

Provider SIPRe - Società Italiana Psicoanalisi della Relazione n° id 6105

TITOLO: Gruppo di formazione sulla clinica dell'adulto nei diversi contesti di cura

DATE:

- 8 marzo inizio lavori: 14.00-17,15 (con 15 minuti di pausa dalle 15,15 alle 15,30)
- 29 marzo 14.00 - 17.15 (con 15 minuti di pausa dalle 15,15 alle 15,30)
- 10 maggio 14.00 - 17.15 (con 15 minuti di pausa dalle 15,15 alle 15,30)
- 7 giugno 14.00 - 17.15 (con 15 minuti di pausa dalle 15,15 alle 15,30)

SEDE: Centro SIPRe di Roma, Via Appia Nuova 96 – 00183 - Roma

DESTINATARI: psicologi psicoterapeuti, medici psichiatri psicoterapeuti

RESPONSABILE SCIENTIFICO: Alessia Fedeli

DOCENTE: Alessia Fedeli

FINALITÀ E CONTENUTI

Il *gruppo di formazione sulla clinica dell'adulto nei diversi contesti di cura* si propone la finalità di favorire la crescita professionale dei partecipanti attraverso il confronto strutturato su aspetti teorico-metodologici e sulla gestione del processo terapeutico. Attraverso la presentazione e l'analisi dei casi clinici nei differenti contesti di cura, il corso mira a potenziare le competenze di osservazione, valutazione e intervento, sostenendo lo sviluppo di una maggiore consapevolezza dei processi relazionali, emotivi e decisionali implicati nel lavoro terapeutico. Il confronto tra pari e la restituzione del docente favoriscono l'integrazione tra teoria e pratica, nonché il consolidamento di modalità operative sempre più efficaci e coerenti.

Il percorso formativo intende inoltre promuovere la capacità di riflettere criticamente sul proprio operato professionale, valorizzando il gruppo come strumento di apprendimento esperienziale, di sostegno e di sviluppo di competenze professionalizzanti, in un'ottica di miglioramento continuo della qualità dell'intervento clinico. Allo scopo verranno utilizzate tecniche attive come ad esempio il *role playing*.

Il dispositivo del gruppo rappresenta uno spazio privilegiato di riflessione condivisa, in cui l'esperienza clinica individuale può essere rielaborata alla luce dei modelli teorici di riferimento e delle pratiche professionali.

OBIETTIVO FORMATIVO

DOCUMENTAZIONE CLINICA, PERCORSI CLINICO-ASSISTENZIALI DIAGNOSTICI E RIABILITATIVI, PROFILI DI ASSISTENZA - PROFILI DI CURA

Nello specifico, mediante la presentazione di casi clinici, gli incontri sono orientati a discutere e far sviluppare ai partecipanti le seguenti capacità, con particolare attenzione ai momenti del processo clinico: formulare una diagnosi funzionale del paziente; capacità di instaurare e mantenere la relazione terapeutica; capacità di cogliere i momenti del processo terapeutico; capacità di intervenire nel momento opportuno (timing degli interventi); capacità di utilizzare interpretazioni di transfert; capacità di riconoscere e superare i momenti di impasse.

PROGRAMMA

Ogni incontro prevede una struttura ripetibile basata su presentazione dei casi, analisi teorico-clinica, confronto tra partecipanti e il docente, role-playing, e restituzione del docente, al fine di favorire un apprendimento attivo, partecipato e riflessivo.

1. Primo incontro dell'8 Marzo 2026 - dalle ore 14 alle 17,15 con una pausa dalle 15,15 alle 15,30

14,00 - 15,15

Presentazione di uno o più casi clinici su sulla clinica dell'adulto nei diversi contesti di cura
Analisi del caso con riferimento agli aspetti teorico-metodologici della Psicoanalisi della Relazione

15,15-15,30 *Coffee break*

15,30-17,15

Discussione guidata sulle dinamiche del processo terapeutico in atto nel caso/i presentato/i (anche attraverso l'uso del Role-Playing).

