

DALL'OBESITÀ AL DIABETE E ALLE DISLIDEMIE: STRUMENTI PER UNA GESTIONE COMPLETA

Benevento – 18 aprile 2026
Ordine dei Medici Benevento, Viale Antonio Mellusi 168

Responsabile scientifico: Sara Colarusso

Razionale

Diabete e obesità sono due patologie spesso in relazione tra loro. Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità l'obesità mondiale è quasi triplicata dal 1975. Nel 2016, oltre 1,9 miliardi di adulti erano in sovrappeso: di questi oltre 650 milioni erano obesi.

La situazione nei bambini sotto i 5 anni non è certo migliore: si calcola che nel 2019 circa 38 milioni di bambini erano sovrappeso o obesi.

In Italia una persona su 3 è sovrappeso, 1 su 10 è obesa, 1 su 20 è diabetica e oltre il 66,4% delle persone con diabete di tipo 2 è sovrappeso o obeso. In pratica, sono sovrappeso quasi 22 milioni di italiani, obesi 6 milioni, con diabete quasi 3,5 milioni.

I numeri fanno riflettere, al punto che si sta iniziando a parlare di "Diabesità".

Fra diabete, sovrappeso e obesità esiste una relazione moltiplicativa e pericolosa: in tutto il mondo obesità e diabete di tipo 2 sono in aumento e rientrano tra le malattie cronico-degenerative che influenzano maggiormente la salute dei cittadini.

Il controllo dei livelli di glicemia entro valori normali è affidato all'azione dell'insulina; nell'obesità questa azione è deficitaria, dal momento che l'eccesso di tessuto adiposo determina una minore efficacia dell'azione dell'insulina nei tessuti periferici.

La resistenza periferica all'insulina è a sua volta responsabile di iperinsulinemia (cioè elevati livelli di insulina nel sangue), spesso inefficace nel controllare la glicemia, ma concausa essa stessa di altre malattie correlate all'obesità (ipertensione, sindrome delle apnee ostruttive, dislipidemia e aterosclerosi).

Oltre il 20% dei soggetti obesi è affetto da diabete di tipo 2, e sono percentualmente pochi i soggetti affetti da diabete di tipo 2 non obesi. Un paziente obeso ha una probabilità molto elevata di diventare diabetico, assai più alta di quella di un individuo con un peso nella norma.

Inoltre la combinazione di obesità e diabete, soprattutto in caso di obesità addominale, è strettamente correlata con un aumento dell'incidenza di malattie cardiocerebrovascolari (infarto, angina pectoris, ictus, ipertensione, arteriopatie periferiche), danno renale ed epatico, senza dimenticare una aumentata incidenza di neoplasie in questi soggetti.

L'evento vuole fornire un aggiornamento scientifico di alto livello sulla gestione del diabete, dell'obesità e del rischio cardiovascolare con l'ausilio dei nuovi farmaci, partendo dall'analisi dell'attuale scenario e delle sfide quotidiane che i pazienti devono affrontare.

Programma

09.00 Welcome e inizio giornata
S. Colarusso

Sessione I

Moderatore: **S. Colarusso, A. L. Leo**

09.30 Obesità, diabete, dislipidemie e i determinanti sociali come fattore di rischio cardiovascolare
E. Rossi

10.30 La rivoluzione terapeutica nel diabete di tipo 2 e obesità: agonismo duale GIP-GLP1
S. Colarusso

11.00 Coffee Break

11.15 Uso delle Glifozine nel paziente diabetico ad alto rischio Cardio-Renale: strategie per la prevenzione e la gestione
A. Luciano

11.45 Come abbattere il rischio CV nel paziente dislipidemico con e senza diabete: quale terapia?
D. Formigli

12.15 Discussione multidisciplinare su argomenti precedentemente trattati
Conducono: **A. Luciano – E. Rossi**

13.00 Esperienze cliniche a confronto
✓ 1° Caso Clinico - Paziente Diabetico
P. Amorelli
✓ 2° Caso Clinico - Paziente non Diabetico
G. Accardo

14.00 Talk show: the best choice. Dalle linee guida alla pratica clinica
Conduce: **S. Colarusso**

15.15 Conclusioni

15.30 Questionario ECM e chiusura dei lavori

Evento ECM n° 649-477277

Ore formative 6

Crediti ECM: 6

Obiettivo formativo: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Professioni alle quali si riferisce l'evento formativo

