	64000		90
2.1	Lombalgia	116550		150
2.2	Introduzione esercizi		10	
2.3	Esercizi Lombalgia	30000		45
3.1	Cervicalgia	57200		75
3.2	Disturbi cranio sacrali	68800		90
3.3	Introduzione esercizi cervicalgia		5	
3.4	Esercizi Cervicalgia	10200		30
4.1	Protesi anca e ginocchio			
4.2	Introduzione esercizi protesi anca e ginocchio		5	
4.3	Esercizi protesi anca e ginocchio		5	
5.1	Scoliosi	95200		125
5.2	Introduzione esercizi scoliosi		10	
5.3	Esercizi scoliosi	24800		45
6.1	Spalla	68000		90
6.2	Introduzione esercizi spalla		5	
6.3	Esercizi spalla	27700		45
7.1	Osteoporosi	21000		30
7.2	Introduzione esercizi osteoporosi		5	
7.3	Esercizi osteoporosi	23000		60
8.1	Artrosi	101300		135
8.2	Introduzione esercizi artrosi		5	
8.3	Esercizi artrosi	23000		45
9.1	Tendinopatie e overuse	132700		175
9.2	Introduzione esercizi tendinopatie e overuse		5	
9.3	Esercizi overuse	19000		45
10.1	DISTORSIONI ARTI INFERIORI	111000		150
10.2		86150		120
10.3		18750		60
				1635

CURRICULUM VITAE SINTETICO

VALTER SANTILLI

Nato a Roma il 26 Gennaio 1954

Residente in Viale Castrense n.7 – 00182 ROMA - C.F. SNTVTR54A26H501Q

Tel.: uff. 0649914661 – fax 0649914447 – cell. 3356381600

Consegue la maturità scientifica nel 1973; nello stesso anno s'iscrive alla facoltà di Medicina e Chirurgia presso l'università degli Studi "La Sapienza" di Roma dove si laurea il 26 luglio 1979 con la votazione di 110/110 e lode discutendo la tesi sperimentale "C.N.V. e dolore".

Abilitato all'esercizio della professione medica, s'iscrive all'Ordine Provinciale di Roma dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri il 31 Dicembre 1979.

Si specializza in Ortopedia e Traumatologia all'Università di Roma "La Sapienza" nel 1983; nella sessione relativa all'anno 1987 consegue l'idoneità a Primario in "Recupero e rieducazione funzionale dei motulesi e neurolesi".

Nel 1989 si specializza in Fisioterapia presso l'Università di Parma.

INCARICHI ATTUALI

- ❖ **Già Professore Ordinario di Medicina Fisica e Riabilitativa "La Sapienza",
Università degli Studi Roma,**
- ❖ **Già Direttore della UOC di Medicina Fisica e Riabilitativa, Policlinico
Umberto I, Roma.**
- ❖ **Direttore della Scuola di Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitazione
dell'Università degli Studi "La Sapienza" - Roma.**
- ❖ **Presidente del Corso di Laurea Magistrale in Scienze Riabilitative delle
Professioni Sanitarie- Sapienza Università di Roma.**

INCARICHI PREGRESSI RECENTI

- ❖ **Membro del Consiglio Superiore di Sanità per il triennio 1997-99 confermato nel
triennio 2000/2002.**
- ❖ **Già Primario Fisiatra IRCSS Santa Lucia - Roma**

- ❖ Già Primario dell'Unità Spinale - CTO - Roma, dal 15 ottobre 1996 al 31 ottobre 2001.
- ❖ Già Professore a contratto della Scuola di Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitativa - Università "Tor Vergata" - Roma.
- ❖ Presidente del Corso di Laurea per "Terapista Occupazionale" dell'Università degli Studi "La Sapienza" - Roma.
- ❖ Coordinatore della Commissione della Regione Lazio (Assessore A. Battaglia) sulla Riabilitazione (2006/2007).

ATTIVITA' SCIENTIFICA

- Autore di circa 200 pubblicazioni edite sia su riviste nazionali ed internazionali prevalentemente indirizzate su temi di Medicina Fisica e Riabilitazione.

Si autorizza al trattamento dei dati personali secondo D.Lgs 196/2003

DOMITILLA DEVOTO

Fisioterapista • TNPEE • MSc

Ordine Fisioterapisti (FNOFI) num. 10370 (sez. Lazio)
Albo TNPEE (TSRM PSTRP) num. 711 (sez. Roma)

☎ 351 3546776

✉ info@dfisio.it

📍 via Casilina 3T, 00182 Roma

🌐 dfisio.it

👤 Cagliari, 18 luglio 1992



ESPERIENZA LAVORATIVA

Riabcenter -
Prof. Valter Santilli

Fisioterapista (giugno 2018-oggi)

Riabilitazione in pazienti muscolo-scheletrici con sedute individuali in un contesto multidisciplinare. Responsabile dei mezzi fisici della struttura.

Libera
professionista con
Partita IVA

Fisioterapista e TNPEE (novembre 2017-oggi)

Terapie domiciliari per il trattamento di patologie muscolo-scheletriche in pazienti adulti; patologie ortopediche e neuromotorie dell'età evolutiva. Consulenza e organizzazione di corsi per Provider nazionali.

FORMAZIONE UNIVERSITARIA

Sapienza Università
di Roma 2019-2024

Laurea Triennale in Fisioterapia e Laurea Magistrale MSc

Durante la Laurea Triennale e Magistrale ho studiato tecniche di fisioterapia di rilevanza internazionale ed EBM seguendo corsi in Italia e all'estero.

Sapienza Università
di Roma 2014-17

L. Triennale in Terapia della Neuro e Psicomotricità dell'età evolutiva

Riabilitazione ortopedica, neuromotoria e psicomotoria in neonati e bambini.

PUBBLICAZIONI E COLLABORAZIONI

Nov 2024 | Relatore per il "Rome Rehabilitation" Approccio alla metodica MDT-McKenzie (2 ore).

Dal 2019 ad oggi | "Sapienza" - Roma Correlatore per le tesi di laurea.

Dal 2019 ad oggi | Dr. M. A. Lopez - Roma Consulente fisioterapia ATM in studio odontoiatrico.

SKILLS

Principali corsi e attestati tecniche

McKenzie MDT® (A-B-C-D) - 2021-2025

Mulligan® (2025)

Induzione Miofasciale MIT® (I livello) - 2023

Strain Counterstrain® (I livello) - 2024

Mezières (livello avanzato) - 2022

Fisioterapia ATM -2017-2025

PHIT® - Esperta in Terapia Fisica Strumentale (2022)

CME® - Esercizi per disabilità età evolutiva (2025)

Personali

Leadership

Management

Team working

Gestione del tempo

Capacità di sintesi

Utilizzo PC eccellente

Inglese B1

Spagnolo B2

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel curriculum vitae ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679). Ai sensi dell'art. 46 e 47 del DPR 445/2000, dichiaro che le informazioni inserite nel mio CV corrispondono a verità, essendo consapevole dell'eventuale applicazione dell'art.76 dello stesso articolo in caso di dichiarazione mendace.

Roma, 15 maggio 2025