Costruzione di un'ipotesi di funzionamento del/dei pazienti nel/i caso/i presentato/i (diagnosi funzionale)

Confronto tra i partecipanti e restituzione del docente

2. Secondo incontro del 29 Marzo 2026 - dalle ore 14 alle 17,15 con una pausa dalle 15,15 alle 15,30

14,00 - 15,15

Presentazione di nuovi casi clinici e approfondimento di casi già discussi

Analisi delle difficoltà incontrate nella gestione del processo terapeutico

Riflessione tra i partecipanti e il docente sulle modalità di inquadramento dei casi, in termini di diagnosi funzionale, e di intervento

15,15-15,30 *Coffee break*

15,30-17,15

Riflessione tra i partecipanti e il docente sulle modalità di intervento attraverso l'approccio teorico-metodologico della Psicoanalisi della Relazione

Restituzione e sintesi conclusiva da parte del docente dell'incontro formativo

3. Terzo incontro del 10 Maggio 2026 - dalle ore 14 alle 17,15 con una pausa dalle 15,15 alle 15,30

14,00 - 15,15

Analisi delle dinamiche relazionali e del setting terapeutico nei casi presentati

Approfondimento degli aspetti emotivi e controtransferali nei casi presentati

15,15-15,30 *Coffee break*

15,30-17,15

Confronto tra partecipanti e docente sulle strategie di intervento (anche attraverso l'uso del Role-Playing) come: interpretazioni di transfert e lettura del processo terapeutico (micro e macro processo). Riflessione ed utilizzo clinico degli aspetti del setting, relazionali, emotivi e controtransferali nei diversi contesti istituzionali, professionali e relazionali della clinica psicoanalitica della Relazione. Restituzione del docente sugli aspetti teorico-clinici emersi nel terzo incontro.

4. Quarto incontro del 7 Giugno 2026 - dalle ore 14 alle 17,15 con una pausa dalle 15,15 alle 15,30

14,00 - 15,15

Condivisione dell'esperienza formativa e degli apprendimenti emersi nel gruppo.
Lettura del gruppo e degli apprendimenti e competenze acquisite dai partecipanti da parte del docente.

15,15-15,30 *Coffee break*

15,30-17,15

Utilizzo della lettura del gruppo nel contesto clinico (uso del transfert, controtransfert e lettura del processo terapeutico).

Chiusura del gruppo e valutazione dell'esperienza formativa.

TOTALE ORE DI FORMAZIONE: 12

BREVE CV DOCENTE

La Dott.ssa **Alessia Fedeli** è psicologa e psicoterapeuta con oltre **vent'anni di esperienza clinica** nell'ambito della **clinica dell'adulto**, maturata in diversi **contesti di cura**: servizi territoriali, strutture socio-sanitarie, terzo settore e libera professione. È **Direttrice del Centro SIPRe di Roma** (Società Italiana di Psicoanalisi della Relazione ETS), ruolo attraverso il quale svolge attività di **coordinamento clinico, supervisione e progettazione formativa**. È inoltre **docente SIPRe** nell'insegnamento di *Laboratorio di tirocinio* all'interno della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia ad orientamento Psicoanalisi della Relazione (SIPRe). La sua attività clinica comprende **psicoterapia individuale e di gruppo**, conduzione di gruppi terapeutici e istituzionali, lavoro con la **fragilità adulta e anziana**, valutazione multidimensionale e presa in carico in contesti complessi. Ha ricoperto ruoli di responsabilità organizzativa nei servizi, occupandosi anche di **formazione degli operatori e supervisione delle équipes**. Svolge attività di **formatrice e direttrice scientifica** in seminari e convegni sui temi della clinica, della relazione di cura e dei dispositivi di intervento nei diversi contesti istituzionali. È autrice di pubblicazioni in ambito di psicologia clinica e psicoanalisi della relazione.