Professione	Discipline
MEDICO CHIRURGO	ALLERGOLOGIA ED IMMUNOLOGIA CLINICA; ANGIOLOGIA; CARDIOLOGIA; DERMATOLOGIA E VENEREOLOGIA; EMATOLOGIA; ENDOCRINOLOGIA; GASTROENTEROLOGIA; GENETICA MEDICA; GERIATRIA; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA; MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO; MALATTIE INFETTIVE; MEDICINA E CHIRURGIA DI ACCETTAZIONE E DI URGENZA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA INTERNA; MEDICINA TERMALE; MEDICINA AERONAUTICA E SPAZIALE; MEDICINA DELLO SPORT; NEFROLOGIA; NEONATOLOGIA; NEUROLOGIA; NEUROPSICHIATRIA INFANTILE; ONCOLOGIA; PEDIATRIA; PSICHIATRIA; RADIOTERAPIA; REUMATOLOGIA; CARDIOCHIRURGIA; CHIRURGIA GENERALE; CHIRURGIA MAXILLO-FACCIALE; CHIRURGIA PEDIATRICA; CHIRURGIA PLASTICA E RICOSTRUTTIVA; CHIRURGIA TORACICA; CHIRURGIA VASCOLARE; GINECOLOGIA E OSTETRICIA; NEUROCHIRURGIA; OFTALMOLOGIA; ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA; OTORINOLARINGOIATRIA; UROLOGIA; ANATOMIA PATOLOGICA; ANESTESIA E RIANIMAZIONE; BIOCHIMICA CLINICA; FARMACOLOGIA E TOSSICOLOGIA CLINICA; LABORATORIO DI GENETICA MEDICA; MEDICINA TRASFUSIONALE; MEDICINA LEGALE; MEDICINA NUCLEARE; MICROBIOLOGIA E VIROLOGIA; NEUROFISIOPATOLOGIA; NEURORADIOLOGIA; PATOLOGIA CLINICA (LABORATORIO DI ANALISI CHIMICO-CLINICHE E MICROBIOLOGIA); RADIODIAGNOSTICA; IGIENE, EPIDEMIOLOGIA E SANITÀ PUBBLICA; IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE; MEDICINA DEL LAVORO E SICUREZZA DEGLI AMBIENTI DI LAVORO; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); CONTINUITÀ ASSISTENZIALE; PEDIATRIA (PEDIATRI DI LIBERA SCELTA); SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA; DIREZIONE MEDICA DI PRESIDIO OSPEDALIERO; ORGANIZZAZIONE DEI SERVIZI SANITARI DI BASE; AUDIOLOGIA E FONIATRIA; PSICOTERAPIA; CURE PALLIATIVE; EPIDEMIOLOGIA; MEDICINA DI COMUNITÀ E DELLE CURE PRIMARIE; MEDICINA SUBACQUEA E IPERBARICA;

Elenco dei Docenti/Relatori dell'evento

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
ACCARDO GIACOMO	MEDICO CHIRURGO	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE RICAMBIO	AMBULATORIO DI DIABETOLOGIA, NAPOLI E BENEVENTO
AMORELLI PIETRO	MEDICO CHIRURGO	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE RICAMBIO	AORN SAN GIUSEPPE MOSCATI, AVELLINO
COLARUSSO SARA	MEDICO CHIRURGO	DIABETOLOGIA	CAD DI S. BARTOLOMEO IN GALDO (BN)
FORMIGLI DARIO	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	OSPEDALE S. PIO, BENEVENTO
LUCIANO ANTONIO	MEDICO CHIRURGO	DIABETOLOGIA	ASL DI BENEVENTO
ROSSI ERNESTO	MEDICO CHIRURGO	DIABETOLOGIA	CAD DI AIROLA (BN) E CAD DI CERRETO SANNITA (BN)

ACRONIMO	SIGNIFICATO
CV	CARDIOVASCOLARE
GIP	GLUCOSE-DEPENDENT INSULINOTROPIC POLYPEPTIDE
GLP-1	GLUCAGON-LIKE PEPTIDE 1

1° Caso Clinico

Uomo di 62 anni con diabete mellito di tipo 2 da 10 anni, obesità (BMI 33), ipertensione arteriosa e dislipidemia mista. HbA1c 8,2%, LDL-C 110 mg/dl, eGFR 62 ml/min. In terapia con metformina, ACE-inibitore e statina a moderata intensità. Stile di vita sedentario. Il caso pone l'attenzione sulla gestione integrata del rischio cardio-renale, sull'introduzione di farmaci innovativi (SGLT2-inibitori e/o agonisti GIP-GLP1) e sull'ottimizzazione della terapia ipolipemizzante per ridurre eventi cardiovascolari maggiori.

2° Caso Clinico

Donna di 55 anni, sovrappeso (BMI 29), dislipidemia severa e familiarità per cardiopatia ischemica precoce. Normoglicemica ma con insulino-resistenza e sindrome metabolica. LDL-C 165 mg/dl, trigliceridi elevati, pressione ai limiti superiori della norma. Il caso esplora la prevenzione cardiovascolare primaria nel paziente non diabetico, il ruolo dei determinanti sociali e dello stile di vita, e le strategie terapeutiche più efficaci per la riduzione del rischio CV, inclusi nuovi approcci farmacologici.