



## **FILE UNICO**

### **Titolo**

***CAPIRE il dolore e chi ne soffre.  
Uno sguardo alla complessità di un fenomeno multiprofessionale***

DATA: 26 marzo 2026

### **LUOGO DI SVOLGIMENTO:**

Centro Camilliano di formazione  
Via Camillo Cesare Bresciani, 2, 37124 Verona VR

**Durata : 7 ore**

### **Obiettivi formativi ed area formativa:**

L'aumentata diffusione degli analgesici oppioidi (AO), per uso non medicinale o meglio, per un non corretto uso medicinale è destinato ad allargarsi ben oltre il Nord America.

Dal punto di vista dei meccanismi neurobiologici, l'origine del problema AO risiede in due proprietà farmacologiche degli analgesici oppioidi: le proprietà di rinforzo (ovvero la capacità di indurre dipendenza comportamentale) e la tolleranza (ovvero la graduale riduzione della capacità di indurre l'effetto terapeutico). Entrambe sono espressione di un neuroadattamento dovuto all'esposizione alla sostanza e al suo uso ripetuto. Queste proprietà sono mediate da meccanismi diversi, ma non indipendenti uno dall'altro, contribuenti entrambi a mantenerne il comportamento d'abuso. Nonostante entrambe le proprietà siano fattori necessari per l'instaurarsi della dipendenza, sono tuttavia solo il nucleo attorno al quale si stratifica l'insieme di aspetti individuali e ambientali, formando così il quadro complesso.

Una prima problematicità riguarda alcuni pazienti affetti da dolore cronico, con uso eccessivo di oppioidi di prescrizione. Un altro aspetto preoccupante, segnalato dagli Stati Uniti, è la "tracimazione" dei AO dai pazienti affetti da dolore ai loro familiari, soprattutto se adolescenti, con un incremento drammatico dei casi di intossicazione acuta trattati dalle unità di Pronto Soccorso.

Un terzo fenomeno, non trascurabile, è la dipendenza "da rientro" che l'uso incauto di AO può causare nei pazienti con un passato di tossicodipendenza.

Oggi il trattamento antalgico fa parte, doverosamente, della responsabilità professionale di ogni medico. Il dolore acuto ha un'importante funzione di segnale; quello cronico non serve a nulla. Chi soffre cronicamente, soffre per niente. Il dolore è il più grande nemico dei malati, annienta la loro dignità, spegne la volontà di combattere la malattia. Il dolore va affrontato con ogni mezzo a nostra disposizione. Ma vi è una diffusa, erronea convinzione che tutta la sofferenza possa essere risolta. Il fatto che gli analgesici oppioidi possano dare dipendenza e, peggio, tolleranza viene visto come un elemento secondario, spesso non valutato. Per i medici il trattamento del dolore paga (in termini di tempo, di effetto immediato), quello delle dipendenze no. Nel secondo caso, infatti, sarebbe necessario concentrarsi maggiormente su una corretta anamnesi, informazione e consulenza, entrambi approcci che richiedono tempo anche se eviterebbero al paziente, col senno di poi, problemi maggiori della malattia di base.

Anche nei casi dove si instaura una progressiva insensibilità ai AO, a causa della tolleranza, è più facile e remunerativo prescrivere un innalzamento delle dosi che diagnosticare e trattare adeguatamente la tolleranza. Mentre nel dolore acuto il medico dovrebbe chiedersi che tipo di dolore ha il paziente (allo scopo di far diagnosi ed impostare una terapia corretta), nel dolore cronico la domanda corretta è "che tipo di paziente è che ha il dolore".

La triade "ignoranza in termini di DUS", "pressione culturale contro il dolore ad ogni costo" e "facilità prescrittiva" è la chiave di lettura per prevedere che, in breve, la possibilità che si verifichi anche da noi uno scenario come quello americano. E' di grande importanza che su questi temi si apra sempre più un confronto come il convegno in oggetto cercherà di fare, capire che profilo ha il paziente a cui indirizziamo terapie potenzialmente additive.

## PROGRAMMA

### Giovedì 26 Marzo 2026

08.30 - 09.00: Apertura della Segreteria e registrazione partecipanti

09.00 - 09.10 **Introduzione all'evento**

Fabio Lugoboni

**SESSIONE MATTUTINA: QUALE DOLORE?**

Moderatori: Flavio Fusco, Luca Dalle Carbonare

09.10 - 09.45: **Il dolore tra fisiologia, patologia e società?**

Stefano Coaccioli

09.45 - 10.15: **Dolore neuropatico: diagnosi e terapia**

Stefano Tamburin

10.15 - 10.40: **Antidolorifici non oppioidi: vantaggi e limiti**

Vittorio Schweiger

10.40 - 11.05: **Dolore nociplastico: di cosa parliamo?**

Ombretta Viapiana

11.05 - 11.30: **Disturbi del neurosviluppo e fibromialgia**

Leonardo Zoccante

11.30 - 11.55: **Sindrome fibromialgica: inquadramento diagnostico**

Vittorio Schweiger

11.55 - 12.20: **I cannabinoidi NELLA TERAPIA DEL DOLORE**

Alvise Martini

12.20 - 12.45: Discussione

12.45 - 14.00: Pranzo

### **SESSIONE POMERIDIANA: QUALE PAZIENTE?**

Moderatore: Lidia Del Piccolo, Michele Tinazzi

14.00 - 14.30: **Affrontare il dolore complesso. La psicoterapia**

Gianluca Castelnuovo

14.30 - 14.55: **Dolore e trauma psichico**

Ina Hinnenthal

14.55 - 15.20: **Mindfulness e meditazione**

Stefano Canali

15.20 - 15.50: **Sonno e dolore**

Liborio Parrino

15.50 -16.15: **I rischi farmacologici nel paziente complesso**

Fabio Lugoboni

16.15 - 16.40: **Trattamenti di disassuefazione. Quando e come**

Rebecca Casari

16.40 - 17:00: **Discussione**

17.00 -17.15: **Conclusioni dei lavori e chiusura del convegno**

Apertura del questionario ECM online

## **FACULTY**

### **Responsabili Scientifici**

*Fabio Lugoboni,*

*Rebecca Casari*

### **Comitato Scientifico**

*Rebecca Casari, Mirko Filippetti, Fabio Lugoboni, Linde Lugoboni, Vittorio Schweiger*

### **Faculty**

*Stefano Canali*

*Rebecca Casari*

*Luca Dalle Carbonare*

*Gianluca Castelnuovo*

*Stefano Coaccioli*

*Lidia Del Piccolo*

*Flavio Fusco*

*Ina Hinnenthal*

*Fabio Lugoboni*

*Linde Lugoboni*

*Alvise Martini*

*Liborio Parrino*

*Vittorio Schweiger*

E20 Srl – Via A. Cecchi, 4/7 scala b – 16129 Genova

Tel 010/5960362 Fax 010/5370882

e.mail [info@e20srl.com](mailto:info@e20srl.com)

[www.e20srl.com](http://www.e20srl.com)

*Stefano Tamburin  
Michele Tinazzi  
Ombretta Viapiana  
Leonardo Zoccante*

## **DESTINATARI**

L'evento è accreditato ECM per n. **100** professionisti tra **Tutte le figure professionali sanitarie**.

### **PROVIDER ECM NAZIONALE id 410**

E20 srl Via Antonio Cecchi 4/7  
16129 Genova  
Tel 010 5960362 - P.IVA 01236330997  
info@e20srl.com

Legale Rappresentante: Luca Donato

### **SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

*RENBEL GROUP MEETING & EVENTI di Renbel Travel srl*  
Via Valpolicella, 1 - 37124 Verona  
Tel. 045 7701150 – P.I. 01975510239  
[eventi@renbelgroup.it](mailto:eventi@renbelgroup.it) - [www.meeting-eventi.com](http://www.meeting-eventi.com)  
Legale Rappresentante: Matteo Bellomi

## **Numero crediti riconosciuti: in definizione**